

ชุดที่ 2 เล่มที่ 8

บุญแรงใจ

นิทานสารคดีที่ปลุกใจคุณ!

ก่อร่างสร้างชีวิต

เริ่มต้นที่ตัวเอง

ทางเลือก

สร้างอาชีพและชีวิตคุณ

จากใจผู้ปกครอง

ทุกวันเป็นประสบการณ์การเรียนรู้

สารบัญ

บทบรรณาธิการ

3
3
4
5
5
6
8
10
11
12

ก่อสร้างสร้างชีวิต

เริ่มต้นที่ตัวเอง

ปิ่นปายสู้อยอดเขา
ของปีใหม่

ปีใหม่

ผลประโยชน์
จากการปิ่นปาย

ทางเลือก
สร้างอาชีพและชีวิตคุณ

จากใจผู้ปกครอง
ทุกวันคือประสบการณ์การเรียนรู้

ท้าทายสิ่งที่เป็นไปไม่ได้

เริ่มต้นใหม่ เริ่มต้นวันนี้

ข้อควรคิด
สู่สันต์ปีใหม่

กรุณาติดต่อเราได้ที่นี่

ตู้ ป.ณ. 15 ไปรษณีย์ลาดพร้าว
กรุงเทพฯ 10310

คำแปลภาษาไทย ชุดที่ 2 เล่มที่ 8
© 2010 กุญแจใจ สอนหนังสือทั้งชั้น

เราตื่นเต้นมากกับสิ่งที่ตั้งใจจะทำในปีใหม่นี้ และคิดว่าน่าจะได้ผล เอ้ ไม่ใช่สิ เราทราบว่าจะได้ผล และจะต้องได้ผล เพราะว่าเราจะส่งผลกระทบต่ออนาคตของเรา

ขอตั้งใจว่า “จะให้ความสำคัญกับเรื่องเล็กน้อย!”

นั่นอาจขัดกับคำกล่าวย่ำตามปกติเนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ที่ว่า “คิดการใหญ่” อันที่จริงแล้ว สองข้อนี้เสริมสร้างกัน เราสะดุดกับคำว่า “ให้ความสำคัญกับเรื่องเล็กน้อย” หลังจากเพื่อนแนะนำบทความออนไลน์ โดย จิม รอสัน ชื่อ “สูตรความสำเร็จ” ต่อไปนี้เป็นข้อความที่หยิบยืมมาจากบทความดังกล่าว ซึ่งสรุปแผนยุทธศาสตร์เรื่อง “คิดการเล็กๆ”

ความล้มเหลวไม่ได้เกิดขึ้นจากเหตุการณ์อย่างเดี่ยวที่นำมาซึ่งความหายนะ เราไม่ล้มเหลวชั่วข้ามคืน ความล้มเหลวคือผลลัพธ์ที่หลีกเลี่ยงไม่ได้จากการนึกคิดและทางเลือกไม่ถูก ซึ่งต่อเนื่องกันมา กล่าวง่าย ๆ ก็คือความล้มเหลวเป็นเพียงการตัดสินใจผิดพลาดที่ทำซ้ำแล้วซ้ำอีกทุกวัน

การกระทำในแต่ละวัน สำคัญแล้วก็ดูเหมือนว่าไม่สลักสำคัญ ความพลั้งเผลอเล็กน้อย การตัดสินใจผิดพลาดน้อยๆ หรือการใช้เวลาไปโดยเปล่าประโยชน์ โดยทั่วไปแล้วไม่ส่งผลกระทบต่อมากมายทันที

ลักษณะที่อันตรายที่สุดของความล้มเหลวคือความเย้ยหยัน เพราะดูเหมือนว่าความผิดพลาดเล็กน้อยๆ ไม่ก่อให้เกิดความแตกต่างอะไรในช่วงเวลาสั้นๆ เนื่องจากไม่มีผลร้ายแรงตามมามากมายเห็นได้ชัด เราจึงปล่อยตัวตามสบายไปวันๆ ทำผิดพลาดซ้ำแล้วซ้ำอีก นึกคิดผิดๆ ฟังเสียงผิดๆ และตัดสินใจเลือกทางที่ผิดๆ

ตอนนี้ก็ขอบอกข่าวดีให้ฟังกันเล็กน้อยว่า เช่นเดียวกับสูตรความล้มเหลว สูตรความสำเร็จก็ทำได้ง่ายตาย โดยการฝึกวินัยง่าย ๆ สักสองสามอย่างทุกวัน เมื่อเราเปลี่ยนความผิดพลาดที่ทำอยู่เป็นประจำ ให้กลายเป็นการมีวินัยที่จะทำสิ่งที่ถูกต้อง เราก็จะเห็นผลในแง่บวก

วิธีใดบ้างที่จะบรรลุเป้าหมายสำคัญในชีวิต ได้ดีไปกว่าการตั้งใจเลือกทำ “สิ่งเล็กน้อย” ให้ดีขึ้น แล้วจะเริ่มต้นตอนไหนล่ะที่ดีไปกว่าปีใหม่นี้!

