

Cilt 3, Sayı 5

MOTIVATED

SİZE İLHAM VERECEK BİR DERGİ



Asıl Önemli Olan

Bugünün Sorumluluğu

Gelecek Şimdi!!

Kalp Sesiyle Çocuk Büyütmek

Umutsuz Vaka mı? Gerçek Bir Hikâye

3

Asıl Önemli Olan

4

Kazanmaya Kararlı Olmak

6

Bugünün Sorumluluğu
Gelecek Şimdidir!

8

Kalp Sesiyle Çocuk Büyütmek
Umutsuz Vaka mı?
Gerçek Bir Hikâye

10

Kelimelerin Gücü

11

İnsanları Cesaretlendirmenin
10 Yolu

12

Düşünmeye Değer Sözler
Karakter

Sayı
Editor
Design

Cilt 3, Sayı 5
Christina Lane
awexdesign.com

İletişim:
Email
Website

motivated@motivatedmagazine.com
www.motivatedmagazine.com

Copyright © 2011 by Motivated,
all rights reserved

Hepimiz pozitif, sorunsuz bir dünyada yaşamak istemez miyiz? Ama ne yazık ki durum bundan çok farklı. Dünyadaki problemlerin üzerini örtüp kolay gibi görünmelerini sağlamak bir işe yaramaz. Çünkü öyle değildir.

Günümüz dünyası hakkındaki ilginç bir olgu, Zig Ziglar tarafından yazılmış “Negatif Bir Dünyada Pozitif Çocuklar Yetiştirmek” adlı kitapta şöyle açıklanıyor:

“Eğer herhangi bir dinleyici kitlesinin karşısına geçip şiddeti, ahlaksızlığı, sigara, uyuşturucu ve alkol kullanımını savunursam donakalacaklardır. Ayrıca bu konular hakkında konuşurken kötü bir dil kullanıp küfürlü konuşsam, kimse de beni oturup dinlemeyecektir. Dinleyiciler arasındaki anne ve babalar aynı konuşmayı ertesi gün civardaki bir okulda çocuklarına yapacağımı bilselerdi, konuşmamı iptal etmek için ellerinden gelen her şeyi yaparlardı sanırım.

Hâlbuki bunlar, bize ve çocuklarımızın zihinlerine filmler, müzikler ve günümüz medyası tarafından her gün onlarca hatta yüzlerce kez işleniyor. Sonuç ise benim sözlerimden, konuşmamın sadece bir defa duyulmasından çok daha vahim.”

Olayları nasıl daha iyi bir hale getiririz ve kötülükleri iyilikle değiştirip nasıl ters yüz edebiliriz? İyi karakter özellikleri inşa etmeye çalışmanın yapılabilecek en önemli şeylerden birisi olduğuna inanıyorum.

William Cottringer bir keresinde şunları söylemişti: “İyi bir karakter aklınızın, gönlünüzün, ruhunuzun ve ellerinizin doğru şeyi, doğru şekilde, doğru sebeplerle yapmak için tek bir vücut olmasıdır. Bu ortak çaba, en elverişsiz koşullarda bile doğru sonuçları doğuracaktır.”

Motivated dergisinin bu sayısındaki makalelerin, çocuklarımıza ve çevremize pozitif etkimizi sürdürmemiz için ihtiyacımız olan canlanmayı sağlamasını ve sizlere ilham kaynağı olmasını umut ediyoruz. Bu amacın peşinden gidersek, dünyamız değişecektir.

Motivated Dergisi Adına
Christina Lane

Asıl Önemli Olan

Yazarı Bilinmiyor

Birkaç yıl önce Seattle'deki özel olimpiyatlarda, fiziksel ve zihinsel engelli 9 yarışmacı, 100 Metre Koşusu için başlangıç çizgisinde sıralandılar. Başlama işaretiyle birlikte hepsi koşmaya başladı, fakat hiçbirisi bir yarış koşusundaymış gibi değil, yarışı bitirerek kazanmanın keyfine varma koşusundaymış gibi yarışa başladılar.

