

Motivated

**Sözler
Gerçek
Şeylerdir**

Olumlu konuşmanın
gücü

**Sihirli
Maske**

Kalbinden geçen
neyse...

**Her Şey
Tavrınıza**

Bağlıdır

Dolu dolu yaşamayı
seçebilirsiniz

Başarının

Sırrı

İnsanları anlamak

Sihirli Maske

Kalbinden geçen neyse.....3

Hayatımın En Güzel Günü.....4

Sözler Gerçek Şeylerdir

Olumlu konuşmanın gücü.....5

Her Şey Tavrınıza Bağlıdır

Dolu dolu yaşamayı seçebilirsiniz...6

Sorularınıza Cevaplar

Neden hayat bazen bu kadar adaletsizdir?.....8

Yetinmek (Memnunluk).....9

Başarının Sırrı

İnsanları anlamak.....10

Biz Zenginiz

Bir daha hiç kederlenmedi.....11

Dikkate Değer Sözler

İyimser veya kötümser – Siz hangisisiniz?.....12

Lütfen bizle irtibat kurunuz:

F.E.S.

MBE 101 Spring Giz Plaza No. 7
Maslak 80670, İstanbul

Email:

motivated@oasiscreations.net

Web Sitemizi Ziyaret Edin:
www.oasiscreations.net

Sayı 6

© 2002 Motivated
Her Hakkı Mahfuzdur

Gene telaş içinde geçen bir gündü ve gene her şey ters gitmişti. Kötü geçen gün yüzünden etrafınızdaki dünya daha kötü görünmeye başlar, bir de şimdi iki saat trafiğe takılıp kalacaksınız. Ne kadar da kasvetli bir gündü. Gerçektende bugün bir karamsarlık rekoru kırıldı denilebilir – neden karamsarlık diyorlar, etraf griler, siyahlar veya daha çok donuk kurşuni renklerle kaplı olduğu için mi?

En sonunda iyiliğin etrafımızda gördüğümüz bütün kötülüklerin üstesinden geleceğini bilmemize rağmen, hepimizin zaman zaman içinde bulunduğumuz durumdan morali bozulur ve cesareti kırılır ve bazen kendimizi bundan çekip çıkartmak imkansız gibi görünür. Fakat ne kadar derine batarsak batalım, şartlar ne kadar kötü olursa olsun, her zaman tutunabileceğimiz bir cankurtaran vardır. Bu cankurtaran olumlu ve şükreden bir tavır ve minnettar bir kalptir.

Her şey ters giderken bunu yapmak söylemesi kadar kolay olmayabilir, fakat işe yarar! Deneyen herkes bunu doğrulayacaktır, Allah'a iyi şeyler için şükretmek kendimizi içine düşüğümüz sıkıntıdan çekip çıkarmamızı sağlayacaktır, fakat sürekli olumlu ve şükreden bir tavır içinde olmak, zaten hemen hemen hiçbir zaman moralimizin bozulmamasını ve cesaretimizin kırılmamasını sağlayacaktır.

Hayat, Allah'ın sonsuz sevgisi ve koruyuculuğuna duyulan inancın pembe gözlükleri arkasından bakıldığında daha parlak görünür. Haydi gelin dünyaya bu gözlüklerle bir göz atalım.

Eğer bugün moraliniz bozursa, şükretmenin gücünü ve olumlu olmayı deneyerek, moralinizi yükseltin!

Sihirli Maske

Efsanesi



Bir zamanlar büyük bir ülkenin bir kralı varmış. Bu kral çok zeki ve güçlüymiş, herkes ondan korkar, fakat hiç kimse onu sevmezmiş. Kral her geçen yıl biraz daha katı yürekli oluyor, bu da onu daha çok yalnız bir adam yapıyormuş. Zamanla ruhundaki sertlik yüzüne yansımış. Ağzının kenarında derin çirkin çizgiler, alnında da derin kırışıklıklar oluşmuş. Fakat gelin görün ki, efsaneye göre krallıkta herkesin sevdiği çok güzel bir kız yaşamış. Kral bu kızı kendine eş olarak almak istemiş ve sonunda bir gün kıza aşkından söz etmeye karar vermiş. En şahane giysilerini giyip kuşanmış, fakat aynaya baktığında, karşısında haşın ve sert bir yüz görmüş, gülümsemeye çalışsa da fayda etmemiş.

