

منطقة

العدد ١

الشباب



«إذا أعطت
الحياة ليمونا،
اطنع منه
ليموناده!»



بناء عالم
أفضل

العظمة
الحقيقية

أن تحدث فرقا

الشكر لكل من:

رئيس التحرير:

كريستينا لين

المحررون المساهمون:

لويز واتسون

أنيتا فلورين

التصميم:

واثق زيدان

المشوقة © ٢٠١١

جميع الحقوق محفوظة

المحتويات لقد فعلوها!

٣ << الكل مهم

٤ << نجم البحر

٥ << ما يمكن لإنسان واحد فعله

٦ << الموسيقى التي أحدثت فرقا

يمكنك أنت أيضا!

٧ << «إذا أعطتك الحياة ليمنوا، اصنع منه ليمنواده»

٩ << ست نصائح لإحداث فرق

عندما تكون الأمور صعبة!

٩ << بناء عالم أفضل

٩ << الوصايا المتناقضة

تكلم عن ذلك!

١٠ << لقد علم المكفوفين القراءة

مشاهير

١٢ << توماس اديسون

١٢ << فلورانس نايتنجيل

إستعد... تأهب.. إلى العمل..!

١٤ << العظمة الحقيقية

١٥ << مواضيع عن اللطف

<< من المحرر

هل سبق لك أن تساءلت عما إذا كنت صغيراً جداً لإحداث تغيير؟ حسناً. أنت لست كذلك! في الواقع. مهما كنت صغيراً. فمن الممكن أن يكون لك تأثير عميق على الآخرين.

قد تعتقد أنك لم تتعلم بما فيه الكفاية و لا تعرف كيف تحدث فرقا. ولكن عندما تظهر اهتمامك بالآخرين. حتى لو بأبسط الطرق. فأنت بذلك تحدث التغيير.

عالمنا يحتاج إلى المزيد من الناس الفاعلين: الذين يقومون بأعمال تطوعية. والمستعدين لإظهار مشاعر الإهتمام و الرعاية للآخرين. القصص والقصائد والمقالات في هذا العدد الأول من مجلة «منطقة الشباب» تعطي العديد من النصائح حول كيفية جعل العالم مكاناً أفضل. ونحن نأمل أن تعطيك دافعا للتواصل مع الآخرين وإحداث تغيير إيجابي في عالمنا.

إذا كان لديك قصة نجاح تود مشاركتنا بها. من فضلك أخبرنا إياها عن طريق إرسال بريد الكتروني إلى

motivated@motivatedmagazine.com

ننتظر سماع قصصكم بشوق!

كريستينا لين
منطقة الشباب

الكل مهم

بقلم: جوان سي. جونز. تم ملائمة القصة

خلال سنتي الثانية في المدرسة الثانوية ، قدم لنا أستاذنا اختبارا. قَرَأْتُ الأسئلة جميعها حتى وصلت الى السؤال الأخير حيث كان:

س: «ما هو الاسم الأول للمرأة التي تنظف المدرسة؟»

«؟ هذه مزحة. بالتأكيد». كنت قد رأيت هذه السيدة عدة مرات و هي تؤدي عملها. ولكن كيف لي أن أعرف اسمها؟ سلمت ورقة الإختبار، تاركا السؤال الأخير بدون اجابة.

قبل انتهاء الصف، سأل أحد الطلاب عما إذا كان السؤال الأخير سوف يحتسب ضمن نتيجة الاختبار.

«بالأكيد»، قال المعلم «في حياتك العملية، سوف تلتقي الكثير من الناس. الكل مهم؛ و يستحقون اهتمامك و رعايتك. حتى لو كان كل ما تفعله هو أن تبسّم و تقول مرحبا.»

لم أنس هذا الدرس أبدا. و علمت أيضاً أن اسم عاملة النظافة كان «دوروثي».



نُجْمَةُ الْبَحْرِ

بقلم: لورين ايزلي. تم ملائمة القصة

قال الرجل: « ألا تدرك أن الشاطئ يمتد لأمالٍ وأمالٍ. وأن هناك المئات من نُجْمَاتِ البحر؟ لا يمكنك أن تحدث فرقا! »

بعد الاستماع بأدب، التقطت الصبي نُجْمَةَ بحر أخرى، وأعادها إلى البحر. ثم قال وهو يبتسم إلى الرجل:

«أحدثت فرقا لهذه النجمة.»