ขอฝากการ “ให้ความสำคัญกับเรื่องเล็กน้อย” เอาไว้ด้วย

คณะผู้จัดทำกุญแจใจ

ก่อร่างสร้าง

ชีวิต

ช่างไม้สูงอายุนคนหนึ่งพร้อมที่จะเกษียณแล้ว บอกเจ้านายว่าเขาจะที่จะออกจากงานไปดำเนินชีวิตที่สุขสบายมากขึ้น กับภรรยาของเขา เขาจะเสียรายได้เงินเดือนที่ได้รับ แต่เขาจำเป็นต้องเกษียณ เขาคงพออยู่ไปได้

ผู้รับเหมาก่อสร้างเสียใจที่ต้องสูญเสียคนงานดีๆ ไป เขาขอให้ช่างไม้ผู้นั้นช่วยสร้างบ้านอีกหลังเดียว โดยทำให้เป็นพิเศษ

ช่างไม้ตอบตกลง พอวันเวลาผ่านไปก็สังเกตเห็นได้อย่างง่ายดายว่าเขาไม่มีกะจิตกะใจจะทำงาน เขาจึงทำงานลวกๆ โดยใช้วัสดุที่ไม่ค่อยมีคุณภาพ นำเสียขายที่เขาเลิกอาชีพซึ่งเคยอุทิศตนให้ในลักษณะเช่นนี้

เมื่อช่างไม้ทำงานเสร็จ นายจ้างมาตรวจบ้าน และยื่นกุญแจบ้านให้ “นี่เป็นบ้านของคุณ” เขากล่าว “ผมมอบให้เป็นของขวัญ”

ช่างไม้ตกใจ! น่าละอายใจจริงๆ! ถ้าหากเขารู้ว่าเขาสร้างบ้านของตัวเอง เขาคงทำทุกอย่างแตกต่างไปมากทีเดียวแน่ๆ



เราเองก็เช่นกัน เราก่อร่างสร้างชีวิตของเราทีละวัน บ่อยครั้งเราไม่ได้ทำสุดความสามารถ แล้วก็ต้องตกใจ เมื่อตระหนักว่าเราต้องพักอาศัยในบ้านที่เรา ก่อร่างสร้างขึ้นมา ถ้าเรากลับไปทำใหม่ได้อีก เราก็คงทำแตกต่างไปมากทีเดียว ทว่าเราย้อนกลับไปทำใหม่ไม่ได้

เราก็เหมือนช่างไม้ ก่อร่างสร้างชีวิตของเราแต่ละวันเราตอกตะปู ตัดแผ่นกระดาน หรือก่อฝาผนัง วรรณคดีของเราและหนทางที่เราตัดสินใจเลือกวันนี้ จะก่อร่างสร้าง “บ้าน” สำหรับอนาคตของเรา ■

— ผู้ประพันธ์นิพนธ์นาม

เริ่มต้น ศี ตัวเอง

ตอนที่ผมเป็นเด็ก
รู้สึกมีอิสระเสรี และ
มีจินตนาการไม่
สิ้นสุด ผมฝันที่จะ
เปลี่ยนโลก

เมื่อผมอายุมากขึ้น และรู้จักโลกมากขึ้น ผมก็คิดว่าคงจะเปลี่ยนโลกไม่ได้ ผมจึงมองใกล้ตัวเข้ามาอีกหน่อย และตัดสินใจว่าจะเปลี่ยนแค่ประเทศของผม แต่ผลก็เป็นเช่นเดิม ดูเหมือนว่าจะเปลี่ยนไม่ได้

ในช่วงบั้นปลายชีวิต ผมขอพยายามเป็นครั้งสุดท้าย โดยคิดที่จะเปลี่ยนแค่ครอบครัวของผม และคนใกล้ชิด ทว่าอนิจจา ผมก็เปลี่ยนเขาไม่ได้เช่นกัน

ตอนนี้ขณะที่จวนสิ้นใจ ทันใดนั้นเองผมก็ตระหนักได้ว่า ถ้าหากผมเปลี่ยนตัวเองก่อน โดยการเป็นตัวอย่าง นั่นคงจะช่วยให้ครอบครัวอยากเปลี่ยนด้วย จากแรงดลใจและกำลังใจของพวกเขา ผมก็อาจช่วยเปลี่ยนประเทศได้บ้าง และใครจะรู้ว่าผมอาจจะช่วยเปลี่ยนโลกของเราก็เป็นได้ ■

— ผู้ประพันธ์นิพนธ์นาม



ปีนป่าสู่ยอดเขา ของปีใหม่

โดย เคอร์ทิส ปีเตอร์ แวน กอร์ดอร์

แม้แต่นักปีนเขาที่เก่งที่สุด ก็ต้องมีคนนำทาง เมื่อปีนเขาที่ไม่คุ้นเคย อันที่จริงแล้ว มีแต่เด็กอ่อนหัดบ้ำระห่ำ ที่พยายามปีนคนเดียว เด็กอ่อนหัดอย่างผม

หลายปีมาแล้ว ผมไปพักร้อนที่เทือกเขาแอลป์ ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ วันสุดท้ายผมกับเพื่อนตกลงใจจะปีนภูเขาใกล้ๆ ตอนนั้นบ่ายแล้ว เมื่อเราเริ่มปีนเขา เราไปได้ไม่กี่กลั่นก็พบผู้เลี้ยงแกะผู้ผ่านฟ้าผ่านฝนมานานแล้ว กำลังพาแกะลงเขาหลังจากที่พาไปเล็มหญ้าบนเขา

“บนเขามืดเร็ว จู่ๆก็มืด” เขาเตือนเรา “คอยพรงุ่นนี้ดีกว่าจ้างคนนำทางไป”

