

Cilt 2, Sayı 8

MOTIVATED

SİZE İLHAM VERECEK BİR DERGİ

Bir Hayat İnşa Etmek

Kendinizden Başlayın

Yaşamınızı ve Kariyerinizi
Şekillendiren Seçimler

Neyi bekliyoruz?

Ebeveyn Köşesi

Her gün bir öğrenme deneyimi

3

Bir Hayat İnşa Etmek

3

Kendinizden Başlayın

4

Yeni Yıla Tırmanmak

5

Zor Kazançlar

5

Bu Sene

Bir şiir

6

**Kariyerinizi ve Yaşamınızı
Şekillendiren Seçimler**

Neyi bekliyoruz?

8

Ebeveyn Köşesi

Hergün bir öğrenme deneyimi

10

İmkansıza Meydan Okumak

11

Yeniden başla, bugün başla

12

**Yaşam üzerine sözler
Mutlu Yıllar**

Issue
Editör

Dizayn

Cilt 2, Sayı 8
Christina Lane
Souad Abuhallim
awexdesign.com

Lütfen bize
ulaşın:
Email
Website

info@aed-turkiye.org
www.aileegitimderneği.org

Copyright © 2010 by Motivated,
all rights reserved

Yeni Yıl kararımla ilgili oldukça heyecanlıyım ve işe yarayacağını düşünüyorum. Hayır, bundan eminim. Yaramak zorunda, çünkü geleceğim ona bağlı.

“Küçük düşün!”

Yeni Yılda söylenen “Büyük Düşün” nakaratına zıt gibi görünse de aslında onu tamamlıyor. Bir arkadaşın bana internette Jim Rohn tarafından yazılmış “Formül” adlı bir makaleyi göstermesinin ardından “küçük düşün” e takıldım. İşte size o makaleden “küçük düşün” stratejisini özetleyen birkaç alıntı:

Başarısızlık tek bir olay değildir. Bir gecede başarısız olmayız. Başarısızlık yanlış düşünme ve yanlış seçimlerin birikiminin kaçınılmaz sonucudur. Daha basitçe söylemek gerekirse, başarısızlık birkaç yanlış yargının her gün tekrarlanmasından başka bir şey değildir.

Günlük davranışlarımız, tek başına fazla önemli görünmez. Küçük bir dikkatsizliğin, kötü bir kararın veya boşa geçen bir saatin sonucu bir anda ortaya çıkmaz ve etkisinin ölçüsü belli olmaz.

Başarısızlığın en tehlikeli özneliği inceliğidir. Kısa vadede o küçük hatalar bir şey fark ettirmez gibi görünür. Dikkatimizi çekecek anlık sonuçlar olmadığına göre, aynı hataları tekrar ederek, yanlış düşünceleri düşünerek, yanlış sesleri dinleyerek bir günden diğerine sürükleniriz.

Şimdi size iyi haber: Aynı başarısızlığın formülü gibi, başarının formülü de kolaydır. Bu da birkaç basit disiplinin her gün uygulanmasıdır. Günlük hataları kendi irademizle günlük disiplinlere çevirsek, olumlu sonuçlar alırız. Önemli yaşam hedeflerimize ulaşmak için daha iyi “küçük seçimler” yapma kararı almaktan daha iyi bir yol olamaz ve bunu yapmak için de en iyi zaman Yeni Yıldır!

“Küçük düşünün!”

Christina Lane

Bir Hayat İnşa Etmek



Oldukça yaşlı bir marangoz emekli olmaya hazırdı, bu yüzden işten ayrılma ve karısıyla daha sakin bir hayat yaşama planlarından patronuna söz etti. Maaş çekini kaybedecekti ama, emekli olmaya ihtiyacı vardı. Geçinebilirdi.

Müteahhit böyle iyi bir çalışanın gitmesinden üzüntü duydu ve marangozdan son bir ev inşa etmesini kişisel bir iyilik olarak rica etti.

Marangoz kabul etti, ancak zaman için işini yüreğiyle yapmadığı ortaya çıktı. Gelişigüzel işçilik sergilemiş ve düşük kaliteli malzeme kullanmıştı. Özel bir kariyerin bu şekilde sona erdirilmesi çok yazıktı.