Sonra aklına bir fikir gelmiş. Sihirbazını çağırtmış. Ona, “Bütün hünerini kullan ve bana sevecen, hoş ve yakışıklı görünmemi sağlayacak bir maske yap. İstedğin kadar para veririm.” demiş.

“Bunu yapabilirim,” diye cevap vermiş sihirbaz, “ama bir şartla. Yüzünüzü benim yapacağım maskenin yüz çizgileriyle aynı biçimde tutacaksınız.

Aksi halde, bir tek kızgın kırışık maskeyi sonsuza dek mahveder, aynısını tekrar asla yapamam. Yalnızca iyi niyetli şeyler düşünmeli, ve iyilik yapmalısınız. Bütün insanlara merhametli davranmalısınız.”

Sonunda sihirli maske yapılmış. O kadar doğal görünüyormuş ki, hiç kimse bunun kralın kendi yüzü olmadığını anlamamış. Aylar geçmiş güzel kız kralla evlenmiş ve kral maskenin kırılmaması için büyük çaba göstermiş. Tebaası ondaki

çıkartmış. “Bu gerçek ben değilim!”

“Eğer çıkarırsam,” demiş sihirbaz, “aynısından bir tane daha asla yapamam. Ömrünüz boyunca kendi yüzünüzle yaşamak zorunda kalırsınız.”

“Böylesi daha iyi,” demiş kral, “sevgisini ve güvenini onursuzca kazandığım birini aldatmaya devam etmekten çok daha iyi! Çıkar dedim sana!”

Sihirbaz emredileni yerine getirmiş.

Kral keder içerisinde aynadaki görüntüsüne bakmak için dönmüş. Birden gözleri sevinçle parlamış ve yüzü neşeli bir gülümseyişle aydınlanmış. Çirkin çizgiler yok olmuş. Yüzü çok uzun zamandır taktığı maskenin tıpatıp aynısı olmuş. Sevgili karısına döndüğünde, o sadece sevdiği adamın tanıdığı yüzünü görmüş.

Evet bu yalnızca bir efsane, fakat bir

Bir adamın kalbinden geçen neyse...

bu mucizevi değişikliği iyi ve güzel eşine bağlıyormuş, kralı da kendisine benzetti diyorlarmış.

En sonunda kral güzel karısını aldattığına pişman olmuş ve sihirbazını çağırtmış.

“Bu sahte maskeyi

gerçeği öğretiyor: Bir insanın yüzü, iç yüzünün -- düşündüklerinin ve hissettiklerinin -- portresidir. Bilgece söylenmiş şu atasözündeki gibi, “Bir adamın kalbinden geçen neyse, kendi de odur.”

Hayatımın

En Güzel Günü

Bu sabah uyandığımdaya, birden bugünün hayatımın en güzel günü olduğunu fark ettim.

Bugüne gelip gelemeyeceğimi merak ettiğim zamanlar oldu, ama geldim. Ve geldiğim için de kutlama yapmak istiyorum!

Bugün, bugüne kadar yaşadığım inanılmaz hayat için kutlama yapmak istiyorum; Başarılarım, sahip olduğum nimetler ve çaktığım zorluklar için, evet zorluklar için, çünkü daha kuvvetli bir insan olmamda büyük rol oynadılar.

