

المشوقة

للأطفال



عدد خاص

مغامرة في الغابة!

كم كان اليوم مثيرا بالنسبة لراشد وسارة! فلقد رافقا أهلهما لقضاء يوم ممتع في الريف، وبعدما انتهوا من أكل وجبة لذيذة معا، طلب راشد وسارة من أهلهما أن يلعبا في الحقول المجاورة. "نعم"، أجاب أبو راشد، "ولكن لا تذهبا بعيدا." ثم حذرتهما أم راشد قائلة، "ومن الأفضل أن لا تقتريا من البحيرة." وسرعان ما نسي راشد وسارة تحذير أهلهما وهما يركضان ويقفزان عبر الحقول، حيث ابتعدا عن مكان التنزه المحدد لهما. هتف راشد، "لدي فكرة! لنلعب لعبة الاستغماية!" فأجابت سارة، "فكرة رائعة يا راشد. سأختفي أولا." وافق راشد على ذلك وأغمض عينيه وبسرعة بدأ بالعد. وبينما ركضت سارة لتختفي وراء الشجيرات المجاورة صاحت قائلة، "لا تغش وتفتح عينيك!" وما هي إلا لحظات أن صاح راشد، "جاهزة أم لا، فأنا آتي!" وفاجأ سارة ووجدها بعد دقيقة أو دقيقتين

إلى الأمهات و الآباء الأعزاء،

نرحب بكم في هذا العدد الخاص من مجلة المشوقة للأطفال. ستجدون مجموعة من القصص والنشاطات وصفحات للتلوين نتمنى أن تعزز الاتجاهات الحياتية المختلفة عند الأطفال جميعا، وتقدم لهم المتعة وتدريبهم على مهارات التفكير. كما يركز هذا العدد على موضوع السلامة والأمان لأطفالكم.

يخص محتوى هذه المجلة الفئة العمرية ما بين ٥ - ٨ سنوات وقد يكون بعض المواد مناسبة للأطفال دون سن الخامسة أيضا.

نأمل أن تزودكم هذه المجلة بمواضيع مفيدة وممتعة للقراءة.

أسرة المشوقة

أسرة التحرير:
سعاد أبو حليم
كريستينا لاين
التصميم:
تريشنا بروكس
جون أرتشر

الرجاء الاتصال بنا على:

الموقع على الإنترنت:

www.motivatedmagazine.com

البريد الإلكتروني:

motivated@motivatedmagazine.com

المشوقة © ٢٠٠٥

جميع الحقوق محفوظة

سارة المسكينة بأزهارها وسقطت
على الأرض وهي تبكي تشعر
بالوحدة والخوف. وهب نسيم بارد
عبر الغابة، وأدركت سارة أن
الشمس في الغروب. "أوه، كلا! ماذا
لو لم يجديني أحد وبقيت هنا في
الظلام وحدي الليلة كلها!" شعرت
سارة الآن بالخوف أكثر من أي
وقت مضى في حياتها!
وفجأة خطرت لها فكرة وتذكرت

لبضع دقائق، لم تر أي علامة تدل
على البحيرة!
فكرت في نفسها، "من الأفضل
أن أعود إلى جذع الشجرة، ثم
أجرب طريقاً آخر لأجد البحيرة."
ولكن بعد دورانها هنا وهناك،
لبضع دقائق، تبين لها الآن بأنها
غير قادرة أن تجد طريقها إلى جذع
الشجرة!
وفجأة أدركت سارة بأنها

ضلت الطريق. وبينما
كانت تنتظر حولها،
لم تعد الغابة جميلة
كما رأتها في البداية
وبدأت تشعر الآن
بالخوف!—بدأ لها
أنها سمعت شيئاً
يتحرك في الأشجار
البعيدة، عندما
توقفت للحظة،
وفكرت في نفسها،
"أخشى أن يكون
هناك حيوانات

مفترسة في الغابة؟! أوه، يجب أن
أرجع فوراً إلى راشد وماما وبابا!"
بدأت سارة في الركض بأقصى
سرعتها، متمنية أن تجد البحيرة!
لكن بعد فترة، أدركت أنها قد تكون
ابتعدت عن الطريق المؤدي إلى
البحيرة وأنها فعلاً ضلت الطريق!
لهذا حاولت أن تتنادي أخاها، "راشد،
راشد!" صاحت بأعلى صوتها،
ولكن لم تسمع أي رد!
والآن هي حزينة وخائفة، رمت



شيئاً تعلمته من والديها، أن الله
يحبها وهو دائم موجود لإعانتنا
وقت الضيق! لذا دعت سارة الله
بأن يسامحها على عدم إطاعتها
لتوصيات أهلها والركض بعيداً
وحدها وأن يحميها من أي حيوانات
مفترسة أو أخطار قد تكون هناك
وأن يساعدها في إيجاد طريق
العودة إلى راشد ووالديها!"