แต่พรงุ่นนี้จะหายไปแล้ว บ่ายวันพรงุ่นนี้เราจะนั่งรถไฟกลับบ้าน ต้องพลาดโอกาสพิเศษสุด เราหัวรั้น จึงเดินต่อไป แน่แน่นอนทีเดียว ไม่นานนักก็มืดเกือบสนิท เนื่องจากมีเมฆหมอก จึงไม่เห็นแสงเดือนแสงดาวด้วยซ้ำ เราแทบมองไม่เห็นพื้นหินที่ยืนอยู่เส้นทางข้างหน้าก็มองไม่เห็นเลย ก้าวพลาดก้าวเดียว เราก็จะหกคะเมนตกเขา

เห็นได้ชัดว่าเราต้องนอนพักบนเขาคืนนี้

เรามีถุงนอนชุดเดียวติดตัวมาด้วย จึงต้องผลัดกันนอน

แล้วฝนก็เริ่มตกหนัก เราไม่เพียงแต่หนาวเหน็บ ทว่าเปียกโชกด้วย ถุงนอนก็เปียกเช่นกัน

เราหลบอยู่ใต้โอดหินที่ยื่นออกมา หลังจากทนทุกข์ทรมานอยู่นาน รุ่งอรุณก็มาถึง ฝนหยุดตก และเราก็ปีนลงมาได้

ตอนที่ลงมาจากเขา เราพบผู้เลี้ยงแกะคนเดิมที่เราพุดคุยด้วยตอนบ่ายวานนี้ เมื่อเห็นสภาพที่น่าเวทนา เขาพยักหน้า ด้วยสีหน้าอึ้งมึน และโหล่งอก ถ้าเมื่อคืนหนาวเย็นกว่านี้ เราก็คงหนาวตายไปแล้ว

การรับความท้าทายของปีใหม่ บ่อยครั้งก็เปรียบเสมือนการปีนเขา ถึงแม้ว่าจะยากลำบาก และต้องเสี่ยงอันตราย แต่มีผลตอบแทนพิเศษสุด ต่อผู้ที่กล้าทะยานออกไปรับความท้าทาย และไม่ล้มเลิก จนกว่าจะไปถึงยอดเขา

แต่บางครั้งเราอาจเชื่อมั่นในตัวเองมากเกินไป และคิดว่าเราทำได้ ถ้าเรามีปัญญา เราก็จะตระหนักว่าต้องได้รับความช่วยเหลือ และคำแนะนำจากผู้อื่น เมื่อเรารับฟังผู้ที่ล่วงหน้าไปก่อนเรา ผู้ซึ่งทราบว่ามีหลุมพรางและภัยอันตรายอยู่ตรงไหนบ้าง ก็จะช่วยให้เราให้อึดสู้เป้าหมาย ในปีที่จะมาถึง โดยการพิชิตยอดเขา และตื่นต้นกับชัยชนะที่ได้รับ ■

พลประโยชน์

จากการปั่นป่าย

ชีวิตเป็นการดิ้นรนต่อสู้ในบางครั้ง ต้องอาศัย ศรัทธา ความกล้าหาญ และการต่อสู้อย่างมาก สำหรับบางคน ปัญหาที่อยู่ว่าเขาลึกพยายาม ใน ยามที่ประสบความยากลำบาก

๑

น่าทึ่งที่ว่าศรัทธาบรรลุผลอะไรได้บ้าง โดยเฉพาะถ้าเราไม่เพียงมีศรัทธาเท่านั้น แต่มีใจ อากหาญ และความมุ่งมั่น เราต้องมีใจอากหาญ เราต้อง “ลงมือทำ” จริงๆ! กล่าวกันว่าชัยชนะ เทียบเท่ากับ “ความพยายาม” 10% และ “การ ลงมือทำ!” 90%

๒

ความตั้งใจมีพลัง ดังภาษิตที่ว่า “ความมุ่งมั่น ช่วยเกื้อหนุนให้ก้าวต่อไปอย่างไม่ลดละ ... แต่จิตใจ ที่ขอก้าว ใครเล่าจะทนได้?”

๓

ศรัทธาแรงกล้าและความตั้งใจแน่วแน่ ช่วย พันฝ่าอุปสรรคและความเสียเปรียบ ที่ดูเหมือน เหลือบ่ากว่าแรงไปได้ หลายครั้งหลายหน

๔

อย่าด่วนล้มเลิกไปเสียก่อน อย่าล้มเลิกก่อนที่ จวนจะชนะอยู่แล้ว สิ่งแสนวิเศษเกิดขึ้นได้ ในช่วง ระยะเวลาสั้นๆ เมื่อเราไม่ล้มเลิก ทว่าเชื่อต่อไป

๕

น่าตื่นตะลึงที่ได้เห็นความคืบหน้า ในยามที่เรา มองเห็นหนทางขรุขระที่เพิ่งผ่านมา และเห็นว่าเรา คืบหน้าไปจริงๆ ทว่าน่าตื่นตะลึงยิ่งกว่าเสียอีก เมื่อ ตั้งตามองไปข้างหน้า มองดูยอดเขาที่เราจะไปถึง ในไม่ช้า และทิวทัศน์ที่เราจะตื่นตาตื่นใจ ถ้าเรา ปั่นป่ายต่อไป และไม่ล้มเลิก!

โดย เดวิด ฟอนเทน

ปีใหม่...