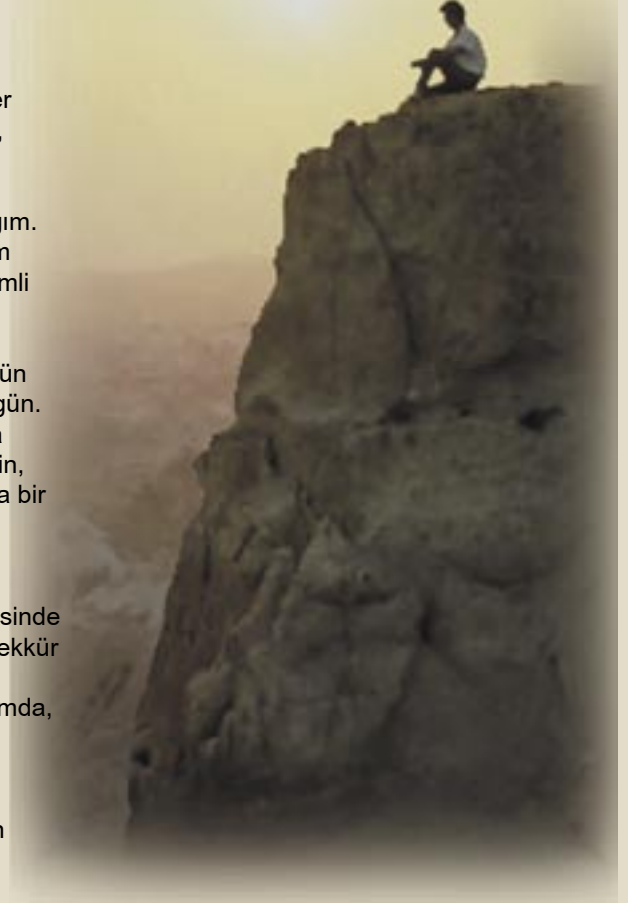
Bugünü başım yukarda ve mutlu bir kalple geçireceğim. Allah'ın görünüşte basit, harika armağanlarını seyredeceğim : çiğ damlalarını, güneşi, bulutları, çiçekleri ve kuşları. Bugün bu mucizelerin hiç biri gözümde kaçmayacak.

Bugün hayata duyduğum heyecanı diğer insanlarla paylaşacağım. Birini gülümseteceğim, Bugün bir yerlere gidip, hiç tanımadığım birine beklenmedik bir iyilik yapacağım. Bugün mutsuz görünen birine içten gelen bir övgüde bulunacağım. Bir çocuğa ne kadar özel olduğunu söyleyeceğim ve bugün sevdiğime, benim için ne kadar önemli olduklarını ve benim için ne kadar çok şey ifade ettiklerini söyleyeceğim.

Bugün, Allah'ın bana vermiş olduğu bütün harika şeyler için minnettarlığımı göstereceğim gün. Allah'a ve O'nun ilahi planına olan inancım bana sonunda her şeyin iyi olacağı güvenini verdiği için, kaygılanmanın yalnızca zaman kaybından başka bir şey olmadığını unutmuyacağım!

Ve bu akşam yatağıma yatmadan önce dışarı çıkıp gözlerimi gökyüzüne kaldıracam, yıldızların ve ayın güzelliği karşısında huşu içerisinde orada durup, bu harika hazineler için Allah'a teşekkür edeceğim.

Gün bitip de başımı yastığıma koyduğumdaya, Büyük Allah'ıma bugün geçirdiğim hayatımın en güzel için şükredeceğim. Ve beklentisinin heyecanıyla dolu, mutlu bir çocuk uykusuyla uyuyacağım, çünkü biliyorum yarın hayatımın en güzel günü olacak!



Olumlu Konuş- manın Gücü

Bir seferinde kızım çok küçükken, ona olumlu tavırlar edinmesini öğretmeye çalıştığımız günlerde, "Umarım yağmur durur ve yarın güzel bir gün olur!" dediğini işittim. O zamanlar özellikle çok nemli olan bir ülkede yaşadığımızdan, daha açık bir havayı ve ertesi günün güzel bir gün olmasını umuyordu.

Elbette çoğumuz hem güneşli hem yağmurlu günlere ihtiyacımız olduğunu bilir ve her ikisi içinde şükrederiz. Bu yüzden ona, "Tatlım Allah'tan havayı değiştirmesini isteyebilirsin. O bizim isteklerimizi, arzularımızı O'na söylememizi ister ve bize ihtiyacımız olan şeyleri vereceğine dair söz vermiştir, fakat şunu anlamalıyız ki, her zaman istediğimiz şeyleri veremeyebilir. Yağmurda önemlidir. Güneşli günlere olduğu kadar yağmurlu günlere de ihtiyacımız vardır. Yağmurlu günler de güzel olabilir, onun için Allah'a verdiği güzel gün için teşekkür etmeye gayret edelim, ister yağmurlu olsun, ister güneşli."

Kelime hazinemizin, nitelendirme şeklimizin ve ifade ediş şeklimizin, düşünce şeklimiz ile çok yakından ilgisi vardır.