Marangoz işini bitirdiğinde, işveren evi incelemeye geldi. Ön kapının anahtarını marangoza verdi. "Bu senin evin," dedi. "Bu benim sana hediyyem."

"Marangoz çok şaşkırdı! Ne yazık! Eğer kendi evini yaptığını bilseydi, bambaşka yapardı.

Bizim için de durum böyledir. Günden güne hayatımızı inşa ederiz, çoğunlukla yapabileceğimizin en iyisini yapmayız. Sonra şaşkınlıkla inşa ettiğimiz evde yaşamak zorunda olduğumuzu fark ederiz. Eğer baştan yapabilseydik, çok daha farklı yapardık, ama geriye dönemeyiz.

Biz kendi hayatımızın marangozuyuz. Her gün bir çivi çıkarız, bir kereste yerleştirir veya bir duvar öreriz. Bugünkü tutumumuz ve seçimlerimiz yarın ki "evimizi" yapar. ■

— Anonim

Kendinizden Başlayın

**Genç ve özgürken
ve hayal
gücümün sınırları
yokken, dünyayı
değiştirmek
isterdim.**

Daha büyüdüğüm ve olgunlaştığımda, dünyanın değişmeyeceğini keşfettim, onun için bir şekilde ufku daraltarak sadece ülkemi değiştirmeye karar verdim. Fakat onun da değişmesi olası görünmüyordu.

Gri yıllarıma girdiğimde son bir ümitsiz girişimle, bana en yakın olanları, sadece ailemi değiştirmekle yetinmeğe karar verdim, fakat ne yazık ki, onları da değiştirmek mümkün olmadı.

Ve şimdi hayat yolunun sonuna yaklaşırken, birden anladım: Eğer en başta sadece kendimi değiştirseymdim, kendimden örnekle ailemi değiştirebilirdim. Onlardan gelen ilham ve teşvikle, ülkemi daha iyi bir seviyeye getirebilir ve kim bilir, belki de dünyayı bile değiştirebilirdim. ■

— Anonim



Yeni Yıla Tırmanmak

Yazan: Curtis Peter Van Gorder

En iyi dağcıların bile tanımadıkları dağlara tırmanırken rehber ihtiyacı olur. Hatta, ancak çılgıncasına cesur olan bir acemi rehbersiz tırmanır ---benim gibi.

Yıllar önce İsviçre Alplerinde tatildegdim, son gün bir arkadaşım ile yakındaki bir dağa tırmanmaya karar verdik.

Biz yola çıkana kadar akşamüstü olmuştu ve koyunlarını dağın daha yukarılarında otlatmaktan dönen sağlam yapılı bir çobanın yanından geçtiğimizde henüz fazla uzaklaşmamıştık.. "Dağda hava erken ve aniden kararır," diye uyardı bizi. "Yarını bekleyin ve bir rehber tutun."

Fakat yarın çok geç olurdu. Ertesi gün akşamüstü biz eve dönmek üzere trene binecek ve bu tek fırsatı da kaçırmış olacaktık. Aceleyle, yürüyüşe devam ettik.

Gece gündüzü izlemiş , çok geçmeden ortalık neredeyse kapkaranlık olmuştu. Hava bulutlu olduğu için, hiç ay veya yıldız ışığı yoktu. Önümüzdeki yolu görmek şöyle dursun, taşlı yolda zor adım atıyorduk. Bir yanlış adımda dağdan aşağı yuvarlanabilirdik. Geceyi dağda geçirmemiz gerekirdi.

Bir tek uyku tulumumuz olduğu için sırayla kullanmaya karar verdik. Sonra şiddetli yağmur başladı. Yalnızca üşümekle kalmayıp bir de sıırıksıklam olmuştuk, uyku tulumumuz da öyle.

Bir kayanın uzantısının altına sığınmayı başardık. Çok uzun geçen bir geceden sonra, gün ağarmış, yağmur dinmiş ve biz de inişimizi gerçekleştirebilmiştik.

İniş yolunda, bir önceki akşamüstü konuştuğumuz aynı çobana rastladık. Acınacak halimizi görünce, bize başıyla selam vererek ve eğlenme ve rahatlamayla karışık bir bakışla baktı. O gece biraz daha fazla soğuk geçmiş olsaydı, tehlikeli hava şartlarına maruz kalmaktan ölebilirdik.