โดย เวียน บาร์ค

จะขยับแอ้งใจเรงร่า
ขอเชิดหน้าเรอรับสายลม
ดังเด็กเอยมปีญญาขึ้นเขม
สุขสมด้วยจิตใจส่องใส

ปีใหม่...จะหัดปิดคอมพิวเตอร์
เพื่อนเกลอสมานฉันท์กันใหม่
อินเทอร์เน็ตให้ให้น้อยไม่มากไป
ขอใช้ชีวิตให้ควรค่ากับเวลา

ปีใหม่...จะตั้งใจเขียนจดหมาย
ถึงสหายเพื่อนสนิทที่ห่างเหิน
ปลอบใจผู้ปวดร้าวถูกหมางเมิน
ได้ต่อเติมความสุขความชื่นใจ

ปีใหม่...ไม่ยอมให้เส้นตายมากำหนด
ไม่จ้อจดยศศักดิ์และชื่อเสียง
ความเศร้า ความหดหู่ ขอหลีกเลียง
ขอมีเพียงศรัทธา ไขความกลัว

ปีใหม่...ไม่โอ้อวด ไม่เหยียดหยาม
ไม่พยายามยกตัวให้สูงส่ง
ขอเริ่มก้าวอย่างด้วยใจมั่นคง
ขอชื่อตรงด้วยรักและถ่อมตน

ทางเลือก

สร้างอาชีพ

ปรับเปลี่ยนจากบทความ โดย เดฟ แอนเดอร์สัน

ไม่ว่าเราจะอยู่ขั้นไหนในชีวิต หรือธุรกิจการงาน ก็เป็นผลลัพธ์จากการที่เราตัดสินใจเลือก ถึงแม้ว่าจะมี
ชุมกำลังจากภายนอกที่สร้างอุปสรรคขึ้นมา เราก็คงเป็นผู้เลือกที่จะตอบรับต่อเหตุการณ์ต่างๆอย่างไร ซึ่งจะเป็น
เครื่องตัดสินว่าเราจะมุ่งหน้าต่อไป หรือล้าหลัง

ต่อไปนี้เป็นทางเลือกเจ็ดประการ ซึ่งจะช่วยเสริมสร้างอาชีพการงานและชีวิตของเรา
ให้ดีขึ้น หรือแย่ลง เห็นได้ชัดว่ามีทางเลือกมากกว่าเจ็ดทาง ทว่าประเด็นต่อไปนี้มี
ผลกระทบอย่างมากว่าเราจะเสริมสร้างชีวิตของเราอย่างไร หรือปล่อยให้ชีวิต
มีผลต่อเราอย่างไร

เลือกเติบโต การเติบโตไม่ได้เกิดขึ้นโดยอัตโนมัติ เราต้องเลือกที่จะ
เป็นคนสอนง่าย และพยายามปรับปรุงตัวเอง เมื่อเราเลือกที่จะไม่เติบโต
เราก็จะเหี่ยวเฉา หยิ่งย่อง และทำตัวเรื่อยเฉื่อย

เลือกมอบให้ การมอบเวลา ทักษะ และแหล่งปัจจัย โดยไม่
คาดหวังอะไรตอบแทน เป็นทางเลือกที่ไม่เห็นแก่ตัว โลกนี้ต้องมี
ผู้มอบให้มากขึ้น นำที่ทั้งที่เดียว เมื่อเราใส่ใจกับความต้องการและความ
จำเป็นของผู้อื่นมากขึ้น ความต้องการและความจำเป็นของเราเอง ก็ได้รับ
การตอบสนองมากขึ้น เมื่อเราเลือกกักตุนสิ่งที่มีอยู่ แทนที่จะมอบให้ผู้อื่น เรา
กลายเป็นจุดศูนย์กลางจักรวาลที่โดดเดี่ยวเดียวดาย ยังผลให้เราผลักไสคนอื่นไปเสีย
และพลาดการวยพรที่น่าจะได้รับด้วย

เลือกรับฟัง วิธีที่ได้ผลที่สุด ในการเชื่อมสัมพันธ์กับผู้อื่น ก็คือรับฟังเขา โดยไม่มัวใส่ใจกับตัวเอง และ
หันไปสนใจผู้อื่นบ้าง นี่จะดึงดูดผู้อื่นมาหาเรา เพราะเราให้ความสำคัญต่อผู้อื่น เมื่อเราเลือกเป็นคนพูดฝ่ายเดียว
เราก็แทบจะไม่สร้างหรือเชื่อมสัมพันธ์กับใครได้เลย เรากลายเป็นคนน่าเบื่อ ผู้คนจะหลีกเลี่ยงเรา

เลือกสร้างสรรค์ การสร้างสรรค์โดยเพิ่มคุณค่าให้ผู้อื่น ก็เป็นทางเลือก คล้ายๆกับการให้ การสร้างสรรค์
ส่งผลไปไกลกว่านั้น โดยที่เราช่วยให้ผู้อื่นและโลกนี้ มีสภาพที่ดีขึ้นกว่าเดิม นี่มีค่ายิ่งกว่าการไปถึงเส้นชัยคนเดียว
ทว่าเราช่วยให้ผู้อื่นไปถึงเส้นชัยร่วมกับเรา อีกนัยหนึ่งก็คือ เมื่อเราเลือกดำเนินชีวิตในโลกที่เห็นแก่ตัว และหมกมุ่น
กับปัญหาของเราเอง ก็เท่ากับว่าเราไม่เคยมีชีวิตอยู่เลย เราไม่ได้เพิ่มพูนคุณค่าให้กับสิ่งใด และไม่ส่งผลต่อใคร

เลือกทำสิ่งที่ถูกต้อง การทำสิ่งที่ถูกต้อง แทนที่จะทำอะไรง่ายๆให้เสร็จๆไป ทำสิ่งที่ไม่ต้องเสีย