Hem yağmur hem güneş için memnun olmak – çok basit çocukça bir ders gibi görünse de, bu benim olaylar hakkında seçtiğimiz konuşma biçiminin, mutluluğumuzu ve hayata bakış açımızı baştan sona etkilediğini fark etmemi sağladı. Maalesef, çoğumuz bazı durumlar hakkında olumsuz terimler kullanma alışkanlığı edinmiş bulunuyoruz. Eğer daha olumlu olmak, daha olumlu düşünmek, daha olumlu tepki vermek istiyorsak, kelime hazinemizi olumlu olarak değiştirmek üzerinde çalışmalıyız, çünkü "kötü" bir olay hakkında konuşmak ve aynı zamanda onun hakkında iyi düşünmek oldukça zordur. Olaylar hakkında düşünme tarzımızı değiştirmek için, onlar hakkında konuşma şeklimizi de değiştirmeliyiz.

Kelime hazinemizin, nitelendirme şeklimizin ve ifade ediş şeklimizin, düşünce şeklimiz ile çok yakından ilgisi vardır. Örneğin takma adı "Bezelye Beyin" olan birini çok zeki ve yetenekli biri olarak düşünmek hayli zordur. Eğer olumlu düşünmek istiyorsak, olumlu konuşmalıyız.

Hayatta hemen her şeyin olumlu ve olumsuz yanları vardır. Fakat olumlu olumsuzdan daha ağır basarsa, o zaman bunun iyi bir şey olduğunu söyleyebiliriz, söylemeliyiz de –ve Allah'ı seven ve inanan bizler için bu her şeyi kapsar, çünkü uzun vadede O, bizim için her zaman iyinin kötüden ağır basmasını sağlar. "Allah'ı sevenler için bütün şeyler birlikte iyilik için işler."

Jerry inanılmaz biriydi. Her zaman keyfi yerindeydi ve her zaman söyleyecek olumlu bir şeyi vardı. Birisi ona nasıl olduğunu sorduğunda, "Daha iyi olamazdım, olsaydım ikizim olurdu!" diye cevap verirdi.

Benzersiz bir restoran müdürüydü,

gittiği her yerde restoran restoran peşini bırakmayan garsonları vardı. Garsonların Jerry'yi bırakmalarının sebebi tavrıydı. Doğal bir motive etme yeteneği vardı. Eğer bir eleman kötü bir gün geçiriyorsa, Jerry mutlaka orada ona olayın olumlu yanlarına nasıl bakacağını anlatıyor olurdu..

Onun bu tutumu gerçekten merakımı uyandırıyor, bu yüzden bir gün gidip Jerry'ye sordum, "Anlamıyorum! Her an mutlu bir insan olunamaz ki! Bunu nasıl yapıyorsun?"

Jerry cevap verdi, "Her sabah kalktığımda kendime şöyle diyorum, --Jerry bugün iki tane seçeneğin var. Keyifli olmayı seçebilirsin veya keyifsiz olmayı seçebilirsin.-- Ben keyifli

olmayı seçiyorum. Kötü bir şey olduğunda, bir kurban olmayı seçebilirim veya olaydan ders almayı seçebilirim. Ben ders almayı seçiyorum. Her defasında birisi bana şikayete geldiğinde, şikayetlerini kabul etmeyi seçebilirim veya hayatın olumlu yanlarını gösterebilirim. Ben hayatın olumlu yanını seçiyorum."

"Evet, tamam. Ama bu o kadar kolay değil," diye itiraz ettim.

"Evet kolay," dedi Jerry. Hayat seçimlerden ibarettir. Etrafındakileri kesip çıkarırsan her olay bir seçimdir. Olaylara vereceğin tepkiyi seçebilirsin. İnsanların senin ruh halini nasıl etkileyeceğini seçebilirsin. İyi veya kötü ruh hali içinde olmayı seçebilirsin. Kısaca hayatı nasıl yaşayacağını kendin seçebilirsin." Jerry'nin söylediklerini iyice düşündüm.

Daha sonra çok geçmeden, ben kendi işimi kurmak için restoran işinden ayrıldım. İrtibatımız koptu, fakat ben hayatla ilgili, tepki göstermek yerine bir seçim yaptığım zamanlarda onu sık sık hatırladım.

Birkaç yıl sonra, Jerry'nin restoran işinde asla yapılmaması gereken bir şeyi yaptığını işittim: Bir sabah arka kapıyı açık



**Dolu dolu yaşamayı
seçebilirsiniz**

İnsan hayatını kendi yapar. Bu hep böyleydi ve böyle olacak.

bırakmış ve üç silahlı soyguncu içeri girerek ona silah çekmişler. Kasayı açmaya çalışırken, gerginlikten eli şifrenin üstünden kaymış. Soyguncular paniklemiş ve onu vurmuşlar.