البقية صفحة ٨

إلى أن بدأت أنفاسها تنقطع من التعب، فجلست على جذع شجرة مستدير قائمة لنفسها، "سوف لن يجدني راشد أبدا هنا."
وبينما كانت سارة تستريح، اندهشت لجمال الغاية. فقد زينت العشب أزهار برية ملونة لا تحصى. ففكرت في نفسها وهي تقفز مرحا حولها، "يا لها من أزهار جميلة! سأقطف البعض منها لأمي."
نسيت سارة كل شيء عن اللعبة وهي تتمتع بجمع الأزهار والقفز هنا وهناك. لكن فجأة تذكرت راشد واللعبة وفكرت في نفسها، "يا إلهي! يجب أن أعود فورا إلى ضفة البحيرة!" لكن أدركت وهي تنظر حولها أنها لا تتذكر الجهة التي أنت منها.

تساءلت سارة، "ربما أتيت من ذلك الاتجاه." إذا كان الأمر كذلك، فسوف لن أستغرق في العودة سوى بضع دقائق لأجد البحيرة. سأذهب وأرى! لكن بعد الركض عبر الغابة



فقط.

والآن جاء دور سارة لتغضض عينيها بينما ركض راشد ليختفي. ولكن عندما انتهت سارة من العد وبدأت في البحث عن راشد، لم تجده في أي مكان. بعد عشر دقائق من البحث، أخيرا استسلمت سارة ونادت قائلة، "راشد اخرج من مخبئك! أنا أستسلم لأنني لا أستطيع أن أجذك." عندها قفز راشد من خلف بعض الأشجار البعيدة ضاحكا ومرحا.

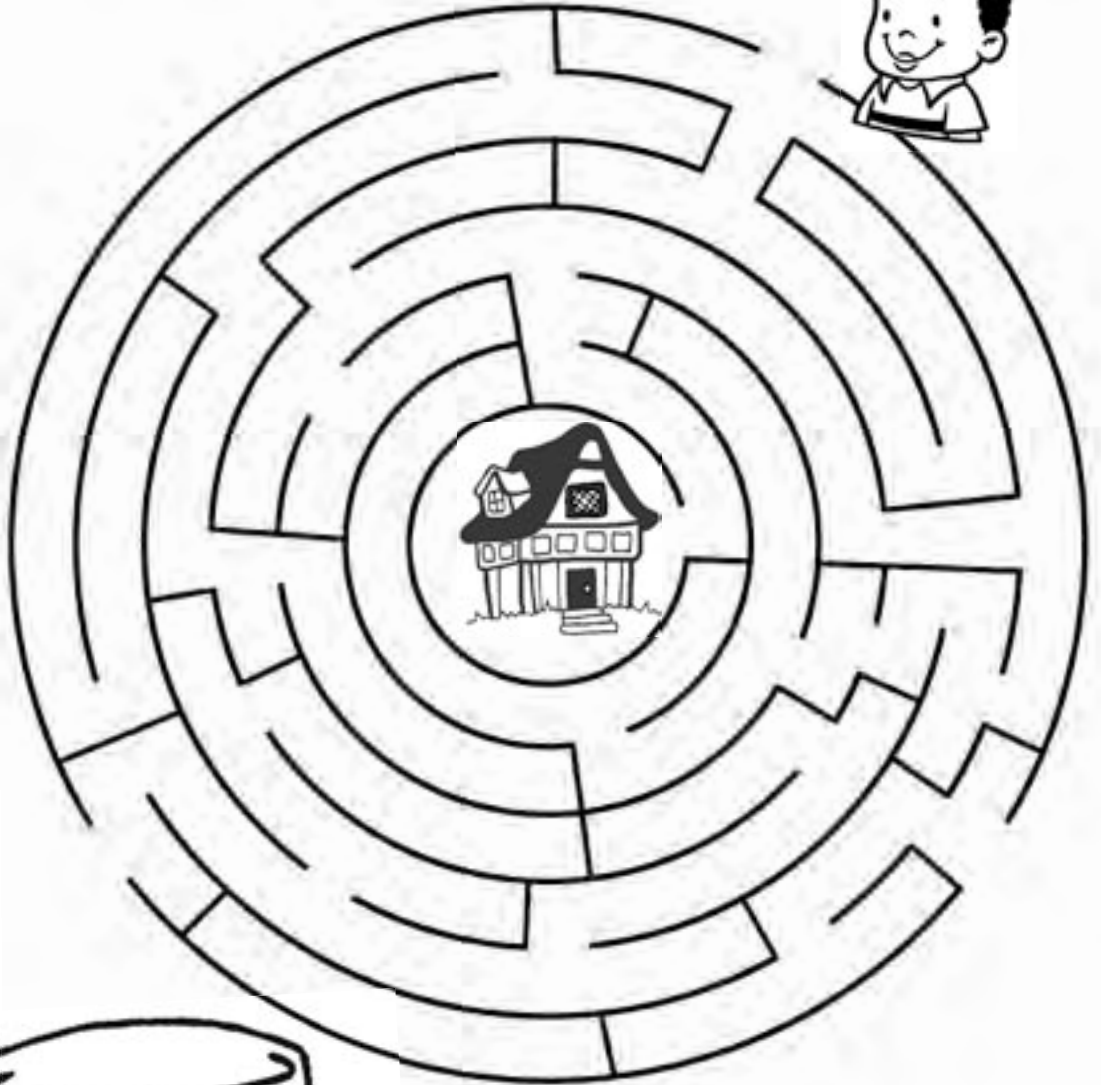
تذمرت سارة محتجة، "هذا ليس عدلا، لأنك ذهبت بعيدا."
فأجاب راشد، "لم نحدد المسافة."

