



Conquer your fears

Courage is fear that has said its prayers.

Worry often gives a small thing a big shadow.

I have lived too long among the stars to fear the night.

**Worry never changes a single thing
- except the worrier.**

Courage is not the absence of fear; it is the conquest of fear.

Faith ends where worry begins; worry ends where faith begins.

Face your fears, acknowledge them, confess them, and take a positive stand against them.

Keep faith as a constant companion. When fear knocks at your door, send faith to answer it.

One good rule for living is not to worry about the future until we have learned to manage the present.



تغلب على مخاوفك

إن القلق يضخم صغائر الأمور.

الشجاعة هي الخوف الذي أدى صلواته.

إن الشجاعة لا تعني عدم وجود الخوف، بل التغلب عليه.

لقد عشت طويلاً بين النجوم بحيث لن أخشى ظلمة الليل.

واجه مخاوفك واعترف بوجودها، واتخذ موقفاً ايجابياً حيالها.

الإيمان ينتهي حيثما يبدأ القلق، وينتهي القلق حيثما يبدأ الإيمان.

لن يغير القلق من أي شيء قيد أنملة – فيما عدا الشخص القلق نفسه.

أحد القواعد الذهبية للعيش في هذه الحياة ألا نقلق بشأن المستقبل
إلا بعد أن نستطيع تدبر أمر الحاضر.

لازم الإيمان كرفيق دائم لك، وعندما يطرق الخوف ببابك أرسل الإيمان
للردد عليه.