

المجلد ٣، العدد ١٢

المشوّقة

المجلة التي تدفعك إلى الأمام!



حالة ذهنية
صديقة للبيئة
قصة حملة التنظيف

تخفيض، إعادة الاستخدام، إعادة التدوير

لقد منحنا الله عالماً مدهشاً جميلاً وَمَنَحَنَا نحن البشر مهمة العناية به وإدارة موارده. ليس كمالين له. بل كخدم نقوم على شؤونه.

ولكن عندما ننظر اليوم إلى ما خلق الله. الكثير من هذا العالم لا يزال جميلاً ويعمل بالطريقة التي خلقه الله من أجلها. إلا أن أجزاءً منه قد تدهورت أوضاعها بشكل كبير. فالقوى الطبيعية قد نالت نصيبها من ذلك ولكن نحن بنو الإنسان قد لعبنا دوراً أيضاً. هناك الكثير من الأنظمة البيئية في الكرة الأرضية قد فسدت وكذلك هناك أنواع من الحيوانات والنباتات في طريقها للإنقراض وكذلك الموارد قيد الإستنزاف - ويعود ذلك كله بشكل كبير إلى فشل البشرية في الإهتمام ومراقبة ما استأمننا الله عليه.

نحن نحصد عواقب إهمالنا. فتلوث الهواء والماء قد قلص من نوعية الحياة للملايين. وإزالة الغابات قد بدأ بخلق صحاري جديدة. وسوء استخدام الأرض والموارد المائية بدأ يؤدي إلى نقص في إنتاج الغذاء. ما يدفع ملايين البشر للإنتقال إلى أماكن عيش أخرى. و يُنذِر بنشوب الحروب في بعض المناطق. وهناك مناطق في محيطاتنا وبحيراتنا وأنهارنا تتحول إلى مناطق ميتة. خالية من الحياة - من المحتمل أن تصبح جميع المشاكل أكثر سوءاً مع تزايد عدد سكان العالم.

من المُسلّم به أن ليس جميع تأثيرات الإنسان على البيئة ضارة. وهناك كثير من الإختلاف حول مدى حدة المشكلات البيئية التي نواجهها وحول أفضل الوسائل لحلها. لكن تظل الحقيقة الثابتة وهي أن موطننا الجماعي هذا في خطر. وكلنا نتشارك في المسؤولية عن إنقاذه. يمكن أن يكون أدؤنا أفضل عندما نعمل معاً. أفضل كثيراً.

كريستينا لين
د" المشوقة"

٣ فرق لدى رجل واحد
قصة حقيقية

٤ حالة ذهنية صديقة للبيئة

٥ نقاط النصح حول البيئة

٦ قصة جزيرة أبو

٨ قصة حملة التنظيف

١٠ تخفيض، إعادة الاستخدام،
إعادة التدوير

١١ الأمومة والأبوة من القلب
إبدأ مبكراً

١٢ أقوال مأثورة
عالمنا

المجلد ٣ - العدد ١٢
كريستينا لين

واثق زيدان

motivated@motivatedmagazine.com

www.motivatedmagazine.com

المشوقة © ٢٠١٢

جميع الحقوق محفوظة

٣

٤

٥

٦

٨

١٠

١١

١٢

العدد
أسرة التحرير

التصميم:

الرجاء الاتصال بنا على:

الموقع على الانترنت:


فرق لدى رجل واحد

قصة حقيقية
بقلم كريس هنت. بتصرف

دفعة واحدة. اشترى كريم خمسة فدادين. وقام بزراعة فسائل الأشجار التي تناسب المنطقة في الفجوات بين الصخور. والبئر الموجودة في تلك الأرض كانت لا تكاد تحتوي على ملء دلو من الماء في وقتٍ من الأوقات. ولذلك على مدار ثلاثة فصول صيفية استخدم كريم دراجته النارية لنقل الماء من مصدر يبعد كيلومتراً واحداً (ثلثي ميل). أثناء ذلك الوقت. اشترى أيضاً أرضاً مجاورة من جيرانه الذين كانوا سعداء بالحصول على النقود مقابل أرضهم المقفرة.