قالت سارة، "جاء دوري للاختفاء الآن."

حالما بدأ راشد في العد، أخذت سارة تجري بأقصى سرعتها باتجاه ضفة البحيرة المجاورة حتى نهايتها وحول الجهة المقابلة. ثم اختفت في الغابة الكثيفة خلف البحيرة. وظلت تركض وتركض في أعماق الغابة



ساعد الولد الصغير الذي
ضاع في العثور على بيته.



المتفائل ينظر إلى
النصف المملوء من
الكأس والمشائم ينظر
إلى النصف الفارغ

النحل والطيـر
والأزهار والشجر،
والشمس والقمر
والنهر والبحر
والريـح حين تهب ثم
الثـلج والمطر،
نعم من الهوى
يحلـو بها النظر



حنان وطوق الفرانشات



بقلم ماما سعاد

أوقف ماما سعاد نشيج متقطع صادر من غرفة نسرين وهي تنزل الدرج بعدما قبلت أطفالها وغطتهم قبل النوم. فرجعت وفتحت الباب بجدوء وأطلت برأسها. "هل أنت بخير يا نسرين؟" وبذلك السؤال ازداد بكاء نسرين. جلست ماما سعاد بجانبها على حافة السرير وأحاطت ابنتها الصغيرة بذراعيها لتواسيها. "هل الأمر بهذه الجدية؟ همست بلطف. "لماذا لا تخبريني عنه؟"

فرمت نسرين بذراعيها حول رقبة ماما وصاحت، "متى سيعود بابا من رحلته؟ لقد ذهب منذ مدة طويلة! أخبرني نورة اليوم أنه قد لا يعود كبعض آباء صديقاتي بالمدرسة. أنا خائفة جدا يا ماما!"

ضمت ماما سعاد نسرين إلى حضنها أكثر. وقالت، "أعرف أنه صعب أن لا نخاف أحيانا يا عزيزتي، ولكن يجب أن لا ننسى أن الله تعالى يعتني بابا. دعيني أرتب أغطيتك حتى لا تشعرني بالبرد، وسأروي لك قصة عن فتاة في عمرك، كانت قلقة عن أبيها أيضا."

توقفت نسرين عن بكائها ولمعت عينها. قصة! إنها تحب ذلك عندما تروي ماما سعاد لها قصصا. فذلك يفرحها دائما. وبعد أن عادت إلى حضن وسادتها ودفء أغطيتها، نظرت إلى ماما بكل تلهف...

بدأت ماما قصتها: كانت حنان تنتظر عودة بابا من رحلته، فقد مر أسبوعان على سفره، وفي كل مرة سمعت طرقا على الباب، هرعت حنان إلى الباب لأنها كانت تظن أن أباها العزيز قد عاد، لتجد أنه أحد الأقارب أو صوت غير عادي، ليس إلا.

في إيجاد طريقها إلى البحيرة، وعندما وضعت قدمها عليه، لم تشعر بالخوف. مد راشد أيضا يديه لمساعدتها. وهنقت سارة، " أنا أسفة جدا أنني ركضت بعيدا. أنا سعيدة جدا أن أكون معك! ويجب أن أخبرك بما حدث لي."