Şans eseri, Jerry nispeten çabuk bulunmuş ve hemen semtteki acil servise yetiştirilmiş. 18 saat süren ameliyat, haftalar süren yoğun bakımın ardından, Jerry vücudunda hala kurşun parçaları kalmış olarak hastaneden taburcu edilmiş. Ben Jerry'yi olaydan altı ay kadar sonra gördüm. Ona nasıl olduğunu sorduğumda, "Daha iyi olamazdım, olsaydım ikizim olurdu. Yara izlerimi görmek ister misim?" diye cevap verdi.

Reddettim, fakat onun yerine soygun sırasında aklından neler geçtiğini sordum.

"Aklımdan ilk geçen şey, arka kapıyı açık bırakmamam gerektiği idi," diye cevapladı Jerry.

"Sonra yerde yatarken, iki seçeneğim olduğunu hatırladım: Yaşamayı seçebilirdim veya ölmeyi. Ben yaşamayı seçtim.

"Korkmadın mı? Bayıldın mı?" diye sordum.

Jerry konuşmaya devam etti, "Yardımcı hekimler çok iyiydi. Bana sürekli iyi olacağımı telkin ettiler. Fakat beni acil odasına götürdüklerinde, doktorların ve hemşirelerin yüzündeki ifadeyi görünce gerçekten korktum. Gözlerinden 'ölü bir adam' diye düşündüklerini okudum. Harekete geçmem gerekiyordu."

"Ne yaptın?" diye sordum.

"Bana bağırarak sorular soran iri yarı bir hemşire vardı," dedi Jerry. "Herhangi bir şeye karşı alerjim olup olmadığını sordu. 'Evet,' diye cevap verdim. Doktorlar ve hemşireler cevabımı duymak için çalışmayı kesip beklediler. Derin bir nefes aldım ve sonra bağırdım, 'kurşunlar!'" Kahkahaların ardından onlara şöyle dedim, 'Ben yaşamayı seçiyorum.' Beni yaşayan biri gibi ameliyat edin, ölü biri gibi değil."

Jerry yaşadı, Allah'ın ve doktorların becerisi sayesinde, fakat aynı zamanda inanılmaz tavrı sayesinde de. Ondan dolu yaşamayı seçebiliriz. Sonuçta, her şeyin başı tavidir.

S: Durumları benden daha iyi görünen insanlarla kendimi kıyasladığımda, moralim çok bozuluyor. Neden bazılarının daha fazla fırsatı var? Neden bazen hayat bu kadar adaletsiz davranıyor?

Kendini başkalarıyla olumsuz olarak kıyaslamak hayatta hemen herkesin bir zaman başından geçen bir şeydir. İnsanlar kendilerini başkalarıyla değişik nedenlerden ötürü ve değişik ölçülerde, yetenekleri, yaşamları, durumları, -- yani aşağı yukarı her bakımdan -- kıyas ederler. Bunun sonucunda da genellikle moral bozukluğu, kıskançlık, hoşnutsuzluk gibi duygular ortaya çıkar. Bazı insanların onları uğraştıran, beğenmedikleri ve zaman zaman problem olan tek bir "sorunlu noktaları" vardır, Bazılarıysa, başkalarının daha iyi durumda olduğu, daha çok fırsatları olduğu ve bunun gibi daha birçok duyguyla sürekli savaş halinde olan müzmin düşünerlerdir.

SORULARINIZA CEVAPLAR

Hangi durumda olursa olsun, içinde bulunduğumuz koşullara rağmen hayatın tadını çıkarabilmemiz için bu düşünce yapısının üstesinden gelmemiz gerekir.

Allah hepimizi sever, hiçbirimizi diğerinden daha fazla veya daha eksik sevmez. Her hayatı değişik planlamıştır, çünkü sonunda bizim için neyin en iyi olacağını O bilir.

Eğer kendimizi başkalarıyla kıyaslamazsak, -- eğer kafamızı başkalarında olup da bizde olmadığını düşündüğümüz şeylere takmazsak -- çok daha fazla şeyler başarabilmek imkanını buluruz.