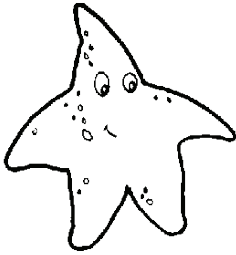
في يوم من الأيام و بينما كان رجلٌ يمشي على الشاطئ؛ لاحظ وجود صبي يقوم بالتقاط شيء ما عن الرمال و يرميه بلطف في المحيط. اقترب الرجل من الصبي. وسأله:

«ماذا تفعل؟»

رد الصبي: « أقوم برمي نجم البحر إلى المحيط. المد والجزر في حالة غير عادية. وإذا لم أقم بإرجاعها إلى المحيط. سوف تموت.»

اصنع قلادة من نجم البحر

يُصنع نجم البحر ذو الملمس الخشن من بعض الصمغ الأبيض «الغراء» يرش عليه الرمل أو المواد البرّاقة. انها متعة جداً. فيمكننا ان نرتديها أو نَعْرِضُها أو نُعَلِّقُها على النافذة. هذا النشاط تَقْدِمة: www.enchantedlearning.com



نحتاج الى :

- صمغ أبيض «غراء».
- ورق مُشْمَع.
- رَمَل أو مادة البرّاقة.
- مشبك ورق معدني.
- خيط من الصوف.

1. نفرد الورق المشمع . ثم و يحذر نرسم عليه شكل نجم البحر بواسطة الصمغ. و اذا اردت تعديل الشكل فيمكنك ذلك باستخدام عود تنظيف الأسنان.
 2. اثنِ مشبك الورق ليصبح على شكل حرف V و ثبته على احد اذرع نجم البحر.
 3. قم برش الرمل أو المادة البرّاقة على الصمغ . ثم هز الورقة بلطف لتتخلص من الزوائد.
 4. اتركها لتجف كلياً (فهي تحتاج يوماً لتجف. و في بعض الأحيان تحتاج أكثر).
 5. بحذر. انزع الورق المشمع عن نجم البحر.
- هكذا نكون حصلنا على نُجْمَةَ بحرٍ جميلة. نستطيع أن نَتَرَنَّ بها، أو نعرضها. أو نعلقها على النافذة.

زاوية النشاطات



اكتب الأرقام من (١-٤) في كل
من النقاط الحمراء. لتعطي
الترتيب المطابق لأحداث القصة.

زاوية النشاطات

ما يمكن لشخص واحد فعله

قصة حقيقية - الكاتب غير معروف

سافر رجل يدعى جون عبر الريف
الانكليزي صعوداً و هبوطاً خلال
النصف الأخير من القرن الثامن
عشر شعر بالحزن الشديد عندما
رأى الفقر، والكآبة، وقلة الجاذبية في
حياة القرية.

في يوم من الأيام راودته فكرة توزيع
بذور الزهور لربات البيوت، وتقديم
جوائز لأجمل الحقائق.

ونتيجة لذلك، يتمتع الريف الانكليزي
اليوم بسمعة كونه الأكثر تلوّناً في
العالم.

رجل واحد بمفرده تقريباً، غير طبيعة
المناطق الريفية في البلد بأسرها.



الموسيقى التي أحدثت فرقاً

مارتن، باكستان

فعلوا ذلك!

خلال أداءٍ موسيقي في إحدى
مؤسسات ذوي الإحتياجات الخاصة، و
في منتصف إحدى الأغاني، صعد طالب²⁰
على خشبة المسرح و أخذ الميكروفون
وبدأ يتحدث إلى الجميع. ما قاله
لم يكن له معنى، ولكن
الجميع صفق له عندما
أنهى حديثه.

بعد البرنامج، سأل
الفنانون مدير المؤسسة عن الأثر
الذي تركته الأغاني في طلابه.

قال المدير: «كان للأداء تأثيرٌ رائع!
لم يسبق لذلك الشاب الذي
قاطع العرض أن تحدث من قبل في
حياته!».