Yeni yılın getireceği mücadeleleri omuzlamak çoğu kez bir dağa tırmanmaya benzetilir: Çok zor iş ve tehlikeli olma olasılığına rağmen, mücadeleden kaçmayanları ve zirveye ulaşmaktan vazgeçmeyenleri özel ödüller bekler.

Fakat bazen kendimize fazla güvenir ve kendi kendimize yapabileceğimizi düşünürüz. Akıllıysak, diğerlerinin yardımına ve önerilerine gerek duyduğumuzun farkına varırız. Güçlüklere, gizli tehlikeleri bilen bizden önce gidenleri dinlemek, önümüzdeki yıl için koyduğumuz hedeflere daha kolay varmamız, zirveye ulaşmamız ve zaferin heyecanını yaşamamız için bize yardımcı olabilir. ■

ZOR *Kasanaçlar*

Hayat bazen zordur. İnanç, cesaret ve çok mücadele ister. Bazı insanların sorunu, zor zamanlarda mücadeleden vaz geçmeleridir.



İnancın başarabilecekleri inanılmazdır, özellikle inancı harekete geçiren cesaret ile birlikte olduğunda. İnanca biraz enerji katmak gerekir. Biraz gerçek çaba katmalıyız! Derler ki, başarının % 10'u denemek ve % 90'ı çaba göstermektir.



İrade çok önemlidir. Bir özdeyişe göre, "İnsanın ruhu hastalıkta ona destektir, ama ezik bir ruh nasıl dayanabilir?"



Güçlü bir inanç ve güçlü irade birçok kez aşılabilir görünen engellerin üstesinden gelmiştir.



Onun için çok erken vazgeçmeyin. Zaferi tam kazanacakken bırakmayın. Vazgeçmeyip inanmaya devam ederseniz, o küçük zaman aralığında inanılmaz şeyler olabilir.



Geriye dönüp ne kadar ilerlediğimizi görmek--aştığımız o engebeli dağ yoluna bakmak ve gerçekten bir yere vardığımızı görmek çok heyecan vericidir--fakat eğer vazgeçmez ve tırmanmaya devam edersek yakında varacağımız yüksek yerleri ve göreceğimiz harika manzaraları hevesle beklemek çok daha heyecan vericidir.

Yazan: David Fontaine

Bu Sene...

Yazan: Ian Bach

Bu sene....

Daha çok yer vereceğim gülmeye ve neşeye,
Rüzgarı yüzümde hissetmeye,
Bir çocuktan gerçek bilgeliği öğrenmeye,
Saf ve şeffaf yaşamak için
Ruhuma fırsat vermeye...
...bu sene.

Bu sene...

Kararlıyım bilgisayarımı kapatmayı öğrenmeye,
İnsanlarla kaynaşmaya,
Daha az çevrimiçi zaman kaybetmeye,
Öğrenmeye, nefes almaya, görmeğe,
Daha çok zaman vermeye tüm yaşanması gerekenlere...
...bu sene.

Bu sene...

Kararlıyım çok uzun zamandır
İhmal ettiğim o mektubu yazmaya,
Bir kalbin acısını dindirmeye,
Hüzünlü bir arkadaşı sevindirmeye,
İnsanlara biraz neşe getirmeye, kararlıyım...
...bu sene.

Bu sene...

Esiri olmayacağım ne son teslim tarihlerinin,
Ne de başarı tutkularımın.
Ya da kederli, hüzünlü haber başlıklarının
Vermeyeceğim izin kalbimi yönetmesine.
Korkuyu değil, inancı seçeceğim ...
...bu sene

Bu sene...

Kararlıyım sert, soğuk görünüşünün altında
Çırpınan çiçeği fark etmeye,
Kendini değersiz gördüğü için
Kızgınlığa yer verenlere
Yaklaşmaya çalışacağım...
...bu sene.

Bu sene...