เลือก

และชีวิตคุณ

ค่าแลกเปลี่ยนมากนัก ทำให้เป็นที่นิยมชมชอบ หรือทำสิ่งที่สะดวกสบาย ก็ไม่ใช่สิ่งที่น่าพึงประสงค์เสมอไป อย่างไรก็ตาม สิ่งเหล่านี้ช่วยเสริมสร้างอุปนิสัย และช่วยให้มีความนับถือตัวเอง การทำสิ่งที่ถูกต้องช่วยให้นอนหลับสบาย ช่วยให้มีความสุขในใจ และช่วยให้ตัดสินใจง่ายขึ้น เนื่องจากเราตัดสินใจแน่ชัดแล้วว่าเราынหยุดเพื่ออะไร การหาทางออกง่ายๆ ทำให้เราเป็นคนที่พึ่งพาไม่ได้ แล้ววันหนึ่งจะลงเอยด้วยการเป็นคนไร้เพื่อน

เลือกดูแลสุขภาพตนเอง การที่มัวแต่แสวงหาอะไรต่ออะไรมากขึ้นเรื่อยๆ หลายคนยอมแลกกับสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่เงินซื้อหาไม่ได้ นั่นคือสุขภาพที่ดี อย่าทำผิดเช่นนี้ การที่จะออกกำลังกายหรือไม่ เป็นทางเลือก การหยิบนมใส่ปาก ก็เป็นทางเลือก การสูบบุหรี่ก็เช่นกัน ยิ่งเราตกลงใจที่จะพัฒนาวินัย ในการมีวิถีชีวิตเพื่อสุขภาพที่ดี ตั้งแต่อายุน้อย ก็ยิ่งดีขึ้นเท่านั้น ในการแสวงหาความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่ขึ้น บางทีคงถึงเวลาแล้วที่จะพิจารณาว่าเราต้องสูญเสียอะไรบ้าง เพื่อแลกกับสิ่งที่ได้มา

เลือกเชื่อมโยงกับพลังเบื้องบน การดำเนินชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณจะช่วยเพิ่มมิติพิเศษในแต่ละวัน โดยช่วยมอบความหวัง เมื่อคนอื่นมองเห็นความพ่ายแพ้ โดยมอบเรี่ยวแรง เมื่อคนอื่นหมดแรง โดยมอบสติปัญญา เมื่อคนอื่นสับสน โดยมอบความกล้าหาญ เมื่อคนอื่นรู้สึกหวาดหวั่น การดำเนินชีวิตโดยขาดสื่อเชื่อมโยงทางจิตใจ ทำให้เรารู้สึกว่างเปล่า รวากับว่าชีวิตขาดวัตถุประสงค์ที่สูงส่งกว่า การดำเนินชีวิตโดยมีสื่อเชื่อมโยงทางจิตใจ เป็นเส้นทางที่ดีกว่าแน่นอน

มีทางเลือกอื่นๆที่เป็นกุญแจสำคัญ ซึ่งช่วยเสริมสร้างชีวิตเรา เช่น การรู้จักกับผิดชอบ เลือกที่จะทำให้อุณหภูมิเป็นจุดผลงานชิ้นเอก และอะไรต่ออะไรที่มากกว่านั้นอีก อย่างไรก็ตามทางเลือกเด็ดประการนี้ น่าดึงดูดอย่างยิ่ง แต่ถ้าเผื่อว่าไม่เป็นเช่นนั้น ก็ขอฝากคำถามสี่ข้อสุดท้ายไว้ ซึ่งเกี่ยวข้องกับเรื่องทางเลือกเด็ดประการลงถามตัวเองดูว่า

สิ่งใดบ้างที่เราทำได้

จุดไหนที่เราออกนอกกลุ่มนอกทางไป

ส่วนใดที่เราควรจะปรับปรุงแก้ไข

แล้วเราคอยอะไรอยู่ล่ะ

ทุกวันนี้คือประสบการณ์ การเรียนรู้

โดย ชาร์มีนี แอฟริกาใต้

ฉันเป็นคนแม่มือใหม่ ฉัน
ไม่แน่ใจว่าจะทำอะไรกับลูกสาว
ตัวน้อยๆ ชื่ออาร์เวน ตลอดทั้งวัน
ที่อยู่กับเธอ เธอเป็นเด็กที่ว่องไว
และไม่ชอบบอญ่ถึง แม้จะเป็น
ทารกตัวน้อยๆ

ฉันอุ้มลูกไปรอบบ้านตลอด
ทั้งวัน เป็นเวลาสองสามเดือน
แต่ไม่นานนักฉันก็เบื่อ และรู้สึกไม่
พึงพอใจที่เลี้ยงลูกแบบนี้

ฉันตั้งใจแน่วแน่ว่าจะเลี้ยง
ลูกให้เป็นเด็กฉลาด และมีความ
ประพฤติดี ฉันอ่านหนังสือสอง
สามเล่ม เรื่องการสอนเด็กในช่วง
ที่เรียกว่า “โอกาสทอง” จากแรก
เกิด ถึง 5 ขวบ ฉันตั้งใจที่ทราบ
ว่าผู้ปกครองสอนลูกได้หลายอย่าง
ถ้าหากทำให้สม่ำเสมอ และใช้วิธี
ที่น่าดึงดูดใจ

ฉันเริ่มมองหาวัสดุต่างๆ
มาสอนอาร์เวน เช่น บัตรคำ
หนังสือ และอุปกรณ์การศึกษา
อื่นๆ บางอย่างฉันก็ทำขึ้นมาเอง
ฉันเริ่มสอนอาร์เวน เมื่อลูกอายุได้
สามเดือน