في السنة الرابعة. بدأت مجهودات كريم تؤدي أكلها. فالنباتات الجديدة. على قلتها. ساعدت أرضه على استبقاء المزيد من مياه الأمطار. وارتفع مستوى الماء في بئر ما مكنه من زرع بقية الأرض تدريجياً والإعتناء بها والتي زادت مساحتها لتصل إلى ١٣ هكتاراً (أي حوالي ٣٢ فداناً). لقد كان التحول بطيئاً لكن يسير بخطى ثابتة.

ولما بدأت الفسائل تنمو. بدأت الطيور كذلك بالقدوم إلى المنطقة وبذر البذور من نباتات كثيرة متنوعة أخرى. لقد بدأ الإحياء الطبيعي للأرض. وسنة بعد أخرى. نمت نباتات أكثر و وصلت إلى المنطقة المزيد من الأحياء البرية. ومستويات المياه واصلت الارتفاع. ونتيجة لذلك. فإن الآبار الأخرى على نطاق قطره عشرة كيلومترات من أرض كريم لديها الآن مياه أكثر.

على الرغم من قلة الموارد التي توفرت لديه. فقد غير كريم الجزء الذي يعيش فيه من العالم يوماً بعد يوم وخطوة إثر خطوة بصبر وأناة. 

قد تثير مسألة المحافظة على البيئة اهتماماً وقلقا حقيقياً جداً لكل بلدان العالم تقريباً. ولا تزال المناظرات حول أفضل السبل لتحقيق هذا الأمر متواصلة وفي الغالب جدلية. وبسبب تعقيد هذه المسألة فإننا نتطلع إلى العلماء والآخرين الذين يمتلكون معرفة أكثر وموارد أكثر ليجدوا حلاً.

عبد الكريم رجل لم ينتظر حداً. لو تمكنت من أن تزوره في منزله فسوف ترى فدادين من الغابات الملأى بالحياة البرية. في جزء من العالم حيث يوجد شح في المياه. فإن أرضه والقرى المحيطة به تعاني من هذه المشكلة. ولكن لم تكن تلك المناطق كذلك دائماً من قبل. قبل ٢٥ سنة. كانت المنطقة سلسلة من التلال الجافة الصخرية والحالية من الحياة.

وقد جذب كريم إلى هذه المنطقة بشكل غير متوقع أثناء زيارته لأهل زوجته الذين كانوا يعيشون هناك. بتذكر كريم قائلاً. "كنت أجد في أنحاء المنطقة وأشاهد سفوح التلال الجرداء. لقد كان منظرًا يوجع القلب ولكن كان بداخلي شيء يجذبني إليها بقوة. وفجأة أدركت أنني كنت - ولو للحظات قصيرة - أحلم (بهذا المكان)."




حالة ذهنية صديقة للبيئة

بقلم أولي باور، بتصرف

الحصول على المعلومات المتعلقة بالمنتجات التي أشتريها اليوم ما كانت عليه قبل سنواتٍ خلت، ما يَكُنني من اختيار منتجات عضوية وقابلة للتحلل." الامتنان. أخذ الوقت الكافي لتقدير هذا العالم الرائع الذي ميّزني الله على غيري للعيش فيه والتعجب من دقة صنعه كله. فالإعتراف بالجميل والإدراك العقلي يسيران جنباً إلى جنب.

الاحترام. أنا أعتقد أن جزءاً من احترامنا للخالق سبحانه هو في احترامنا لكل مخلوقاته. عندما أحمل ذلك في ذهني، فإنني أشعر بالمسؤولية عن السبعة مليارات الأخرى من الأحياء اليوم بالإضافة إلى الأجيال القادمة. وأن لا آخذ من هذا الكوكب ما لا يمكن جديده أو أن آخذ أكثر مما أحتاج.