Birkaç kez yuvarlanıp geride kalan ve ağlayan bir çocuk dışında hepsi yarışa devam etti. Diğer sekiz yarışmacı onun ağlamasını duyduğunda ise hepsi yavaşladı ve geriye baktı. Ne olduğunu gördüklerinde ise geri döndüler, hem de hepsi. Downsendromlu bir kız eğilerek yerdeki çocuğu öptü ve "Bu sana iyi gelecektir." dedi. Ardından dokuzu birden kol kola girip bitiş çizgisini birlikte geçtiler.

Stadyumdaki herkes ayağa kalktı ve tezahürat birkaç dakika sürdü.

Orada bulunanlar olanları hâlâ anlatır. Neden? Çünkü çok derinlerde bir yerde şunu biliyoruz: Hayatta asıl önemli olan kendi kazancımızdan daha fazlasıdır. Gerçekten önemli olan şey, başkalarına hayat yarışlarında yardımcı olmaktır, bundan dolayı yavaşlayıp yönümüzü değiştirmemiz gerekse bile. ■

Geliştirilmesi Gereken Nitelikler

Hazır Bulunma

Kendi programımı ve önceliklerimi, hizmet ettiğim insanların isteklerinin arkasında tutmak

Cesaret

Söylemek ve yapmak zorunda olduğum şeylerin gerçek, doğru ve adil olduğuna inanmak

Memnun Olma

Gerçek mutluluğun maddi şartlara bağlı olmadığını farkına varmak

Aklıselim Olma

İstenmeyen sonuçlar doğurabilecek kelimelerin, eylemlerin ve tutumların farkına varıp bunlardan sakınmak



Geliştirilmesi Gereken Nitelikler

İstekli Olma

Elimden gelenin en iyisini yaparken her işte neşeli olmak.

İnanç

Eylemlerin temellerinin iyi bir karaktere bağlı olmasının en iyi sonuçları doğuracağına inanmak, bunun nasıl gerçekleştiğini göremesek bile.

Cömertlik

Kaynaklarımı dikkatlice idare ederek ihtiyaç sahipleri ile rahatlıkla varlıklarımı paylaşmak.

Alçakgönüllülük

Başarının hayatımdaki insanların yatırımlarının sonucu olduğunu bilmek.

Kazanmaya Kararlı Olmak

Marie Boissjoly'nin yazısından uyarlanmıştır.

Geçen gün bir arabanın arkasındaki yazı dikkatimi çekti: "Alkolik olmayı kabullenmiş!" Beni gülümseten bu yazının bir şaka olduğuna eminim, fakat bunun üzerine daha fazla düşündükçe, olabileceğimizin en iyisi olmamızı engelleyen zayıflıklara veya şartlara teslim olmamızın ne kadar kolay olduğunu fark ettim. Kendimizi yenilgiye uğrayan biri gibi düşünmeyebiliriz, ama bu mantığı kabul edersek yeniliriz. Mazeretler bulmaya başlarsak gelişimimizi durdururuz.

Ben çok doyumsuz bir okuyucuyumdur ve komodininin üzerinde moral verici yazıları hep bulundururum. En sevdiğilerimden birisi, büyük insanların kısa hayat öyküleri ve sözleridir. Bunun nedeni benim de büyük bir insan olmaya çalışmam değil, yaşamın günlük zorluklarıyla mücadelede onları bir güç kaynağı olarak görmemdir.

Bu insanları büyük yapan nedir? Tarih bilimcilerine göre bu insanların en sık görülen ortak özellikleri ileri görüşlü ve ahlaklı olmaları, benmerkezci olmamaları ve aşılamaz gibi görünen engeller karşısında sabırlı olmalarıdır. Bu insanların hepsinin başka özelliklerinin olduğuna da eminim, fakat aralarında biri var ki, inanç ve azmi onu diğerlerinden biraz daha farklı kılıyor. 1759-1833 yılları arasında yaşamış bu kişinin adı William Wilberforce.