Başkanlara, krallara yaraşan
Soylu ve güçlü kararlar değil,
Basit sevecen şeyleri arayan,
Bir devrim başlatacağım sessizce
Zenginlik ve kariyerin üstünde...
...bu sene

Yaşamınızı ve Kariyerinizi

Neyi bel

Dave Anderson'un bir makalesinden uyanlanmıştır.

HAYATTA VEYA İŞ HAYATINDA BULUNDUĞUMUZ YER YAPTIĞIMIZ SEÇİMLERİN BİR SONUCUDUR. Başarısızlıkları hazırlayan dış güçler olduğu halde, ilerleyeceğimizi veya geride kalacağımızı belirleyen yine bu olaylara nasıl cevap vereceğimiz konusunda yaptığımız seçimlerimizdir.

Aşağıdaki yedi seçim kariyerinize ve hayatınıza yön vermeye yardımcı olabilir; iyi veya kötü günde. Yedi seçimden çok daha fazlası olduğu kesindir, fakat aşağıdakilerin, bizim mi hayatı şekillendireceğimiz yoksa hayatın mı bizi şekillendireceği konusunda büyük etkisi olabilir.

Büyümeyi seçmek. Büyümek otomatiktir. Öğretilmeye açık kalmayı, kendimizi geliştirmeyi seçmeliyiz. Büyümemeyi seçtiğimiz zaman eskiriz, kibirli oluruz ve ilerleme kaydetmeyiz.

Vermeyi seçmek. Hiçbir şey beklemeden zamanımızı, bilgimizi ve olanaklarımızı vermek bencil olmayan bir seçimdir. Dünyada daha fazla veren insana gerek vardır. Gariptir ki, diğer insanların eksikliklerine ve ihtiyaçlarına daha çok odaklandıkça, kendi eksikliklerimizin ve ihtiyaçlarımızın daha çoğu karşılanır. Vermek yerine elimizdekileri istiflemeye odaklandıkça, kendi yalnız evrenimizin merkezi oluruz. Sonuç olarak, hem insanları hem de olası nimetleri uzaklaştırırız.

Dinlemeyi seçmek. İnsanlarla iletişim kurmanın en iyi yolu onları dinlemektir. Odaklanmayı kendi üzerimizden alıp diğer insanın üzerine yönlendirmektir. Bu diğer insanları bize yaklaştırır, çünkü onlara önem veririz. Bütün konuşmayı kendimiz yapmayı seçersek, nadiren güçlü ve sürdürülebilir ilişkiler kurabiliriz. İnsanların canını sıkarsız ve bizden uzak dururlar.

Bir fark yaratmayı seçmek. Diğer insanlara değer katarak bir fark yaratmak bir seçimdir. Kuzenine benzer şekilde, vermek, bir fark yaratmak, diğer insanları ve dünyayı bulduğumuzdan daha iyi bir hale getirmemizi sağlayarak bir adım daha ileri gider. Bitiş çizgisini geçmemizi ve başkalarını da bizimle birlikte çizginin diğer tarafına geçirmemizi sağlar. Diğer taraftan, sadece kendi sorunlarımıza dalmış, bencil bir dünyada yaşamayı seçersek, hiç yaşamamış gibi oluruz. Hiçbir şeye değer katmamış ve hiç kimse üzerinde etkili olmamışızdır.

Şekillendiren Seçimler

Ne bekliyoruz?

Doğru olanı yapmayı seçmek. Kolay, ucuz, popüler veya rahat olanın yerine, doğru olanı yapmak her zaman hoş gitmeyebilir. Ancak, karakteri geliştiren ve özsaygıyı koruyan budur. Doğruyu yapmak rahat uyku sağlar. İç huzuru verir ve zaten önceden hangi tarafta olduğumuzu seçtiğimiz için karar vermemizi kolaylaştırır. Kolay yolu seçmek bizi güvenilirmez yapar ve günün birinde arkadaşsız biri olup çıkarız.

Sağlığımızı korumayı seçmek. Gittikçe daha fazla almak yolunda, birçok insan paranın satın alamadığı çok önemli bir şeyi satar: beden sağlığını. Bu konuda hata yapmayın: Egzersiz yapmak veya yapmamak bir seçimdir. Sağlıklı yaşamaya ne kadar erken yaşta karar verirsek o kadar iyidir. Daha fazla maddi başarı arayışı içerisindeyken, belki de bütün bu kazandıklarımızla beraber neleri kaybedebileceğimizi de göz önüne almanın zamanı gelmiştir..