أريد أن أوصل التعرف على البيئة والقضايا البيئية. أريد أن أدمج ممارسات أكثر وعياً بيئياً في نمط حياتي. أكثر من الحفاظ على الكهرباء والماء والموارد الأخرى وأكثر من محاولة عدم تلويث كوكبنا. أريد أن أجد وسائل تبسط حياتي لأنني أعتقد أن ذلك سوف يساعدني أن أكون أقل تبديداً وإسرافاً.

لا أستطيع الإلتزام بكل الممارسات الصديقة للبيئة التي قد اقترحتها، ولكن يمكنني أن أفعل ما أستطيع. 

أثناء نشأتي، علمني والديّ عادات جيدة مثل التوفير في الكهرباء والماء وعدم إهدار الطعام وإيجاد استخدامات جديدة للعناصر التي عاشت أكثر من المدة المخصصة لأغراضها الأصلية. لم يكن لدى أسرنا الكثير من المال، ولذلك فإن الإهتمام الجيد بالأشياء التي كنا نمتلكها كان فعلاً خياراً منطقياً وعملياً. لم يخطر ببالي قط أن أساوي بين هذه الممارسات وبين الإهتمام بالبيئة.

عندما كنت في سن المراهقة، و من خلال حبي لقراءة الصحف، أصبحت على دراية بالمسائل البيئية نوعاً ما : في أغلب الأحيان عندما يقوم النشاط بشيء متطرف لجذب الإهتمام إلى قضيتهم. ونتيجة لذلك، ربطت الإهتمام بالبيئة فقط بالعناصر الأكثر راديكالية وكذلك ربطت مصطلح "متخصص في البيئة" مع أولئك المنخرطين في أنشطة اقتصادية غريبة. والآن، بعد أن قرأت ودرست أكثر، أدركت أن تعميماتي تلك أثناء فترة يفاعتي كانت خاطئة.

بالنسبة لي، إن امتلاك حالة ذهنية صديقة للبيئة تشتمل على العناصر التالية:

المعرفة. القراءة والدراسة كي نظل على اطلاع حول الإهتمامات والحلول البيئية بالإضافة إلى الأنظمة البيئية للمنطقة التي أعيش فيها. فمن السهل

”عندما يسألني
أحدهم إن كنت
متشائماً أو متفائلاً
إزاء المستقبل، فإن
جوابي دائماً هو نفسه:
إن نظرت إلى العلم
المختص بما يحدث على
الأرض ولست متشائماً.
فإنك لا تفهم البيانات.
ولكن، إن قابلت
الأشخاص الذين
يعملون لإستعادة هذه
الأرض وحياة الفقراء
ولست متفائلاً، فإنك لا
تمتلك الحس.”

- بول هوكن [مؤلف كتاب
”الإنقفاضة المباركة: كيف
نشأت أكبر حركة في
العالم ولماذا لم يتنبأ أحد
بقومها، ٢٠٠٧، مطبعة
فايكنج].

في الكثير من الأحيان، تكون المشكلة مع القضايا البيئية هي أنها معقدة للغاية وتدفعها قوى إجتماعية وبيئية قوية. وأحياناً يبدو أننا نتخبط بشكل يائس عندما نحاول إحداث تغيير إيجابي.

إن أعداد القضايا البيئية التي حتاج الإهتمام منا بشكل عاجل جداً في ازديادٍ كبير؛ ولكن بقاءنا في حالةٍ من الكآبة والتشاؤم يمكن أن يشل حركتنا.

لهذا السبب، من المهم أن نستعرض قصص نجاح . والدروس المستفادة من تلك القصص يمكن أن تساعد في تغيير طريقة تفكيرنا في حل المشاكل البيئية.

نقاط نصح حول البيئة

بقلم: جيرالد جي. ماتن وكاترين إي. ماثيو، إعادة طباعة من الانترنت، بتصرف.

وهي أيضاً حفزنا على تعلم مفاهيم بيئية هامة وتلهمنا على مباشرة العمل.

كل قصة نجاح، هي عادةً محرك أو مفتاح ينطلق في تحريك العملية المؤدية إلى النجاح. فكرة المفتاح - أن الأشياء الصغيرة يمكن أن تحدث فرقاً كبيراً - يمكن أن تكون مثيرة تماماً.