ما أعظم المعجزات التي
يمكن للموسيقى والقليل
من الحب صنعها!



«إذا أعطتك الحياة ليموناً، لون!»

كيت الت. تم تعديل القصة

ان بي سي، يوليو ٢٠١٠

كان عمر «أبي انك» ثماني سنوات عندما اخترعت وسيلة مبتكرة لجمع المال و شراء اقلام تلوين للأطفال الذين يتلقون الرعاية الصحية في المستشفيات. إليكم كيف فعلت ذلك:

الكثير من أطفال المدارس الابتدائية يبيعون عصير الليمون في أكشاك خلال فصل الصيف. ويرسل عدد من هذه الأكشاك عائداته المادية من عصير الليمون إلى المؤسسات الخيرية التي تساعد الأطفال المرضى.

وجدت «أبي» طريقة لاستخدام مشروعها المبادر و المنعش لإدخال بعض الألوان إلى حياة شقيقها كامرون ذو الستة أعوام و رفاقه في مستشفى في بارك ريدج للأطفال. ولد كامرون ومعه شلل دماغي*.

تم تشخيص المرض مع كامرون عندما كان في الأسبوع الأول من العمر. رافقت الأخت الكبرى أبي أخاها في جميع مواعيده عند الطبيب تقريباً. و قد لاحظت أن الأطفال في المستشفى يحبون التلوين.

لذلك و عندما جمعت أبي \$٤,٥ من بيع عصير الليمون اللذيذ لسكان الحي المحليين. قررت استخدام المال لشراء صناديق أقلام التلوين لكامرون والأطفال الآخرين في المستشفى.



التجارية على الكمبيوتر. وخرجت بشعار:
«إذا أعطتك الحياة ليموناً، لَوْن!»

وتقول أبي «أفضل جزء من المشروع هو شراء
أقلام التلوين والتبرع بها». عندما سألتها
أما عن الذي تعلمته من المشروع، أجابت:
«كل شخص يمكن أن يحدث فرقاً».

سلمت أبي الدفعة التالية من أقلام التلوين
إلى المستشفى يوم ٢٥ تموز (يوليو) ٢٠١٠. و
هي لا تزال أيضاً شقيقة داعمة، وعطوفة.

«نحن فخورون جداً بها، و نعلم أنها
ستحقق أموراً عظيمة في كل ما تفعل».
أضافت بيكي: «أبي لديها تعاطف كبير مع
الناس».

أبي لديها منذ الآن خطط كبيرة للعام
القادم. سوف تقوم بالانتقال من توزيع أقلام
التلوين الى توزيع أقراص مدمجة (دي في
دي)!

* الشلل الدماغي : حالة
مرضية ناجمة عن تلف في
الدماغ و تؤثر على السيطرة
على العضلات.

«أحب طبيب كاميرون الفكرة» . قالت أبي: «أنا أحب التلوين حقاً.
واعتقد أن الأطفال سيحبون ذلك أيضاً».

عندما شارف عام ٢٠١٠ على الحلول، فكّرت «أبي» أن بإمكانها
التفوق على تبرعات العام الماضي. و بدلاً من بيع عصير الليمون
فقط. ابتكرت ما يسمى بـ «عدة أدوات عصير الليمون» المكونة
من زجاجة ماء، علبة عصير الليمون، شارة منزلية الصنع؛ توضح
الهدف من وراء هذه المجموعة. حضّرت أبي ٥٢ قطعة من عدة
الأدوات. وقامت بتجنيد أفراد العائلة والأصدقاء للمساعدة في
بيعها بدولار أمريكي واحد للعدة الواحدة.

حصلت الفكرة على اسم جاري. لتصبح مشروع «الوان البلدة
المزدهرة». و قد تمكنت «أبي» من شراء ٨٦٩ صندوقاً من أقلام
التلوين من ماركة «كرايولا» هذا العام، و تأمل تحقيق هدفها
بشراء ١٠٠٠ صندوق في الأسابيع القليلة المقبلة.