İçinde bulunduğumuz durumu kabul etmek ve şükretmek, gerçekten ciddi sorunlarımız olsa dahi, Allah'ın bize vermiş olduğu birçok nimetler için şükretmek ve dönüp o nimetleri başkaları için de nimete dönüştürmek ne kadar daha iyi olurdu!

Elimizde olanla yetinirsek, huzurlu oluruz. Mutlu oluruz, şükran dolu oluruz ve etrafımızdakilere ilham veririz. Yalnızca koşullar veya fırsatlar farklı diye kızgınlık duyarsak sadece kendimize, arkadaşlarımıza ve onlarla ilişkilerimize zarar vermiş oluruz.

Yetinmek Allah'a inanmaktan gelir. Kendimize, olmamız gereken kişi olmak için elimizden geleni yapıyor muyuz, içimizdeki bütün potansiyeli ortaya koyuyor muyuz sorusunu sormalıyız, kendimizi kıyaslamamız gereken tek ölçü bu olmalıdır. Şöyle bir özdeyiş vardır, "Elinde ne olduğu önemli değil, elindekiyle ne yaptığın önemlidir."

Çocukluğundan beri duyma, konuşma ve görme engelli biri olan Helen Keller'in nasıl mutlu bir kalbi olduğu hakkında şu sözler bize bir ışık tutabilir: "Bütün sınırlamalarına rağmen, hayatımın, birçok noktada yaşamın güzelliğine dokunduğu doğru değil mi? Her şeyin harika bir tarafı vardır, hatta karanlığın ve sessizliğin bile, ve ben bulunduğum her durumda ve koşulda, yetinmeyi öğrendim. Evet doğru, hayatın kapalı kapısında tek başıma oturmuş beklerken, bir yalnızlık duygusunun etrafımı soğuk bir sis dalgası gibi sardığı zamanlar olur. Oradan ötede ışık, müzik ve tatlı arkadaşlık vardır, fakat ben içeri giremem...Sessizlik bütün ağırlığı ile yüreğime çöker.

"Sonra gülümseyerek ümit gelir ve fısıldar, 'Kendini unutmakta sevinç vardır.' Onun için başkalarının gözlerindeki ışığı kendi güneşim, başkalarının kulağındaki müziği kendi senfonim, başkalarının dudağındaki gülümseyişi kendi mutluluğum yapmaya çalışırım."

(Helen Keller (1880-1968), küçüklüğünden beri görme, işitme ve konuşma engelli olmasına rağmen, okuma, yazma öğrenmiş ve üniversiteden üstünlükle mezun olmuştur. Birçok kitapları yayınlanmış ve engellerinin üstesinden gelmiş biri olarak olağanüstü bir örnek olmuştur.)

Allah’a gözleriniz gördüğü için hiç teşekkür eder misiniz veya bunu ne kadar sık yaparsınız? – Turla tatile çıkmış bir grup, akşamı dağın tepesindeki otelde geçirmekteydi ve gruptakilerin çoğu otelin terasında gün batımını seyretmek için toplanmıştı. Aralarından bir adam, son kırmızılık da yok olana kadar oradan ayrılmadı ve bütün bu güzellik karşısında iyice heyecanlandığı, adeta nefesinin kesildiği her halinden belliydi.

Seyahat arkadaşlarından biri bu durumu fark ederek daha sonra ona, “Gün batımının tadını gerçekten de iyi çıkarttınız. Ressam mısınız?” dedi. “Hayır su tesisatçısıyım.” diye cevap verdi adam biraz buruk bir gülümsemeye. “Fakat beş yıldır gözlerim görmüyordu.”

Anonim

memnunluk

Bir sabah bahçesini gezmeye gittiğinde her şeyin solmakta ve ölmekte olduğunu gören krala ilgili bir hikaye anlatılır.

Kral, bahçe kapısına yakın olan meşe ağacına sorunun ne olduğunu sormuş. Onun çam ağacı kadar uzun ve güzel olmadığı için artık yaşamak istemediğini ve ölmeye karar verdiğini öğrenmiş. Çam ağacına gelince, o da asma gibi üzümler veremediği için yaşama hevesini yitirmiş.

Asma ise hayata küsmüş, çünkü şeftali ağacı gibi dik duramıyor ve onun kadar iyi meyve veremiyormuş. Sardunya, leylak gibi uzun boylu ve hoş kokulu olmadığı için üzülüp sıkılıyormuş.