หลังจากที่หมดความ
กระตือรือร้นในช่วงแรกๆไปแล้ว



และฉันก็ไม่เห็นความคืบหน้ามากนัก จากสิ่งที่ฉันได้สอนลูก ฉัน
พบว่าตัวเองท้อใจ ดูเหมือนว่าลูกไม่มีปฏิกิริยาตอบรับต่อ “การ
สอน” ที่ฉันมอบให้ ฉันคิดว่าบางทีลูกคงเลืกเกินไปที่จะเรียน
คำต่างๆ ตัวเลข และสิ่งอื่นๆที่ฉันพยายามสอน อย่างไรก็ตาม
ฉันสอนลูกต่อไป เวลาผ่านไปสองสามเดือน ฉันเริ่มสังเกตว่า
ลูกตอบรับในแง่บวกต่อสิ่งที่ฉันสอน ซ้ำแล้วซ้ำอีก หลายครั้ง
หลายหน

แล้ววันหนึ่งก่อนที่ลูกจะอายุครบเจ็ดเดือน หลังจากให้ลูกดู
บัตรคำมาระยะหนึ่งแล้ว โดยที่ไม่เห็นผลประจักษ์ชัด ฉันให้ลูกดู
บัตรคำ“ปรบมือ” โดยที่ฉันไม่ได้พูดอะไรเลย แต่ลูกก็ปรบมือ ฉัน
รู้สึกดีใจอย่างบอกไม่ถูก เพราะการที่ฉันพุ่มเทให้ลูกนั้นก่อเกิดผล
เพราะเมื่อเห็นลูกมีปฏิกิริยาตอบรับเช่นนั้น ก็วิเศษจริงๆ แม้ว่า
ลูกยังเลืกมาก

อาร์เวนเป็นลูกคนแรก ดังนั้นการทดลองใหม่ๆทุกอย่างที่ลูก
ทำความคืบหน้า ก็เป็นประสบการณ์ที่แสนพิเศษสำหรับฉัน บางที
ฉันคงไม่ต้ออกดีใจเช่นนี้ กับลูกคนต่อไป แต่ฉันถือว่าสัญญา
บ่งบอกถึงความคืบหน้าเช่นนี้ เป็นกำลังใจให้สอนอะไรใหม่ๆแก่
ลูกต่อไป

ตอนนี้ฉันพยายามให้ทุกอย่างเป็นประสบการณ์การเรียนรู้ ฉัน



เคยอ่านพบว่าวิธีสอนเด็กที่ดีที่สุด นอกเหนือจากการเรียนสนุกแล้ว ก็สร้างบรรยากาศให้ชีวิตเต็มไปด้วยการเรียนรู้ และลูกก็คาดหวังให้ฉันทำเช่นนั้น! ทุกครั้งที่ฉันเดินผ่านโสตเตอร์ หรือคำที่ฉันติดไว้ให้ลูกดู ลูกตื่นเต้นมาก และคาดหวังให้ฉันตื่นเต้นไปด้วย รวมทั้งอธิบายให้ฟัง บางครั้งฉันเป็นห่วงว่าจะสอนลูกได้ไม่ทันกับความสามารถในการเรียนรู้ของลูก แต่ฉันก็เต็มใจพยายามต่อไปอย่างสุดความสามารถ

ฉันทดลองวิธีต่างๆในการสอน และเริ่มจดไว้ในสมุดโน้ต เพื่อให้ลูกจำได้ เมื่อโตขึ้น ต่อไปนี้เป็นโอกาสที่จะสอนลูกได้ ซึ่งฉันพยายามสอนทุกวัน



✦ ฉันบอกเวลาลูกทุกครั้งที่เดินผ่านนาฬิกา เมื่อได้ยินเสียง “ติ๊ก-ต็อก”

✦ ฉันให้ลูกสำรวจดอกไม้ใบหญ้า ขณะที่บอกว่ามันเป็นชนิดใด โดยอธิบายข้อเท็จจริงสักหนึ่งหรือสองอย่าง เกี่ยวกับพันธุ์พืชนั้นๆ ฉันทำสมุดเก็บใบไม้และพุ่มไม้ที่เราเรียนรู้ ลูกจะได้ศึกษา เมื่อโตขึ้น

✦ สอนเพลงใหม่ๆที่มีความหมายในแต่ละสัปดาห์

✦ อาร์เวนได้ยินได้ฟังหลายภาษา จากสมาชิกครอบครัวซึ่งมาจากต่างชาติ

ต่างภาษา

✦ ฉันพยายามหาของเล่นเพื่อการศึกษาให้ลูกเล่นมากที่สุดเท่าที่จะเป็นได้

✦ ฉันใช้แผ่นซีดีเก่าๆ ทำ “โมบาย”แขวนไว้ใกล้หน้าต่าง เมื่อกระทบแสงแดด ก็จะสะท้อนสีอันต่างๆ ฉันติดกระดาษสี เป็นภาพดาวพระเคราะห์ และรูปทรงบนแผ่นซีดีให้ลูกดู ขณะที่ซีดีหมุนไปมา ทำเป็นรูปที่หลากหลายได้นานับประการ

✦ ฉันเอาบัตรคำที่ลูกกำลังเรียน ติดไว้ตามที่ต่างๆ เพื่อลูกจะได้ทบทวน เมื่อเดินไปรอบบ้าน