نسمى المفاتيح في قصص نجاحنا بـ ”نقاط النصح البيئي“. فهي تقلب إجاه المسائل البيئية من الإنحدار والتلاشي إلى الإستعادة والإستدامة.

قصة جزيرة أبو

بعيدة عن قريتهم، ويعملون ساعاتٍ طويلة للبحث عن الأماكن التي مازال لديها ما يكفي من الأسماك. وذلك باستخدام طرق الصيد الضارة لإصطياد كل ما في وسعهم اصطياده، وجاهل الصحة المستقبلية لصائد الأسماك. ونتيجة لذلك، سنّت الحكومة الوطنية القوانين التي تحظر الصيد المدمر. ولكن هذه القوانين لم تكن قابلة للتنفيذ.

وبدا من المستحيل الهروب من دوامة التدهور، ولكن في عام ١٩٨٠، أجيل الكالا، عالم بحار في جامعة سيليمان المجاورة، بدأ حواراً لمدة عامين مع صيادي الأسماك في أبو لمساعدتهم على الخروج من هذه الدوامة، وناقشوا ما كان يحدث في النظام البيئي للشعاب المرجانية التي تحيط الجزيرة إلى مسافة نحو ٥٠٠ متر من الشاطئ، وماذا يمكن أن يفعلوا حيال هذه المشكلة. أخذ الكالا بعض الصيادين إلى جزيرة غير مأهولة، حيث كان قد حمى محمية صغيرة من الشعاب المرجانية من الصيد لعدة سنوات. وكان عدد الأسماك في المنطقة المحمية مثيراً للإعجاب، وكانت الأسماك في هذه المنطقة تساعد في تجديد المخزون السمكي في جميع أنحاء الجزيرة.

في عام ١٩٨٢، قرر سكان جزيرة أبو تجريب شيء من هذا القبيل. فقاموا بتعيين ٤٥٠ متراً من ساحل

وهناك مثال كبير من قصص النجاح البيئية يأتينا من جزيرة أبو، وهي قرية صغيرة لصيد الأسماك في الفلبين - جنة مدارية من الشعاب المرجانية والشواطئ الرملية. تعتبر منطقة صيد الأسماك الساحلية عند الشعاب المرجانية في الفلبين واحدة من مناطق صيد الأسماك الأكبر في العالم، ولكنها أيضاً في مأزق خطير.

كثير من قرى الصيد بدأت تموت - حيث لا بصطاد الواحد من الصيادين سوى واحدة أو اثنتين فقط من الأسماك طيلة عمل يوم كامل. وقد اقتربت جزيرة أبو من نفس المصير، ولكن بدلاً من ذلك، نجح الصيادون في العثور على وسيلة لحفظ الأسماك وحفظ طريقة الحياة العريضة لديهم.

لقد بدأت المشكلة في خمسينيات القرن الماضي مع إدخال أساليب الصيد المدمرة، مثل استخدام الديناميت والسيانيد وهي تكتيكات فعالة جداً لصيد الأسماك، ولكن ليست متجددة. انحدرت الثروة السمكية في حلقة مفرغة من الأضرار التي لحقت بالموطن المرجانية وأدى ذلك إلى تناقص الثروة السمكية، والحاجة إلى طرق صيد أكثر تدميراً لصيد كميات أكبر، ولتغطية نفقاتهم، فإن صيادي أبو - مثل عدد كبير من غيرهم - كانوا يسافرون مسافات

الجزيرة-١٠٪ من مناطق الصيد حول جميع أنحاء الجزيرة - واعتبارها منطقة محظورة لصيد الأسماك ومحمية بحرية. وكان من السهل تطبيق هذا الحظر. إذ كان بإمكان شخص واحد فقط على الشاطئ أن يراقب الحمية. وهي المهمة التي كانت تتم بالدور بين العائلات التي تعيش في الجزيرة.

