



Age, a state of mind

Age is an issue of mind over matter. If you don't mind, it doesn't matter. —Mark Twain

There is always a lot to be thankful for, if you take the time to look. For example, I'm sitting here thinking how nice it is that wrinkles don't hurt. —Author Unknown

Growing old is no more than a bad habit, which a busy person has no time to form.—André Maurois

If wrinkles must be written upon your brow, let them not be written upon your heart. The spirit should not grow old. —James Garfield

The years teach much which the days never knew. —Ralph Waldo Emerson

Hardening of the heart ages people more quickly than hardening of the arteries.—Franklin Field

The heart that loves is always young. —Johann Wolfgang von Goethe

Growing old isn't so bad when you consider the alternative.—W.C. Fields

What matters is not to add years to your life but to add life to your years.—Alexis Carrel

A man's age is something impressive; it sums up his life: maturity reached slowly and against many obstacles, illnesses cured, grief and despairs overcome, and unconscious risks taken; maturity formed through so many desires, hopes, regrets, forgotten things, loves. A man's age represents a fine cargo of experiences and memories. —Antoine de Saint- Exupéry

Do not regret growing older. It is a privilege denied to many. —Author Unknown



العمر حالة عقلية

العمر مسألة عقلية بحتة. إذا كنت لا تهتم فإنه لا يهم. - مارك توين.

هنالك الكثير لتكون متناً له لو أخذت الوقت الكافي في البحث. مثلاً، أنا أجلس هنا وأفكر: من الجيد أن التجاعيد لا تؤلم. - القائل مجهول.

إن التقدم في العمر ليس أكثر من عادة سيئة. والتي لا يجدُ الشخص المشغول وقتاً لتنفيذها. - أندريه مورو.

إذا كان لابد للتجاعيد أن ترتسم على جبينك. فلا تدعها ابداً ترتسم على قلبك. فالروح يجب أن لا تشيخ. - جيمس جارفيلد.

السنوات تعلّم الكثير مما لم تعرفه الأيام قط. - رالف والدو إيميرسون.

تصلّب القلب يجعلُ الناسُ يشيخون أسرع بكثير مما يسببه تصلّب الشرايين. - فرانكلين فيلد.

القلب العامر بالحب لا يشيخ أبداً. - يوهان وولفجاخ فون جوته.

التقدم في العمر ليس بذلك السوء عندما تفكر في البديل. - ديليو. سي. فيلدس.

ما يهم ليس إضافة سنوات إلى حياتك بل إضفاء حياة على سنواتك. - أليكسس كاريل.

إن عمر الإنسان أمرٌ مثيرٌ للدهشة: فهو يلخص حياته: النضج يتحقق ببطء و عبر الكثير من العوائق. والأمراض تشفى. والحزن والقنوط التي يتم التغلب عليهما. والمجازفات التي اتخذت بلا وعي. ويتشكل النضج من خلال العديد من الرغبات والآمال والحسرات: وأشياء أخرى منسية وحالات حب كثيرة جداً. إن عمر الإنسان يمثل شحنة رائعة من التجارب والذكريات. - أنطوان دي سينت - إكزوبيري.

لا تتحسر على تقدمك في العمر. إنه ميزة لا ينالها كثيرون. - القائل مجهول.