สื่อต่างๆที่ฉันนำมาใช้สอนอาร์เวน ฉันพยายามทำให้น่าสนุก เพื่อว่าในอนาคตลูกจะได้อยากเรียน แทนที่จะรู้สึกขยาด อย่างไรก็ตาม บางครั้งลูกก็ไม่อยากเรียน และอยากเล่นตามลำพัง ซึ่งก็เป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาของเด็กด้วย ฉันระมัดระวังว่าไม่ผลักดันลูกเกินไป ในขณะที่ฉันไม่ได้สอน ฉันก็ปล่อยให้ลูกเล่นและเรียนรู้ด้วยตัวเอง

ฉันหวังว่าแนวคิดต่างๆจะเป็นประโยชน์ต่อคุณแม่่มือใหม่ ผู้ซึ่งมองหาวิธีสอนลูกๆ ขณะที่ยังเล็ก ■

คุณเคยอ่านอะไรที่จำฝังใจหรือเปล่า?
ฉันประทับใจมันเมื่อไม่นานมานี้
ตอนที่อ่านบทความในนิตยสาร เรื่อง
“Murder of the Impossible” (สังหาร
สิ่งที่เป็นไปไม่ได้)

ทันทีที่เห็นบทความ ฉันก็ทึ่งใจ (คำว่า
“สังหาร” ดึงดูดความสนใจจริงๆ!)

ฉันรีบอ่านเนื้อหาคร่าวๆ เป็นเรื่อง
เกี่ยวกับชายผู้ซึ่งปีนยอดเขาสูงๆส่วนใหญ่
ในโลก

ท้าทายสิ่งที่เป็นไปไม่ได้ อุทกฤษฎาภยวาท

อันที่จริงแล้ว เขาอุทิศทั้งชีวิตให้กับ
ความไฝฝัน ที่จะกลายเป็นักปีนเขาผู้
เชี่ยวชาญที่สุด และประสบความสำเร็จ
มากที่สุดเท่าที่เคยมีมา ทว่าความปรารถนา
แรงกล้าของเขามีค่าแลกเปลี่ยน บ่อยครั้ง
การปีนเขาส่งผลกระทบต่อสุขภาพของเขา
ครั้งหนึ่งนิ้วเท้าทั้งเจ็ดของเขากลับ เพราะ
ความหนาวเหน็บ เขาไม่ย่อท้อ แต่หาวิธีทาง
ใหม่ๆต่อไป ที่จะท้าทายสิ่งที่เป็นไปไม่ได้

หลังจากที่วางนิตยสารลง ฉันนึกดู
ว่าการท้าทายในสิ่งที่เป็นไปไม่ได้มีความ
หมายอย่างไร ก่อนอื่นอะไรคือสิ่งที่เป็นไป
ไม่ได้?

นับจากเด็กไร้เดียงสาที่สุด เรื่อยไป
จนถึงผู้เฒ่าผู้แก่ที่มีปัญญาที่สุด เราทุกคน
ต่างก็ประสบสิ่งต่างๆที่ตอนแรกดูเหมือนว่า
เป็นไปไม่ได้ แต่ทว่าไม่เหมือนกับผู้ที่ปล่อย



ให้ประสบการณ์หวานล่อม จนเชื่อว่าไม่คุ้มค่าที่จะพยายาม
ฟันฝ่า “สิ่งที่เป็นไปไม่ได้” เพราะทว่าก็มีคุณสมบัติที่จะฝ่าฟัน
สิ่งที่เป็นไปไม่ได้ ส่วนคนที่ขี้สงสัยต้องสูญเสียศรัทธา และ
ความไว้วางใจ ตามประสาเด็ก เด็กมีศรัทธาในผู้ปกครอง
เด็กไว้วางใจว่าผู้ปกครองจะช่วยพยุงเขาขึ้นมา เมื่อเขาหกล้ม
ศรัทธาของเด็กส่งผลคุ้มค่า เด็กหัดฟันผ่าอุปสรรคต่าง ๆ นานา
ทีละอย่างก้าว

ขณะที่คิดคำนึง ฉันได้รับการเตือนใจว่าบุญแกสำคัญในการ
ขจัดสิ่งที่เป็นไปไม่ได้ ก็คือการมีศรัทธา

ตลอดประวัติศาสตร์ที่ผ่านมา ชายหญิงผู้ยิ่งใหญ่เผชิญ
หน้ากับสิ่งที่เป็นไปไม่ได้ และผ่านพ้นมาได้อย่างมีชัยชนะ นี่เอง
เขายังคงเป็นที่กล่าวขานอยู่ หนทางไปสู่ชัยชนะนั้นยาวนานและ
ลำบากลำบน แต่เขาก็ยอมไปถึงไหนถึงกัน โดยย่างไปที่ละก้าว
เขาเอาชนะสิ่งที่เป็นไปไม่ได้ เพราะเขาฮึดมันไว้ เมื่อเขาได้รับ
ชัยชนะ เขาก็มองไปสู่ความท้าทายข้างหน้า แล้วก็ก้าวต่อไป

เมื่อสิ่งที่เป็นไปไม่ได้ในชีวิต ดูใหญ่โตดูจุเขาเลากา ขอให้
เชื่อต่อไป แล้วค่อยย่างไปที่ละก้าว ศรัทธาช่วยให้สิ่งที่เป็นไป
ไม่ได้ กลับเป็นไปได้นั่นเอง ■