لم يكن أحد متأكداً من مدى نجاح هذه الخطة. بعد ثلاث سنوات، كانت الحمية تفيض بالأسماك. وكان الصيد بالقرب من حافة الحمية أفضل بشكل متميز عن ذي قبل. الأهم من ذلك، كان الصيادون في حماس شديد لدرجة أنهم قرروا القيام بشيء حيال ما تبقى من مناطق الصيد في الجزيرة، فقاموا بسن قانونين. كانا يُطبقان من قبل متطوعين من "الحرس البحري" من أسر الجزيرة:

١. فقط سكان جزيرة أبو يمكنهم صيد الأسماك حول جزيرتهم.

٢. لا يسمح بأي من طرق الصيد المدمرة.

في هذه المرحلة من الزمن، لم يسبق أن تولت قرية صيد زمام الأمور و خلقت مثل هذا التشريع. ولكن مع مساعدة من منظمة غير ربحية محلية، فاوض مجلس القرية في أبو للحصول على إذن من مستويات حكومية أعلى لإقرار وتطبيق هذين

القانونين. الثروة السمكية تحسنت بسرعة. على الرغم من أن مخزونات الأسماك الكبيرة استغرقت ١٠ سنوات كي تعافى تماماً. الآن صيادوا الأسماك في أبو يقومون بأكبر قدر من الصيد تماماً حول الجزيرة. ومع العمل ليوم واحد قصير. فإنهم يصطادون كل الأسماك التي يحتاجون إليها. لقد نجحوا في تحويل مشكلتهم إلى حل!

استعادة النظام البيئي للشعاب المرجانية في جزيرة أبو حركت سلسلة من النواحي العرضية التي تعزز الإستدامة. جلبت السياحة المرجانية دخلاً إضافياً وعززت حافزاً للمحافظة على النظام البيئي البحري صحياً. وأضافت مدرسة الجزيرة الإبتدائية منهج علم البيئة البحرية. واستخدم بعض سكان الجزيرة شيئاً من الدخل السياحي لإيجاد العديد من المنح الدراسية لأبنائهم للإلتحاق بالمدارس الثانوية والكلية في البر الرئيسي المجاور. بعض طلاب أبو الآن في الجامعة يدرسون إدارة النظم الإيكولوجية البحرية.

وبالإضافة إلى ذلك، أتى الزوار من قرى الصيد الأخرى إلى جزيرة أبو لمعرفة ما يحدث، وقد أصبحت الآن ٧٠٠ قرية في الفلبين تمتلك محميات بحرية. هـ

قصة حملة التنظيف

إعادة طبع من شبكة الإنترنت. www.cleanup.org.au



في

بعد أن انتظر سنوات لرؤية الأعشاب الذهبية الطويلة الأسطورية في سارجاسو. تحول توقع إيان الحماسي إلى غضب وخيبة أمل عندما وجدها ملوثة ومتشابكة مع القمامة.

حالة التلوث هذه في محيطات العالم حفزت إيان على التصرف.

وحال عودته إلى سيدني نظم إيان حدثاً مجتمعياً بدعم من لجنة من الأصدقاء، بما فيهم كيم ماكي أي أو المؤسس المشارك لحملة التنظيف المسماة، "حملة تنظيف ميناء سيدني".

وما حدث بعد ذلك موثق بشكل جيد.

تلقى يوم تنظيف ميناء سيدني في عام ١٩٨٩ استجابة هائلة من الجمهور بوجود أكثر من ٤٠,٠٠٠ من سكان سيدني؛ تبرعون بوقتهم وطاقاتهم لتنظيف الميناء.

تمت إزالة اطنان من هياكل السيارات الصدئة.

عام ١٩٨٩ كان لدى "شباب أسترالي عادي" فكرة بسيطة لإحداث تغيير فنائه الخلفي الخاص - ميناء سيدني. هذه الفكرة البسيطة قد أصبحت الآن أكبر حدث وطني متعلق بالبيئة يقوم به المجتمع. وهو "يوم تنظيف أستراليا".

من الصعب أن نصدق أن هذه الحملة بدأت بإلهام من رجل واحد. البناء الأسترالي وقائد اليخوت منفرداً. إيان كيرنان.