ثم وقفت وبهدوء نظرت حولها وشعرت أنها يجب أن تمشي في اتجاه معين! كما لو كان أحد يناديها أو يقودها ويساعدها على أن لا تخاف.

وفي خلال دقائق قليلة فقط، وجدت نفسها خارج الغابة وعلى الجانب الآخر من البحيرة وهناك كان راشد الذي صاح مناديا، "سارة، كنت أبحت عنك في كل مكان!" أجابت سارة، " لقد كنت ضائعة! كم أنا سعيدة لرؤيتك! كيف أستطيع العودة إلى جانب البحيرة الذي أنت عليه؟" قال راشد وهو يشير إلى جزء ضيق من البحيرة يؤدي إلى جدول صغير، "انظري، يمكنك أن تعبري هذا الجسر الصغير!" ركضت سارة إلى الجسر، لكنها وجدته قديما جدا ومحطما. "إن عبوره يبدو خطرا جدا يا راشد وهناك ثقب كبير في وسطه." لكنها تذكرت كيف أن الله أعانها



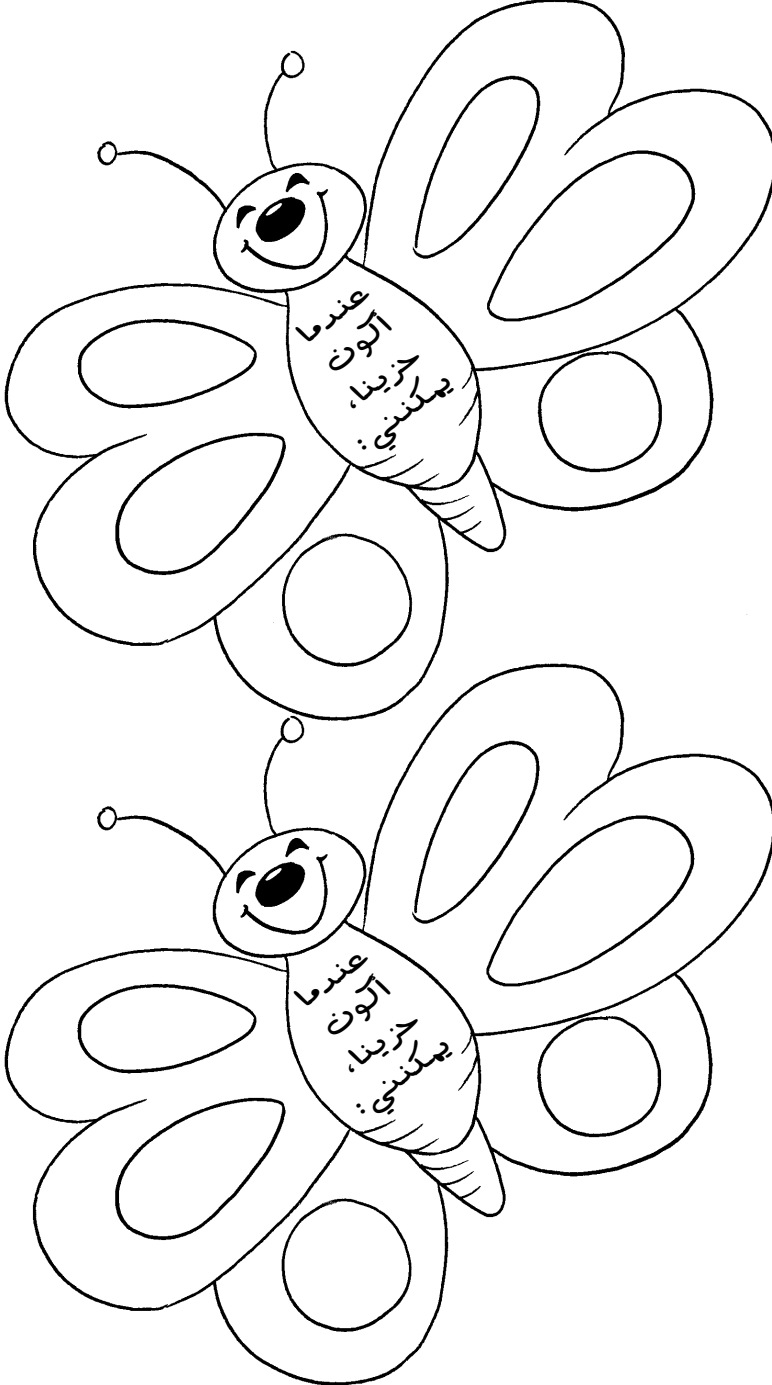
ملائكة الله لا يغمض لها جفن أبدا أو تترك جانبنا! أنهم دوما معنا لإرشادنا ومساعدتنا لصنع القرارات الصحيحة والاختيارات الجيدة. طبعا عندما نعمل الاختيار السيء مثلما فعلت سارة عندما خالفت توصية أبويها وذهبت إلى مكان بعيد جدا لتلعب قرب البحيرة، فغالبا ما نوقع أنفسنا بمشاكل تماما كما فعلت. لكن حالما دعت إلى الله أن يسامحها ويساعدها، شعرت بملاك يقودها إلى بر الأمان!