Küçük bir kadife çiçeğine yaklaştığında, onu yukarıya kaldırdığı parlak yüzüyle neşe saçarken bulmuş. “Vay, küçük menekşe, bütün bu hayal kırıklarının arasında cesur bir küçük çiçek bulduğuma çok sevindim. Hiç de cesaretin kırılmış görünmüyorsun.” demiş.

“Hayır, ben pek önemli sayılmam, fakat düşündüm ki, eğer bir meşe veya bir çam veya bir şeftali ağacı ya da bir leylak isteseydin, onu dikerdin. Fakat bir kadife çiçeği istediğini biliyorum, onun için ben de olabildiğim en güzel kadife çiçeği olmaya karar verdim.” diye cevap vermiş küçük kadife çiçeği.



Başarının Sırrı

İnsanları Anlamak

(Etkili bir
İnsan Olmak
makalesinden)

İnsanların
neye ihtiyacı
olduğunu ve
ne istediklerini
bilmek onları
anlamanın
anahtarıdır
ve eğer onları
anlayabilirseniz,
hayatlarını
olumlu bir
şekilde
etkileyebilirsiniz.
İnsanlar
hakkında
bilmeniz gereken
beş şey:

1

anlatmış olursunuz.

Herkes bir kimse olmak ister. Dünyada bir kimse olmayı, önemli olmayı arzu etmeyen hiçbir insan yoktur. Hiçbir gayesi olmayan, en sessiz, en mütevazı insan bile, diğer insanlar tarafından önem verilmek ister. Eğer her karşılaştığımız insana, dünyanın en önemli insanıymış gibi davranırsanız, ona sizin için bir kimse olduğunu

2

sürdürmek, paylaşmak, vermek ve onları bağışlamak . İnsanlara davranmanın doğru yolu da budur.

Onları ne kadar önemseydiğinizi bilene kadar, sizin ne kadar bildiğinizi hiç kimse önemsemmez. İnsanlar onları önemseydiğinizi bildikleri anda, sizin hakkınızda hissettikleri değişir. İnsanlara onları önemseydiğinizi göstermek her zaman kolay değildir. Her ne olursa olsun onları önemsemeyi sürdürmek uğraş ister. Gülümsemeyi sürdürmek, paylaşmak, vermek ve onları bağışlamak . İnsanlara davranmanın doğru yolu da budur.

3

– sizinki de!

Herkesin birine ihtiyacı vardır. Kendine yeten erkek veya kadın diye bir şey olmaz. Herkesin arkadaşlığa, teşvik edilmeye ve yardıma ihtiyacı vardır. İnsanların kendi kendilerine yapabilecekleri şeyler, başka insanlarla birlikte çalışıp yapabileceklerinin yanında neredeyse solda sıfır kalır. Bir şeyleri birileriyle birlikte yapmak, memnunluk yaratır. Eğer bunu anlar, insanlara bir şeyler vermeye istekli olur ve doğru duygularla hareket ederseniz, hayatları değişebilir

4

vermeniz.

Eğer birisi onları anlar ve onlara inanırsa, onlarda birisi olabilirler. Diğer insanlara kendilerini önemli hissetmeleri için yardım etmek fazla çaba gerektirmez. En son ne zaman zamanınızı ayırıp birinin kendini önemli hissetmesine yardım ettiniz, sanki bir kimseymiş gibi? Küçük şeyler, düşünülerek doğru zamanda yapıldığında, büyük farklar yaratabilir. Sizden harcamanız istenilen zaman ve emek, onlarda yarattığı etkinin yanında çok küçük kalır. İhtiyaç duydukları tek şey, içlerindeki potansiyeli ortaya çıkarmalarına yardımcı olacak cesareti ve motivasyonu onlara

5

Birisine yardım eden bir kimse birçoklarını etkiler. Bir kişiye yardım ettiğinizde, diğer insanları da etkiliyorsunuz. Bir kişiye verdiğiniz şey, o kişinin etkilediği bütün diğer insanların hayatlarına da ulaşır. Çoğu insan, bir başkası onlara kendilerini özel biri gibi hissettirdiği zaman, o kadar derin bir minnet duyarlar ki, bu minnettarlıklarını görüştükleri herkese göstermekten asla yılmazlar.