Daha Yüksek bir Güce bağlanmak. Manevi bir hayat yaşamak her güne harika bir boyut katar. Diğerleri hayal kırıklığı yaşarken O umut verir, diğerleri bezginken enerji verir, diğerlerinin kafası karışmışken akıl verir, diğerleri korkarken o cesaret verir. Manevi bağlantı olmadan yaşamak, hayatımızın daha büyük bir amacı yokmuşçasına bizi bir boşluk duygusuna iter. Manevi bağlantıyla yaşamak seçilmesi gereken daha iyi yoldur.

Hayatımızı şekillendiren başka kilit seçimler de vardır, örneğin sorumluluğu kabul etmek, her günü bir baş yapıt haline getirmek ve daha fazlası gibi. Ancak, bu yedi seçim bize düşünmemizi gerektiren pek çok şey verir. Fakat her ihtimale karşı, işte size bu yedi seçimle ilgili kendimize sorabileceğimiz dört soru:

Neyi iyi yaparız?

Nerede hedeften saparız?

Hangi düzeltmeleri yapmalıyız?

Neyi bekliyoruz?



Ebeveyn Köşesi

Her gün bir öğrenme deneyimi

Yazan Sharmini, Güney Africa

YENİ BİR ANNE OLARAK, küçük kızım Arwen'le tüm gün ne yapacağımı bilemiyordum. Atık bir çocuktuk, minik bir bebekken bile hayli hareketliydi. İki ay onu kalçama oturtup gün boyunca etrafta beraberimde dolaştırıyordum, ama çok geçmeden bu bana can sıkıcı geldi ve onun eğitimi açısından tam yeterli olmadığını hissettirdi.

Kızımı akıllı ve iyi huylu yetiştirmeye kararlıyım. "Fırsat penceresi" denilen, çocukları 0-5 yaşları arasında eğitmek üzerine birkaç kitap okudum. Ebeveynlerin çocuklara çekici yöntemler kullanarak, kalıcı olacak ne çok şey öğretebildiğine şaşırdım.

Arwen'e öğretirken kullanmak üzere, hafıza kartı, kitap, diğer eğitici malzemeler aramaya başladım, bazılarını da kendim yaptım. Arwen'e üç aylıkken öğretmeye başladım.

İlk coşkunluğum geçtikten sonra ve öğrettiklerimin sonucu olarak fazla bir ilerleme görmediğimden, hevesimin kırıldığını hissettim. Sözcükleri, sayıları ve öğretmeye çalıştığım diğer şeyleri öğrenmesi için belki de daha çok küçük olduğunu düşündüm. Buna rağmen devam ettim, birkaç



ay sonra, birçok kereler tekrar ederek öğrettiklerimin bazılarını tanıdığına ilişkin olumlu tepkiler verdiğini fark etmeye başladım.

Sonra bir gün, yedinci ayını doldurmak üzereyken, oldukça uzunca süredir hiçbir belirgin yanıt alamadan hafıza kartlarını göstermeyi sürdürdürmemin ardından, "el çırpma" sözcüğünü gösterdim ve ben daha bir şey söylemeden ellerini çırpıtı.

Arwen benim ilk çocuğum, onun için her gösterdiği gelişme benim için harika bir deneyim. Belki bir sonraki çocuğumda böylesine sürekli bir coşku içinde olmam, ama onun gösterdiği bu gelişme onu eğitmeyi sürdürmem için beni teşvik etti.

Şimdi herşeyi bir öğrenme deneyimine çevirmeye çalışıyorum. Okuduğuma göre, çocuklara öğretmenin en iyi yolu, öğrenmeyi eğlenceli kılmaktır yanı sıra, onların hayatını zengin bir öğrenme ortamı haline getirmektir. Ve o benden bunu bekliyor! Ne zaman onun için astığımız bir



poster veya bir sözcüğün yanından geçsem, çok heyecanlanıyor, ilgilenmemi ve ona açıklamamı bekliyor. Bazen onun öğrenme kapasitesine yetişemeyeceğimden kaygılanıyorum, fakat elimden geldiğince denemeye devam etmek niyetindeyim.