كبحار متعطش. كان إيان يحلم دائماً بالإبحار في جميع أنحاء العالم.

في عام ١٩٨٧، حقق حلمه عندما تنافس في تحدي BOC في سباق اليخوت منفرداً حول العالم.


بينما كان يبحر عبر محيطات العالم في يخته "روح سيدني"، أصابته الصدمة والاشمئزاز من التلوث والقمامة التي واجهها باستمرار في مناطق مثل بحر سارجاسو في منطقة البحر الكاريبي.

بعد حصولهما على دعم من برنامج الأمم المتحدة للبيئة (يونيب)، بدأت حملة تنظيف العالم في عام ١٩٩٣.

في عامها الافتتاحي، شملت حملة نظفوا العالم ٣٠ مليون شخص تقريبا في ٨٠ بلداً.

وقد أثبت هذا النداء من نظفوا العالم (مشاركة أكثر من ٣٥ مليون شخص من ١٢٠ دولة سنوياً) أن هذه الفكرة الأسترالية البسيطة جُذَّ جَواً عالمياً وأن صحة البيئة هي موضع اهتمام الناس والمجتمعات في جميع أنحاء العالم.

حملة نظفوا العالم تدل على أن الناس في جميع أنحاء المعمورة على استعداد لفعل شيءٍ للمساعدة في حماية ورعاية البيئة المحيطة بهم.

ومنذ ذلك الحين، " فإن حملة نظفوا استراليا" تطورت لتصبح منظمة تعمل مع المجتمع والحكومة ورجال الأعمال لتقديم الحلول العملية لمساعدتنا جميعاً لعيش أكثر استدامة كل يوم من أيام السنة. 

والبلاستيك بجميع أنواعه والزجاجات، وأعقاب السجائر.

أنشئت فكرة يوم التنظيف الحماس والرغبة في أوساط المجتمع، وحثت الناس على المشاركة وإحداث تغيير في بيئتهم المحلية بأنفسهم.

في العام التالي، ولد "يوم حملة تنظيف أستراليا". يعتقد إيان وجنته أنه إذا كان يمكن تعبئة العاصمة للعمل، فإن ذلك ممكن حتى للأمة بأسرها.

تقدم تقريبا ٣٠٠٠٠٠ من المتطوعين في أول يوم من حملة النظافة لأستراليا في عام ١٩٩٠ وهي المشاركة التي ازدادت باضطراد منذ ذلك الحين.

في السنوات ال ٢٠ الماضية، كرس الأستراليون أكثر من ٢٤ مليون ساعة عمل من أجل البيئة من خلال "يوم حملة تنظيف أستراليا" وجمعوا أكثر من ٢٠٠٠٠٠ طن من القمامة.

وكانت الخطوة التالية لإيان وكيم هي نقل مفهوم "يوم حملة تنظيف أستراليا" لبقية العالم.





الخفض، وإعادة الاستخدام، وإعادة التدوير

بقلم: أبي إف. ماي

إن إيجاد سبل للحد من الإستهلاك. وإعادة استخدام المواد. وإعادة التدوير هي السبل العملية التي يمكن لكل منا أن يعتني بالبيئة عن طريقها. وعلى سبيل المكافأة، فهذه التدابير البسيطة تساعد في كثير من الأحيان في خفض النفقات المنزلية.

على إيصالات أو كورق للمسودات. والعلب. والجرار. والصناديق يمكن أن تستخدم كحاويات تخزين جيدة. يمكن قص الملابس القديمة والبياضات الى قطع قماش للتنظيف. يمكن استخدام المواد للمشاريع الحرفية من جميع أنواع المواد البالية أو المكسورة. والخبز القديم يعتبر رائعاً لنعمل منه توست فرنسي أو حلوى الخبز. بدورها، الثمار المرصوصة يمكن أن تصنع منها صلصة أو مربى.