İngiliz İmparatorluğundaki köle ticaretini kaldırma adına parlamentoda yürüttüğü 18 yıllık kampanyası sırasında ilk 11 kanun teklifi başarısızlığa uğradı. Bazen ona duyulan politik karşıtlık kişisel nefrete, hor görülmeye, iftiralara dönüştü ve hatta köle ticareti ile ilgisi olan bir gemi kaptanı tarafından hayatı tehdit edildi.

Geliştirilmesi Gereken Nitelikler

Girişim

Yapılması gerekenin bana söylenmeden farkına varmak ve onu yapmak.

Neşeli Olma

Hoş olmayan durumlarla karşılaşılrsa bile iyi bir tutum sergilemeye devam etmek.

Sadakat

Hizmet ettiklerime bağlılığımı göstermek için zor zamanları kullanmak.

Düzenli Olma

Daha fazla verim için kendimi ve çevremi düzene koymak.

Ancak o başarısızlığı hiçbir zaman kabul etmedi.

Akrabalarından biri şu yorumu yaptı: "Gözümüzün üzerinde olması lazım. Çünkü o, yılmaktan çok uzak büyük bir savaşçı ruha sahip ve her fırtınadan daha güçlü çıkıyor!" Bu "savaşçı ruhu" nereden aldı? Biyografi yazarları, onun tecrübelerinin her ayrıntısına katılmayabilirler, fakat hepsi o ateşin kaynağının inanç olduğunu kabul eder.

O sırada kendisini zayıflatan sağlık problemleriyle de mücadele ediyordu. Görme yetisi o kadar kötüleşiyordu ki, bir keresinde şöyle yazdı: "Kalemimi nasıl hareket ettireceğimi zorla görüyorum." Haftalarca yatalak kaldı, omurga eğriliği yüzünden zamanının yazarlarından birisi onu yürüyen bir spirale benzetmişti ve bu rahatsızlığından dolayı 15 sene demirden bir korse giymek zorunda kaldı, ülserli kolonu ve tam olarak iyileşemediği ciddi bir grip hastalığı vardı. Tabii ki tıp 200 sene önce bugünkü gibi değildi. Bir aralar o dönemin "mucize ilacı" afyona bağımlı hale geldi. Eğer köle ticaretini kaldırma mücadelesini bıraksaydı, insanlar sağlık problemlerinden dolayı ona rahatlıkla anlayış gösterebilirlerdi. Fakat o değişimin peşindeydi, bahanelerin değil.

Köle ticareti kanunu 1807'de yasalaştı ve 1833 yılında, ölümünden üç gün önce, köleliğin kaldırılması kanununun yasamadan geçtiği ve kölelerin özgürlüklerine kavuşmaları için yeterli oyun sağlandığı haberini aldı.

Ben William Wilberforce değilim, ancak kendimden başlamak üzere, kurtarılması gereken bir dünya varken, neden gerçekte küçük olan problemlere teslim olayım?

Kazanmaya kararlıyım! ■

BUGÜNÜN

Geliştirilmesi Gereken Nitelikler

Sabır

Bir zorluğu, onu atlatmak için belirli bir tarih olmaksızın kabullenmek

Doğru Zamanlama

Doğru zamanda doğru şeyleri yaparak başkalarına saygı göstermek

Beceriklilik

Başkalarının göremediklerinden veya boş verdiklerinden pratik kullanım alanları yaratmak

Hassasiyet

Çevremdekilerin gerçek tutum ve duygularını algılamak

Becky Roach'ın web sayfasından uyarlanmıştır.

Bir keresinde “Gelecek Şimdidir!” konulu bir konferansa katılmıştım. Çok ilgi çekici olduğundan dolayı konuyu hâlâ hatırlıyorum. Şimdilerde ise keşke bu mesajın doğruluğuna çok daha fazla dikkatimi verseydim diyorum! Konuşmacı ne kadar da bilgeydi ve şu sözü ne kadar da doğrudu: “Yarının sorumluluğundan bugün kaçarak kurtulamazsınız.”

Eğer bir işadamı, şirketinin başarılı olmasını istiyorsa, bunun için her gün gerekenleri yapmalıdır. Her gün disiplinli olmak bir seçenek değildir. Ben özellikle bu dersi yaşamın bazı alanlarında zor yollardan öğrendim. İşleri bırakıp yarın daha iyisini yapacağımızı düşünmek çok kolaydır.