Kızımı eğitmek için yollar denedim ve büyüdüğünde hatırlamak üzere bunları not defterime yazmaya başladım. İşte hergün yakaladığım öğretim fırsatlarından bazıları:



★ *Saati her gördüğümüzde ona tam saati söylerim, tik-tak sesini çıkardıktan sonra.*

★ *Ne tip olduklarını ve ilgili bir iki olguyu açıkladıktan sonra ağaçları, çalılıkları keşfetmesi için bırakıyorum. Aynı zamanda daha büyüdüğünde çalışabilmesi için öğrendiğimiz ağaçların, çalılıkların yapraklarıyla bir kolaj defteri hazırladım.*

★ *Her hafta yeni bir anlamlı şarkı öğretiyorum.*

★ *Arwen çok ırklı bir aileden olduğu için, birkaç aile üyesi onunla değişik dillerle konuşuyor.*

★ *Ona elimden geldiğince eğitici oyuncaklar sağlamaya çalışıyorum.*

★ *Eski CD'lerden bir seyyar yaptım ve CD'lerin güneş alması için pencerenin yakınına astım. Dönerken seyretmesi için bazılarının üzerine renkler, gezegenler ve şekiller yapıştırdım. Olanaklar sonsuzdur.*

★ *Öğrenmekte olduğu sözcüklerin bulunduğu hafıza kartlarını değişik yerlere taktım, böylece gelip geçerken onunla tekrar edebiliyorum.*

İlerde okumaya direnmek yerine can atsın diye, Arwen'e birşeyler öğretirken, öğrenmeyi eğlenceli kılmaya çalışıyorum. Ancak bazen, öğrenme havasında olmuyor ve kendi kendine oynamak istiyor ki bu da gelişiminin bir parçası, onun için aşırıya kaçmamaya ve öğretmediğim zamanlara da yer vermeye dikkat ediyorum.

Umarım bu fikirler çocuklarına daha bebekken eğitim vermek için yollar arayan diğer yeni annelere de yararlı olur. ■



Bir şey okuduğunuz ve bunun aklınıza takıldığı oldu mu hiç? Bu bana geçenlerde bir dergide gördüğüm “İmkansız Cinayeti” adlı bir makale ile oldu. Gözüme çarptığı anda ilgimi çekti. (“Cinayet” sözcüğünün insanın ilgisini çeken bir tarafı var!)

İmkansıza MEYDAN OKUMAK MEYDAN OKUMAK

Metni hızla okudum. Düyanın en yüksek dağlarının çoğuna tırmanmış bir adamdan söz ediyordu. Aslında, bütün hayatını gelmiş geçmiş en usta ve başarılı dağcılardan birisi olma hayaline adamıştı. Ancak bu tutkusu bedelsiz değildi. Doğanın güçleriyle uğraşmak çoğu kez sağlığına mal oldu, böyle bir seferinde ayakparmaklarının yedisi soğuktan dondu. Kararlılıkla, imkansıza meydan okumak için yeni yollar aramayı sürdürdü.

Dergiyi elimden bıraktıktan sonra, imkansıza meydan okumanın ne anlama geldiği üzerine düşündüm. İlk olarak, imkansız nedir?

En masum çocuktan en bilge yaşlıya kadar, hepimiz

başta bize imkansız görünen şeylerle karşılaşırız. Fakat “imkansızla” uğraşmanın faydası olmadığına deneyimle ikna olmuşların aksine, bebekler imkansızı yenmeyi düşünür. Çünkü şüphecilerin büyüdükçe yitirdikleri bir niteliğe -- çocuksu inanca ve güvene -- sahiptirler. Ebeveynlerine inanırlar ve eğer düşerlerse onları tutacaklarına güvenirlir. Ve bu inançları faydalı olur; birer birer, şaşırtacak kadar çok çeşitli engelin üstesinden gelmeyi öğrenirler.

İşte o düşünce anımda aklıma gelen, imkansızı altedecek anahtar buydu, inanç.