شعر المسؤولون في المستشفى بسعادة غامرة. وقال مدير
الاتصالات نيت لوبلين: «ما هو مثير حول هذا التبرع هو أنها أخذت
المشروع على عاتقها وجعلته موضوعاً شخصياً. التلوين منفذ
عظيم لإبداع الأطفال. فهو يساعدهم على التعبير عن القضايا
التي قد تشغلهم وتأخذ ذهنهم بعيداً عن الألم النفسي أو
الجسدي. التلوين يخلق شعوراً بالأمان. والسلامة. والراحة لهم».

قالت بيكي: «أبي ادارت العملية برمتها. فقد حضرت لائحة
بالمهام المطلوب إنجازها، ولائحة بأفراد العائلة والأصدقاء الذين
تخطط للتواصل معهم. وقامت أيضاً بتصميم علامة الشركة

لا نفكر جميعاً أن نعمل أشياء عظيمة ، لكن
نفكر أن نعمل أشياء صغيرة بحبه عظيمة.
- الأم تريزا

نصائح لصنع الفرق

١ تحدث وتواصل مع الناس

٢ ابتسم للناس

٣ كن ودوداً، ومساعداً، وجاهزاً
لتقديم المساعدة

٤ أكثر من الثناء،
والتشجيع والتقدير

٥ قم بمراجعة مشاعر الآخرين

٦ تجنب المجادلات

بناء عالم أفضل

مؤلف غير معروف

أمرنا الله ببناء عالم أفضل،

قلنا: كيف؟

العالم مكان حزين وقاس

وأنا صغير جداً وغير مجدي.

ليس هناك شيء يمكنني

القيام به

لكن قال الله بجلال حكمته:

«اصنع شخصاً أفضل من

نفسك فقط».

على أي حال

غالباً ما يكون الناس غير معقولين وغير منطقيين وأنانيين:

سامحهم **على أي حال**.

إذا كنت لطيفاً. قد يتهكم الناس بأن لديك دوافع أنانية وخفية:

كن لطيفاً **على أي حال**.

إذا كنت ناجحاً. سوف تكسب بعض الأصدقاء المزيّفين وبعض الأعداء الحقيقيين:

الجح **على أي حال**.

إذا كنت صادقاً وصريحاً. قد يغشك الناس:

كن صادقاً وصريحاً **على أي حال**.

ما قد يأخذ من وقتك سنوات لبنائه. يمكن لشخص ما تدميره بين عشية وضحاها:

إبني **على أي حال**.

إذا وجدت السكينة والسعادة. قد يشعروا بالغيرة منك:

كن سعيداً **على أي حال**.

الخير الذي تفعله اليوم. سينساه الناس غداً في معظم الأحيان:

افعل الخير **على أي حال**.

أعط العالم أفضل ما لديك. قد لا يكون كافياً أبداً:

أعط للعالم أفضل ما لديك **على أي حال**.

كما ترون. في النهاية. الأمر بينك وبين ربك:

لم يكن أبداً بينك وبينهم **على أي حال**.

الوصايا المتناقضة*

كتبها كيث إم. كينيت، عندما كان عمره ١٩ عاماً، ونشرت لأول مرة من قبل وكالات طلاب جامعة هارفارد في عام ١٩٦٨.

اعتبرت الأم تريزا «الوصايا المتناقضة» مهمة وقيمة لدرجة إنها علقتها على حائط أطفالها في كالكوتا. وهذه النسخة التي علقتها.

*متناقضة: تبدو متناقضة، ومع ذلك قد تكون صحيحة.

علم المكفوفين القراءة

كان لويس صبيّاً ضريباً. عندما ولد كان قادراً على الرؤيّه ، ولكنّه تعرّض لحادثٍ خطيرٍ أدّى إلى فقدان بصره، وبعدها أرسل إلى مدرسته للأطفال المكفوفين.

كان من الممكن أن يشعر لويس بالإحباط لكنه لم يفعل ، و قرر عدم إضاعة حياته بالشعور بالأسف على نفسه لأنه لن يرى بعد ذلك.

شيء واحد أراد لويس فعله هو القراءة، ولكن دون تمكنه من الرؤبة، بدا الأمر مستحيلًا. مع ذلك، بقي يحلم بإيجاد طريقة لمساعدة المكفوفين على القراءة بسهولة. حاول لويس أسلوبًا بعد آخر، ولكن دون نجاح.