إعادة التدوير

المزيد من الحكومات الوطنية والمحلية بدأت تشجع أو تطلب إعادة التدوير لسبب وجيه. إعادة التدوير يوفر في الموارد الطبيعية والطاقة. ويقلل من مكبات النفايات. تعرف على أماكن إعادة التدوير المحلية. وتعلم التوجيهات لإستخدامها.

حاول شراء المنتجات التي يتم تعبئتها في مواد معاد تدويرها أو مصنوعة من تلك المواد.

تقليل كمية النفايات التي نولدها

الحد من النفايات يبدأ عندما تتسوق. إذا كنت ترمي الطعام التالف أو منتهي الصلاحية بانتظام؛ فأنت تشتري أكثر من اللازم. الأمر نفسه ينطبق على وجبات الطعام التي تحضرها. إذا كنت في كثير من الأحيان ترمي بقايا الطعام. فقم بطهي كميات أقل.

جنب شراء العناصر التي تتوقع أن لا تستخدمها سوى مرات قليلة. استأجر أو استعمر بدلاً من ذلك. عندما يكون ذلك ممكناً.

المواد التي يمكن إعادة استخدامها مثل البطاريات القابلة لإعادة الشحن عادة ما تكون أكثر تكلفة من نظيراتها القابلة للتخلص منها، لكنها تقلل من النفايات وتوفر المال على المدى البعيد.

إعادة استخدام المواد اليومية

مع قليل من الخيال. يمكن للعناصر العادية أن يكون لها هدف ثانوي. ويمكن استخدام المظاريف للحفاظ

سوق المستعمل.

انضم إلى شبكة لإعادة التدوير
مثل (Freecycle Network™
(www.freecycle.org

هذا التجمع على الإنترنت.
مجتمع غير ربحي. وبه أكثر من
٨ مليون عضو في ٨٥ بلداً حول
العالم. أعضائه يقدمون مجاناً
أو يتبادلون المواد التي لم يعودوا
في حاجة إليها. ونشير التقديرات
إلى أنه يتم الاحتفاظ بأكثر من
٥٠٠ طن من النفايات دون إلقتها
في مكبات القمامة في كل
يوم بسبب تقاسمها خلال هذه
الشبكة وحدها. 🌱

جنب شراء المنتجات التي لا يمكن
إعادة تدويرها دون الإضرار بالبيئة.
مثل منظفات منزلية معينة
تحتوي على مكونات خطيرة.

السماد العضوي من النفايات. إبدأ
أو انضم إلى مشاريع إعادة تدوير
في المجتمع. تعلم من الآخرين.
وتقاسم ما تعلمته.

قد لا تحتاج إلى شيء ما أكثر مما
استخدمته. ولكن يمكن لشخص
آخر أن يحتاجه. قدم الأشياء التي
لا تريدها إلى الأسرة أو الأصدقاء،
أو قدمها للمنظمات الخيرية.
يمكنك أيضاً أن تكون قادراً على
بيع بعض المواد عبر الإنترنت أو في

يجب علينا أن لا

نتخلص من الأشياء

التي قد تفيد جيراننا.

يمكننا استعمال

البضائع في الأمور

الجيدة. فهي أدوات

جيدة في الأيدي التي

تحسن استخدامها. -

إكليمندس الإسكندري

(c. 215-c. 150)



للأمومة والأبوة
من القلب

أنتوني الآن متحمس لفرز النفايات
القابلة لإعادة التدوير في أوعية
مناسبة. وري النباتات. والإهتمام
بالحديقة. وهو يعلم أن المشي بدلاً
من أخذ السيارة. عندما يكون
الأمر عملياً. يوفر المال ولا يلوث.
وإنه أفضل مني أنا في تذكر
إطفاء الأنوار عند مغادرة الغرفة.

على الرغم من اننا نستغرق وقتاً
طويلاً في البداية لشرح المفاهيم
بطرق تجعل الأطفال يفهمون
ويرتبطون بها دون قلق أو انزعاج.
إلا أن الأمر يستحق ذلك. انها
متعة أن ترى ولدك الصغير يبذل
الفكر والجهد في العناية بالعالم
من حوله. بدلاً من استغلاله
وإساءة استخدامه واعتباره أمراً
مفروغاً منه. 🌱

مثل دبة الكوالا ليس لديها
مكان تذهب إليه. بالطبع. كان
مشوشاً قليلاً. ولكن تمكنت أن
أرى أنه قد أدرك النقطة العامة.
وأعرب عن قلقه الصادق حقاً من
أن الحيوانات كانت تفقد بيئتها
الطبيعية.