Sorunları yaratan genellikle ya küçük şeylerdir ya da en azından küçük gibi görünenlerdir. Örneğin şu tutum: “Diyet ve egzersiz yapmam gerektiğini biliyorum ve yapacağım da. Ama bir gün daha beklemekten ne çıkar? Yarın başlarım.” Fakat gelecek şimdidir ve siz daha farkına varmadan 10 kilo almış bile olabilirsiniz. Bu gibi durumlarda ise diyet ve spor yapmak her zamankinden daha da zorlaşır. Yarına kadar bekleyebileceğimizi düşünerek hayatlarımızı çok daha fazla zorlaştırırız.

Kara günler, yaşlılık veya çocuklarımızın üniversite masrafları için para biriktirmeyi istiyorsak, şimdiden başlamalıyız. Eğer gençken başlamazsak, büyük ihtimalle bu hiçbir zaman gerçekleşmeyecektir.

SORUMLULUĞU

Gelecek Şimdi!

Zaman ve fırsatlar çok çabuk akıp gider. Feda edeceklerimiz ne kadar büyük olursa olsun, kendimizi spor yapmak veya birikim yapmak için disipline etmemiz gerekir, çünkü buna değecektir. “Yarın” geldiğinde her günkü sorumluluklarımızı yerine getirdiğimizden dolayı memnun olacağız.

Eğer başarılı ve doyurucu evlilikler ve aile ilişkileri istiyorsak, kendimizi yine bu ilişkileri geliştirecek günlük sorumlulukları yerine getirmek için disiplin altına almalıyız. Eşler ve ebeveynler tüm zamanlarını çalışarak geçirirler. Kendilerini hobilerine veya başka uğraşlara kaptırırlarsa ya da birbirlerini ve çocuklarını ihmal ederlerse, hayal kırıklığına uğrayacak, kendilerini boşlukta bulacak ve hatta başarısız bir evlilikleri olduğunu ve çocuklarının büyüüp gittiklerini fark ettiklerinde çaresizlik içine düşeceklerdir. Birbirlerine ve çocuklarına daha fazla zaman ayırarak, duyabilecekleri hazı tamamen kaçırmış olacaklar.

Her gün yerine getirmemiz gereken sorumluluklarımız vardır ve bu sorumluluklar aynı zamanda büyük birer şanstır. Bunları yarına ertelemek bize büyük hüznü getirebilir. Ancak kendimizi bu sorumlulukları özenle ve sebatla yerine getirmek için disipline edersek, günlerimiz ve geleceğimiz hayal edebileceğimizden de ötesinde neşe dolu ve anlamlı olabilir.

Yarınki başarı ve mutluluk, her gün düşündüklerimiz, söylediklerimiz ve en önemlisi yaptıklarımız tarafından şekillenir. Gelecek şimdidir! ■

Geliştirilmesi Gereken Nitelikler

Samimiyet

Anlaşılr niyetlerle doğru olanı yapmaya istekli olmak

Hoşgörü

Herkesin farklı karakter gelişimi seviyelerinde olduğunu anlamak

Dürüstlük

Geçmiş verileri doğruca bildirerek geleceğe yönelik güven kazanmak

Bilgelik

Yaşamdaki durumları mevcut koşulları aşacak bir bakış açısından görmek ve ona göre tutum sergilemek

UMUTSUZ VAKA MI?

GERÇEK BİR HİKÂYE

Büyük bir şehirdeki kalabalık bir mahkemeye bir yolculuk yapalım.

Araba hırsızlığıyla suçlanan 16 yaşındaki genç, hâkimin karşısında durup onun vereceği kararı beklerken, yan taraftaki sandalyede oturan bir anne hıçkırıklara boğularak ağlıyordu. İfadesine başvurulmuş avukat, suçlunun toplumun başına sürekli dert açtığını söylüyordu. Emniyet amiri, daha önceden de gencin birçok kez meyve çalmaktan, cam kırmaktan ve diğer başka suçlardan tutuklandığını belirtti.