فراشتي الجييلة

صديقتي العزيزة، صديقي

العزيز، تحتاج إلى:

- أقلام تلوين
- قلم فلت أسود
- إبرة وخيط
- صمغ



استخدم القلم الأسود
لكتابة الأشياء التي
يمكنك القيام بها
وترفع عنك حزنك
عندما تكون قلقا على
شيء.

لون الفراشات

قص الفراشات
والصقها وراء
بعضها.

- الصق خيطا على رأس
الفراشة وعلقها من
سقف غرفتك.

ولم تلبث حنان تفكر أن بابا ربّما في ورطة ما. فالأخبار لم تفارق أذنيها، وسمعت أخبارا حزينة من الأطفال في المدرسة. والكل كان يتوق للعب والجري في الهواء الطلق، ولكنهم كانوا خائفين. وأحيانا لم يسمح لهم بالخروج في هذا الوقت بالذات، بسبب الخطر المحيط بهم.

وفي الليل عندما خلدت حنان للنوم، كانت تفكر، "يا إلهي، أنا خائفة لأجل أبي. أرجوك أن تحميه من أي أذى وأن تحرسه ملائكتك. وأرجوك، احفظ كل الأمهات والآباء الأحباء أينما كانوا وساعدني أن لا أخاف."

ثم حلمت حنان حلما. رأت نفسها تمشي على ضفة النهر وكان النهر هائجا. وفكرت في نفسها أنها لم تر النهر بهذا الهيجان قبل. واعتري قلبها خوف مفاجئ، ولكنها لاحظت فراشة جميلة ملونة ترفرف بجناحيها، وهمست لها: "يا حنان، تعالي هنا وسوف لن تخافي."

فتبع حنان الفراشة الغامضة التي يمكنها الكلام. وهي تتبعها، لاحظت أن النهر قد هدأ وأن هيجانه كان للحظة فقط. إذ نادى الفراشة صديقاتها حيث كونت طوقا حيا حول النهر. وكانت جميعها ترفرف بأجنتها وألوانها كانت جميلة جدا. وبطريقة أو بأخرى كان لانعكاس مزيج ألوان الفراشات ورפרفة الأجنحة في حلقة عملاقة من الألوان قد أهدأ النهر. وهي تنظر إلى تلك الفراشات الملونة الرائعة، شعرت حنان بشعور يغمرها بالحب والطمأنينة، ثم استيقظت من نومها...

ولم تكف حنان عن التفكير في الحلم، "كم كانت الفراشات جميلة ورائعة فقد قامت بتهدئة النهر الغاضب فورا وساعدتني أيضا أن لا أشعر بالخوف."

ثم أتتها فكرة، وقررت في نفسها، "سأقوم بشيء خاص مع أصدقائي. سأقول لهم أن دعواتنا مثل الفراشات تكون طوقا من الرعاية والحب حول آباتنا، وعندما يأتي الخوف يطرق على الباب، يمكننا أن نرسم طوقا من المحبة يدفعه خارجا."



نظرت ماما سعاد إلى نسرين وهي تتأمل ماما بعينيها الحاملة. "هذه قصة جميلة يا ماما وسأذكر الفراشات في كل مرة أكون خائفة وسأدعو لعودة بابا بأمان أيضا."

ابتسمت ماما، وهي تقبل ابنتها بحنان على شعرها المجعد، وقد غلبها النعاس الآن. وهي تمشي على أنامل قدميها حتى لا ترزعجها، نظرت ماما سعاد إلى الوراء. هل كان ذلك مجرد خيالها أو هل سمعت للحظة رפרفة أجنحة فراشة؟

يا فراشة رفرى
ومثل الزهرة،
حلقى،
بأوراق أجدحك
قبليني
واهمسى أسراراً
عن الربيع فى
أذنى