เริ่มต้นใหม่

เริ่มต้นวันนี้



ชีวิตเต็มไปด้วยการตัดสินใจเล็กๆน้อยๆทุกวัน การตัดสินใจในอดีตก็มีผลกระทบเช่นกัน ทว่าทุกวันนี้ เราเริ่มต้นใหม่ได้ ไม่ว่าจะเกิดขึ้นแล้ว เรามีโอกาสตัดสินใจให้ถูกต้องในวันนี้

อย่าปล่อยเวลาให้สูญไปโดยเปล่าประโยชน์ กับการย้อนรอยไปสู่อดีตที่เจ็บปวด เพราะความผิดพลาดและการตัดสินใจผิดๆ ในอดีต นั้นมีแต่จะทำให้หมดเรี่ยวแรง จนไม่มีกำลังใจจะทำอะไรในวันนี้ เราเปลี่ยนอดีตไม่ได้ ทว่าอนาคตคือสิ่งที่เราสร้างขึ้น โดยเริ่มต้นเดี๋ยวนี้ ดังนั้นขอให้คว้าโอกาสไว้ให้เต็มที่วันนี้

ขอให้เราเรียนรู้จากความผิดพลาดในอดีต และทิ้งไว้เบื้องหลัง ให้อภัยผู้ที่ทำผิดต่อเรา ขออภัยจากผู้ที่เราทำผิดต่อเขา นั่นคงไม่ใช่เรื่องง่าย แต่อย่าผลัดวันประกันพรุ่ง ขอให้ทำเสียวันนี้

มีความใฝ่ฝันใหม่ๆวันนี้ ตั้งเป้าหมายใหม่ๆวันนี้ ใช้เวลา กับสิ่งที่มีค่าจริงๆวันนี้ รักครอบครัวของเราวันนี้ ผูกมิตรวันนี้ ทำสิ่งต่างๆให้ดีขึ้น เริ่มต้นวันนี้

อนาคตอาจเต็มไปด้วยผลสำเร็จและความสมปรารถนา ซึ่งเทียบไม่ได้เลยกับความผิดหวังในอดีต เราเริ่มต้นได้ตั้งแต่วันนี้เลย ■

“ขอให้ระลึกถึงวันนี้ เพราะนั่นคือจุดเริ่มต้นเสมอ วันนี้เป็นจุดเริ่มต้นของอนาคตใหม่ที่อาจหาญเต็มเต็มด้วยทุกสิ่งที่คุณใฝ่ฝัน นึกถึงอนาคตอย่างจริงจัง แล้วลงมือบันดาลให้ความฝันกลายเป็นจริง”

— ผู้ประพันธ์นิรนาม



ขอไว้วางใจว่าความใฝ่ฝันเป็นประตูเปิดไปสู่
ชั่ววันรันดร์

— คาลิล กีแบรน

ตอนสิ้นปีไม่ใช่จุดสิ้นสุดหรือจุดเริ่มต้น ทว่า
เป็นการดำเนินต่อไป พร้อมด้วยสติปัญญาที่ได้รับ
จากประสบการณ์

— ฮาล บอร์แลนด์

เมื่อวานนี้เป็นเพียงความทรงจำของวันนี้
ส่วนวันพรุ่งนี้คือความใฝ่ฝันของวันนี้

— คาลิล กีแบรน

ปีใหม่นำมาซึ่งสิ่งใดบ้าง นั่นก็ขึ้นอยู่กับว่า
เรานำอะไรมาสู่ปีใหม่นั้น

— ผู้ประพันธ์นิรนาม

วันปีใหม่คือวันเกิดของทุกคน

— ชาร์ลส์ แลมบ์

เราใช้วันแรกของเดือนมกราคมเดินชมชีวิต
ของเรา ที่ละห้อง โดยทำรายการสิ่งที่ต้องทำ
ส่วนที่ต้องซ่อมแซม บางทีปีนี้ เพื่อให้ชีวิตสมดุล
เราอาจเดินชมตามห้อง โดยไม่มองหาตำหนิ
หว่ามองหาความเป็นไปได้

— เอลเลน กู๊ดแมน

คนที่มองโลกในแง่ดี รอจนถึงเที่ยงคืน เพื่อต้อนรับ
ปีใหม่ ส่วนคนที่มองโลกในแง่ร้าย รอจนถึง
เที่ยงคืน เพื่อให้แน่ใจว่าปีเก่าผ่านพ้นไป

— บิล ว็อกแฮน

ปีเก่าผ่านพ้นไป
ปีใหม่แฉะเวียนมา
สลัดความโศก
นำพาความสุขสมใจ

— ลอร์ด อัลเฟรด เทนนิสัน ปี ค.ศ. 1850

ผมตั้งมั่นไว้ประการหนึ่ง และพยายามปฏิบัติเช่นนั้น
เสมอ คือไม่ใส่ใจกับเรื่องหมุมหมิม

— จอห์น เบอร์โรส

พรคนะที่เราใช้ชีวิต และมุมมองที่เรามี ต่อสิ่ง
ที่เกิดขึ้น เป็นตัวกำหนดว่าชีวิตจะดำเนินไปเช่นไร
ส่วนสิ่งที่ชีวิตหยิบยื่นให้ และสิ่งที่เกิดขึ้นกับเรา ไม่ใช่
ตัวกำหนด

— คาลิล กีแบรน

ปีใหม่ไม่ขอให้ใครทุกข์โศก
ขอนำไขคนำสุขสู่เพื่อนมิตร
มอบรักสร้างสรรค์จากดวงจิต
ขอใช้ชีวิตให้ควรค่าตลอดปี

— เอ็ดการ์ เกสต์

สุขสันต์ปีใหม่