Gözlüğünün çerçevesinden dik, soğuk ve sert bir şekilde gence bakan hâkim, çocuğa işlediği suçun büyük sonuçlarını hatırlatan ağır bir nutuk çekiyordu. Bu sorumsuzca davranışından dolayı sanığı acımasızca fırçalayan ince dudaklı hâkimin her kelimesi bir kamçı darbesi gibiydi. Önünde duran delikanlıyı aşağılamak için en kaba kelimeleri arıyor gibi görünüyordu.

Fakat bu azarlama karşısında çocuk korkup büzülmedi. Tutumu, umursamaz bir meydan okuma şeklindeydi. Bir kere bile bakışlarını hâkimin yüzünden ayırmadı. Sıktığı dudakları ve parlayan gözleriyle hâkimi cezalandırıcısına bakıyordu. Sözlerinin iyi bir etki yapması için hâkimin durduğu bir an, genç direk gözlerinin içine bakıyor ve sınıksız dişleri arasından şu sözler dökülüyordu: "Sizden korkmuyorum."

Sinirden yüzü kızaran hâkim öfke ile eğildi: "Sanırım senin anlayacağın tek şey 6 aylık ıslahevi cezası!"

"Durma, beni ıslahevine gönder. Bak bakalım umursayacak mıyım?!" dedi genç.

Mahkemedeki hava gergindi. Salondaki izleyiciler birbirlerine bakıp, karmaşık duygular içerisinde başlarını sallıyorlardı.

"Bu çocuk umutsuz vaka!" diye çıktı bir memur.

Çocuğa karşı yapılan tüm bu eleştiriler sadece ondaki nefret ve kırgınlık duygularını kabartıyordu. Durum, bir aslan terbiyecisinin ucu sivri bir sopayla kafesteki aslanı dürtmesine benziyordu. Her dürtmede kurban yeniden, biraz daha öfkeleniyordu.



*Clarence Westphall'ın
yazısından uyarlanmıştır*

Bu noktada hâkim, izleyiciler arasında yakın bir kasabadan gelmiş olan “problemlı çocuklara yönelik” bir merkezin yöneticisini gözlemliyordu.

“Bayım” dedi usanmış bir teslimiyetle hâkim. “Bu çocuk hakkında ne düşünüyorsunuz?”

Söz konusu bey öne çıktı. Saygı uyandıran bir güven havası vardı bu kişide ve kibar bakışları çocuklardan iyi anlayan birisi olduğu hissini veriyordu etraftaki insanlara.

“Sayın hâkim, bu delikanlı gerçekten görüldüğü gibi birisi değil. Görüntüsünün altında tamamen korkmuş ve derinden yaralanmış bir kişi yatıyor. Ona hiçbir zaman bir şans tanınmadığını düşünüyorum. Yaşam onu sersemletmiş. Hiçbir zaman bir baba sevgisini tatmamış. Hiçbir zaman ona rehberlik edecek bir arkadaş eli uzanmamış. Gerçek değerini görebilmesi için ona bir şans tanınmasından yanayım.” dedi sakince.

Salon bir ara sessiz kaldı. Daha sonra sessizlik birden bastırılmaya çalışılan bir ağlama ile bozuldu. Ancak bu sefer ağlayan kişi anne değil genç delikanlıydı! Bu beyefendinin kibar ve anlayışlı sözleri gencin içini parçalamıştı. Gözyaşları yanaklarından yavaşça süzülürken omuzları düşük, başı öne eğilmiş bir şekilde oracıkta öyle duruyordu. Yarım saatlik itham, onu sadece daha fazla kırmaya yaramışken, bir kibar kelime yüreğine dokunmuştu.

Hâkim utancını gizlemek için öksürdü ve telaşla gözlüğünü düzeltti. Ardından delikanlıya karşı ifade veren polis amiri salonu terk etti ve onu takiben de avukat çıktı.

Bir süre düşündükten sonra hâkim merkez yöneticisine dönerek “Eğer bu çocuğa bir iyiliğin dokunabilirse, onu sana vereceğim ve cezayı erteleyeceğim.” dedi.