من خلال الحديث مع ابني حول
هذه المواضيع. أدركت كم هو
سهل التأثير على الأطفال عندما
يكونون صغاراً. وبالتالي كم هو
مهم ان نعلمهم كيفية اتخاذ
القرارات الحكيمة والمسؤولة.
فالأطفال يتحمسون للقيام
بدورهم للمساعدة في تحسين
العالم. ويمكننا أن نغرس في
نفوسهم حب واحترام البيئة في
سن مبكرة.

ابدأ مبكراً

بقلم: أريانا أندريسن

ابني أنتوني ذكي ونشيط ذو ثلاث
سنين، يحب تعلم أشياء جديدة.
توقف أنتوني ذات مساء بينما
نحن على العشاء. وأعطاني نظرة
عميقة. وقال شيئاً حول كيفية
أن بعض الحيوانات معرضة
للخطر لأنها لا تملك ما يكفي
من الغذاء أو مكاناً للعيش فيه.
كنت فضولية في أن أعرف ما إذا
كان يفهم بالفعل ما كان يتحدث
عنه. لذا سألته لماذا هذه الحيوانات
ليس لديها مكان تعيش فيه.

أوضح أنه نظراً لأن الناس يبنون
البيوت والطرق ويقطعون الأشجار
في هذه العملية. فإن الحيوانات



الإستدامة البيئية ليست خياراً، بل هي ضرورة. فمن أجل أن تزدهر الاقتصادات، وليتم إزالة الفقر في العالم، ومن أجل تعزيز رفاهية الناس، ليس في هذا الجيل فحسب، ولكن في الأجيال المقبلة، علينا واجب إلزامي وأكثر إلحاحاً من أي وقت مضى في إدارة رعاية البيئة الطبيعية والموارد التي يعتمد عليها نشاطنا الإقتصادي ونسيجنا الإجتماعي. - غوردون براون

إن ما نعيشه هو نتيجة لإختيارات الإنسان، ويمكن تغييره من خلال القيام بخيارات أفضل وأكثر حكمة. - روبرت ريدفورد

إننا بقبولنا للمسؤولية، نتخذ خطوات فعالة نحو تحقيق هدفنا: مجتمع إنساني شامل على كوكب صالح للسكن. مجتمع يعمل من أجل جميع البشر وجميع غير البشر. بقبولنا للمسؤولية، نحن نتحرك بشكل أقرب إلى خلق عالم يعمل للجميع. - شريف م. عبد الله

نحن لا نرث الأرض من أجدادنا، بل نحن نستعيرها من أطفالنا. - مثل أمريكي أصلي

نحن نسيء استخدام الأرض لأننا ننظر إليها باعتبارها سلعة نمتلكها. عندما نرى الأرض كمجتمع ننتهي إليه يمكن أن نبدأ في استخدامه مع الحب والإحترام. - آدو ليوبولد

قد يكون الإختبار الأعظم لضمير الإنسان هو أن يكون على استعداد للتضحية بشيء اليوم من أجل اجبال المستقبل الذين لن تسمع كلمات شكرهم. - جيلورد نيلسون

الناشط ليس هو الرجل الذي يقول إن النهر قذر. الناشط هو الرجل الذي ينظف النهر. - روس بيرو
النفائيات هي ضريبة تفرض على الشعب كله. - ألبرت دبليو. أتوود

هناك أمل إذا بدأ الناس في إيقاظ ذلك الجزء الروحي في أنفسهم. إيقاظ تلك المعرفة القلبية أننا نحن القائمون على هذا الكوكب. - بروك ميدسن إيجل

عندما نعالج الأرض، فنحن نعالج أنفسنا. - ديفيد أور