Tarih boyunca, birçok büyük adam ve kadın imkansıza meydan okudu ve başarılı oldu, bu yüzden hepsi hala hatırlanıyor. Başarıya giden yol uzun ve engebeliydi, fakat onlar bu yolu adım adım yürüdüler. İmkansızı yendiler, çünkü vazgeçmediler ve başarıyı kazandıklarında da ileriye, bir sonraki hedefe baktılar ve devam ettiler.

Hayatın imkansızlıkları olduğundan büyük gözükmürse, inanın ve birer birer adım atın. İnanç imkansızı imkanı kılar. ■





Yeniden başla, bugün başla



Hayat her gün aldığımız küçük kararlarla ilgilidir. Geçmişte alınan kararların etkisi olmuştur, fakat hergün yeni bir başlangıç olabilir. Bu ana kadar ne olmuşsa olsun, bugün doğru kararı alma şansımız vardır.

Geçmişin hatalarını ve yanlış kararlarının acısını yeniden yaşayarak vakit kaybetmeyelim. Bu yalnızca bugün yapabileceğimiz için olan enerjimizi azaltır. Geçmiş değiştiremeyiz, ama geleceğimiz, şu andan başlayarak şimdi yaptıklarımıza bağlıdır, onun için bu anın tüm avantajından yararlanalım. Geçmiş hatalardan ders alalım ve onları bugün geride bırakalım. Bize yanlış yapanları affedelim ve bizim yanlış yaptıklarımızdan af dileyelim. Bu muhtemelen kolay olmayacaktır, fakat ertelemeyelim; bugün yapalım.

Bugün yeni hayaller kuralım ve yeni hedefler koyalım. Bugün zamanımızı gerçekten değerli şeyler için sarfedelim. Bugünden başlayarak, işleri düzeltelim.

Gelecek, geçmişin hayal kırıklarının acısını fazlasıyla unutturacak harika başarılarla kucak açabilir—ve bütün bunlar bugün başlar. ■

“Remember today, for it is the beginning of always. Today marks the start of a brave new future filled with all your dreams can hold. Think truly to the future and make those dreams come true.”

— Author Unknown



Mutlu Yıllar

Hayallere inanın, çünkü sonsuzluğun kapısı hayallerde gizlidir.

—Kahlil Gibran

Yıl sonu ne bir son ne de bir başlangıçtır, deneyimin tüm bilgileri bize yavaş yavaş aşılatabileceği bir devamlılıktır. —Hal Borland

Dün bugünün bir anısı, yarın da bugünün hayalidir. —Kahlil Gibran

Yeni Yılın size ne getireceği, sizin Yeni Yıla ne getireceğinize bağlıdır.

—Yazarı bilinmiyor

Yeni Yıl her insanın yaş günüdür.

— Charles Lamb

Ocağın ilk gününü hepimiz hayatımızın odalarında dolaşır, yapılacak işlerin, yamalanacak yırtıkların listesini çıkararak geçiririz. Belki bu yıl, listeyi dengelemek için, hayatımızın odalarında...hataları değil, potansiyel aramalıyız.

—Ellen Goodman

İyimser Yeni Yılın geldiğini görmek için geceyarısına kadar uyumaz.

Kötümser Yeni Yılın gittiğinden emin olmak için gece yarısına kadar uyumaz. —Bill Vaughan

Eskiyi at, yeniyi sar,
Çalsın ziller, yağsın karlar:
Yıl gidiyor, bırakın gitsin;
Eğrisi gitsin, doğrusu gelsin.

—Lord Alfred Tennyson, 1850

Almış olduğum ve daima devam ettirmek istediğim karar şöyledir: Bir karar verdim ve bunu her zaman sürdürmek istiyorum: Küçük şeylerin üstesinen gelmek. —John Burroughs

Yaşamınızı hayatın size getirdiklerinden çok sizin hayata karşı tavrınız belirler; size olanlardan çok sizin olanlara nasıl baktığınızı belirler. —Kahlil Gibran

Mutlu bir Yeni Yıl! Hiç bir gözyaşına Sebep olmamaktır ümidim,
Bu Yeni Yılın zamanı dolduğunda,
Dost olarak anılmak isteğim,
Burada yaşadığı, sevdi, emek verdi
Sayesinde mutlu bir yıl geçti desinler dileğim. —Edgar Guest