Hikâyenin sonunda delikanlı bu yöneticiye teslim edildi ve bundan sonra hiçbir sorun yaratmadı. Yöneticinin o günkü iyi davranışı çocuğu yepyeni bir yola soktu ve hiç kimsenin tahmin bile edemeyeceği güzel karakter özelliklerini ortaya çıkarmasına yardımcı oldu. ■

KELİMELERİN GÜCÜ

Colin Dunbar'ın internet sitesinden uyarlanmıştır.

Kendimi bildim bileli kelimeler beni büyülemiştir. “Düşün ve Zenginleş” kitabını okuduktan sonra yaşam boyu sürececek olan “kelimelerin gücüne yolculuğum” başlamıştı. Kelimeler, sadece birer harf öbeği olarak değil de düşünceler veya duygular olarak okunduğunda, kelimelerin gerçek güçleri bize yardım edebilir, ilham verebilir, bizi cesaretlendirebilir ve motive edebilir.

Kızımın doğumundan 20 sene geçmesine rağmen hekimin “Bir kızınız oldu!” dediği günü hâlâ hatırlıyorum. Bu üç kelime hayatımı değiştirdi. İşte bu kelimelerin gücüdür.

Ve oğlumun bana verdiği bir not var: “Seni seviyorum, babacım!” Hiçbir şey, bu kelimelerin gücüne yaklaşamaz.

Bryce Courtney’in “The Power of One” kitabındaki en sevdiğim bölümlerden birini sizlerle paylaşmak istiyorum:

“...bir fikir her zaman küçük olarak başlar, sadece bir fıdandır ama sarmaşıklar gelir ve fikrinizi boğarak büyümesini engeller. Böylece fikriniz ölür ve büyük bir fikrinizin olduğunu hiçbir zaman öğrenemezsiniz. Fikriniz aslında o kadar büyüktür ki, yapraklar boyunca 30 metre büyüyüp, gökyüzüne dokunabilecek güce sahiptir! Bu sarmaşıklar özgünlükten, yeni düşünme şekillerinden korkan insanlardır; karşılaşacağınız çoğu insan sarmaşık olacaktır, genç bir bitkiyseniz bunlar çok tehlikelidir. Her zaman kendinize kulak verin! Toplulukları körü körüne izlemektense, yanlış kararlar vermek daha iyidir. Eğer yanlış karar vermişseniz sorun değil, bir şey öğrenmiş olursunuz ve güçlenirsiniz. Eğer kararınız doğruysa, dolu dolu bir yaşama doğru bir adım daha atmış olursunuz.”

Çocukluğunuzda babanızdan, annenizden veya öğretmeninizden duyduğunuz cesaret verici sözleri düşünün... Hatta daha sonraları bir yetişkin olarak müdürünüzden, öğretmeninizden ve özellikle sevdiğiniz bir kimseden duyduğunuz benzer sözleri...

Bir iş iyi yapıldığı zaman cesaretlendirilmek, kelimelerin gücünün sorgulanamaz olduğu yerdir. Bu özgüvenimizde bir patlama yaratır ve yaşamı çok keyifli hale getirir.

Bir tek kelime cesaret, ilham, rahatlama verebilir, öğretebilir ve daha birçok şey yapabilir. Kelimeler sizi her nerede ve her ne zaman cesaretlendirip olumlu etkiler yapıyorsa, bunları alın, kullanın, paylaşın ve alacağınız neşeyi ve mükâfatları keşfedin. ■

İNSANLARI CESARETLENDİRMENİN 10 YOLU

Colin Dunbar'ın internet sayfasından uyarlanmıştır.

Övülmekten hoşlanmayan kimseye rastlamadım. Bazıları övgüyü kabullenmekte zorlanırlar, bazıları ise utanabilirler, ama hepimiz biraz övgüyü severiz.

Övgü karşılıksız verebileceğimiz bir şeydir. Övgü, övdüğümüz insanın kendini iyi hissetmesini sağlar ve biz de bu etkiyi yaptığımızdan dolayı manevi bir fayda görürüz.