BÝZ ZENGÝNÝZ

Bir daha hiç kederlenmedi

HAROLD ABBOTT kronik bir evhamcı idi. Ta ki 1934 senesinin bir bahar günü sokakta yürürken gördüğü bir şey bütün kaygılarına bir nokta koyana dek! “Her şey on saniye içinde gelişti,” diye anlattı bir arkadaşına yıllar sonra, “fakat o on saniye içerisinde nasıl yaşamam gerektiği hakkında, önce yaşadığım on yıl içerisinde öğrendiklerimden fazlasını öğrendim.”

O zamanlar, Harold bir bakkal dükkanı işletmeye çalışıyordu – Büyük Kriz günlerinde bu hiç de kolay değildi. Çok ağır borç altına girmiş ve birkaç gün önce dükkanını kapamak zorunda kalmıştı. Şimdi de, iş aramak için yakınlardaki bir şehirde iş aramaya gidiyordu. Harold bütün inancını ve savaşıma gücünü yitirmişti. Yenik bir adam edasıyla yürüdü.

Sonra yolun aşığınsında bir adamın geldiğini gördü – ayakları olmayan bir adam. Adam paten tekerlekleri takılmış, yerden az yüksek, kenarsız düz bir tahtanın üzerinde oturuyordu. Kendini iki elinde tuttuğu tahta parçalarıyla ileri doğru ittiriyordu. Harold onunla, adam tam karşıdan karşıya geçtikten sonra ve kendini kaldırımın kenarından aşırıp üstüne çıkarmaya hazırlanırken karşılaştı. Adam üstüne oturduğu tahtayı yana eğerek bir açı yaptığında göz göze geldiler ve

adam Harold’u bir gülümsemeye selamladı. “Günaydın! Güzel bir sabah öyle değil mi?” dedi coşkuyla.

Harold orada durmuş ona bakarken, ne kadar zengin olduğunun farkına vardı. Yürüyebiliyordu. Kendine acıdığı için kendinden utandı. “Eğer o adam bacakları olmadığı halde mutlu, neşeli ve kendinden emin olabiliyorsa,” dedi Harold kendi kendine, “Ben bacaklarım varken neden olamayayım? Daha şimdiden kendine güveninin yerine gelmeye başladığımı hissedebiliyordu. Bankadan yüz dolar istemeyi tasarlamıştı. Şimdi iki yüz dolar istemeye cesareti vardı. Başka şehre gidip iş aramaya çalışacağını söylemeyi tasarlamıştı, ama bankada kendinden emin bir şekilde şehre gidip iş bulacağımı bildirdi. Krediyi de, işi de aldı.

Harold Abbott daha sonra banyosunun aynasına şu sözleri yapıştırdı ve seneler boyunca her sabah traş olurken okudu.

Mutsuzdum
Ayakkabım yok diyerek
Ta ki bir gün
Ayakları olmayan adamlarla
karşılaşıncaya dek!

Anonim

İyimser veya Kötümser

–Siz hangisisiniz?

Dünyanın milini yağlayan neşedir.

Yüzünü hep güneş ışığına doğru tut, o zaman gölgeyi göremezsin.

Yetinmek mutluluktur.

Azla yetinen çok kazanır.

Yetinmek asla bitmeyen bir hazinedir.

İyimser misiniz yoksa kötümser mi? Trafik ışıklarını dur işareti olarak mı yoksa geç işareti olarak mı görürsünüz?

Kötümser iyi hissettiğinde kendini kötü hisseden biridir, kendini daha iyi hissettiğinde korkudan daha kötü hisseder.

Kötümser önüne çıkan her fırsatta zor bir taraf görür. İyimser ise her zorlukta bir fırsat görür.

Bazı insanlar her şeyi problemler açısından düşünür, bazılarıysa çözümler açısından.

İyimser en kötü seçenek kaldığında ondan en iyisini elde edendir.

Eğer iyimser olmasaydı, kötümser ne kadar mutsuz olduğunu asla bilemezdi.

Topluma katkısı olan insanlar arasında iyimserler de vardır, kötümserler de. Kanıt mı? İyimser uçağı icat etmiştir, kötümser paraşütü!

Kötümser, “En kötüsü kapıya dayandı.” der. İyimser, “En iyisi daha gelmedi, yolda.” der.