İnsanları överek ve cesaretlendirerek, onlarda olumlu bir davranış silsilesini harekete geçirebiliriz:

- Kendilerini daha kabul ve değer görmüş hissederler.
- Başka durumlarda da çaba göstermeye yönelirler.
- Çabalarında başarılı olmaya meyilli olurlar

İNSANLARI AŞAĞIDA YAZILI YÖNTEMLERİ KULLANARAK
CESARETLENDİREBİLİRİZ:

1. ONLARA ILGI GÖSTEREREK
2. "İYİ BİR İŞ ÇIKARDIN!" DİYEREK
3. TEŞEKKÜR EDEREK
4. BİR HEDİYE ALDIKTAN SONRA HEDİYEYİ GÖNDEREN KİŞİYE TEŞEKKÜR MEKTUBU YAZARAK
5. BİR ARKADAŞIMIZIN EVİNE YEMEĞE GITTİKTEN SONRA, O ARKADAŞIMIZI ARAYARAK VEYA E-POSTA YOLLAYARAK YEMEĞİ VE BİRLİKTELİĞİ TAKDİR ETTİĞİMİZİ BELİRTEREK
6. KARŞILIKLI OLARAK İYİLİK YAPARAK
7. ONLARA AÇILARAK VEYA DANIŞARAK VE BÖYLECE ONLARA DEĞER VERDİĞİMİZİ VE GÜVENDİĞİMİZİ GÖSTEREREK
8. YARDIMA İHTİYAÇ DUYULAN DURUMLAR İÇİN HAZIR OLARAK VE YARDIM EDEREK
9. BİR İNSANIN KAYIPLARI, OLUMSUZ HABERLERİ VEYA ACILARI HAKKINDA İNSANLARI BİLGİLENDİREREK
10. SAMİMİ BİR ARKADAŞLIK SUNARAK

VE AYRICA, KENDİNİZİ DE CESARETLENDİRMENİN VE ÖVMENİN ÖNEMLİ OLDUĞUNU DA UNUTMAYIN. BUNLARIN HER BİRİNİ DÜZENLİ OLARAK YAPIN! ■



KARAKTER ...

İyi karakter, birini takip edilmese bile güvenilir kılan, dürüstlükten biraz ödün vermesi lehine bile olsa dürüstlükten şaşmayan, büyük zorluklar karşısında cesur kılan ve sağlam bir öz-disiplin veren özelliktir. - *Arthur S. Adams*

Karakter, rahatlıkta ve sessizlikte geliştirilemez. Sadece deneme ve zorluk çekme tecrübesiyle ruh güçlendirilebilir, olayları görme gücü netleştirilebilir, tutku uyandırılabilir ve başarı elde edilebilir. - *Helen Keller*

Zor bir iş insanların karakterini belli eder; bazıları kollarını sıvar, bazıları burun kıvrır, bazıları ise oralı bile olmaz. - *Sam Ewing*

Bir “başarı adamı” olmaya değil, bir “değer adamı” olmaya çalışın.
- *Albert Einstein*

Bir insan karakterini küçük şeylerde ve hazırlıksız yakalandığında gösterir.
- *Arthur Schopenhauer*

İster edebiyat olsun, ister müzik, resim veya herhangi başka bir şey olsun. Her insanın çalışması, kendisinin bir tablosudur ve kendisini ne kadar gizlemeye çalışırsa, bu çabasına rağmen karakteri o kadar belli olacaktır. - *Samuel Butler*

Çocuklarımızın beğendiğimiz karakter özelliklerine sahip olmalarını istiyorsak, onlara bu özellikleri ve bunların neden beğeniye ve sahip olmaya değer olduklarını öğretmeliyiz. Çocuklar bu özellikleri tanımayı öğrenmelidir.
- *William J. Bennett*

Karakter bir ağaç, ün ise onun gölgesi gibidir. Gölgeyi esas olan zannederiz, fakat gerçek olan ağaçtır. - *Abraham Lincoln*

Ün buhar gibidir, popülerlik tesadüftür, zenginlik uçar gider ve ayakta kalan tek şey karakterdir. - *Horace Greeley*