في يوم من الأيام، سمع عن ضابط برتبة نقيب في الجيش وجد وسيلة لإرسال رسائل إلى الجنود لبلا. فعل النقيب ذلك عن طريق إحداث ثغوب في قطعة من الورق المقوى، وذلك لتشكيل الحروف على سطحه. عرف لوبس وقتها أن هذا هو الحل الذي يسعى إليه.

استغرق الأمر عشر سنوات لإيجاد هذا النظام، لكنه بقي مستمرا فيه الى أن أُنقذه. كان اسم هذا الصبي الأعمى لوبس برايل، و الطريقة التي طورها نعرف بـ (أبجدية برايل).

الناس الملقوفين اليوم من مختلف أنحاء العالم قادرون على قراءة كتب أعدت خصيصاً و طبعت بطريقة برايل من أجل أن يلمسوا الحروف و يشعروا بها.

على الرغم من إعاقته لوبس
- في الواقع بسبب إعاقته -
ساعد في تخيير العالم نحو
الأفضل لآلاف المكفوفين.

تَلَامَ عَنْ ذَلِكَ!

تحدث مع عائلتك أو الأصدقاء أو الزملاء حول موقفك الإيجابي من إعاقته، ورفضه للاستسلام لاحتياجاته الخاصة. كيف تكون ردة فعلك عندما تواجه المريض، أو مشكلة لم تتمكن من حلها؟



a b c d e f g

h i j k l m n

o p q r s t u

v w x y z

قم بكتابة رسالة إلى
أحد أصدقائك أو زملائك
تستخدم فيها أبجدية
بريل. ولا تنسى إرفاق معاني
الأحرف في آخر رسالتك،
ليتمكنوا من فهمها.

زاوية النشاطات

توماس ادیسون

في عام ١٨٤٧، ولد طفلٌ سابع لصموئيل ونانسي إليوت اديسون. كان توماس طفلاً مؤذياً وفضولياً، وضعه والداه في مدرسة نظامية في سن السابعة، ولكن نظام التعليم الجامد سبب الاختناق لطبيعة اديسون الخلاقة والنشطة.

نانسي أديسون، مدرسة سابقة، قامت بتعليم ابنها الأصغر الأساسيات، وراعت قدراته الإبداعية وحب المعرفة لديه. قال اديسون عن والدته «لقد غرست في نفسي حب التعلم والهدف منه».

نتائج حب توماس اديسون للتعلم أسطورية. بعد بداية عمله كمشغل تلغراف في ١٨٦٣، أحدث اديسون تحسينات على التلغراف و من ثم نظام إنذار الحريق، ومؤشرات الأسهم، وجهاز الإرسال عبر الهاتف، وابتكر من بين أمور أخرى الفونوغراف والمصباح الكهربائي الوهاج. حصل توماس أديسون على أعلى عدد من براءات الاختراع* التي أعطتها الولايات المتحدة في أي وقت مضى، ويعد واحد من أعظم المخترعين والقادة الصناعيين في التاريخ.

* براءات الاختراع : الحق الحصري الممنوح من قبل الحكومة لمخترع لتصنيع أو استخدام أو بيع اختراع لعدد معين من السنوات.

فلورانس نايتنجيل

في ١٢ مايو ١٨٢٠، ولدت طفلة في فلورنسا، إيطاليا، لأبوين بريطانيين ثريين. سميت الفتاة فلورنس على اسم المدينة التي ولدت فيها. وتمت تربية فلورنس نايتنجيل لتصبح امرأة ذكية من المجتمع الراقى. ساهم كل من والدتها ووالدها في تدريبها أكاديمياً واجتماعياً، وبينما كانت السيدة نايتنجيل تُعلم فلورنس وشقيقتها القيم الاجتماعية ومهارات إدارة الأسرة الكبيرة، قام الوالد بتدريسهما قواعد اللغة الإنجليزية والتاريخ والفلسفة، واللغة اللاتينية والفرنسية واليونانية والألمانية والإيطالية.

عندما بلغت فلورنس الـ ١٦ من عمرها دُعيت للقيام بعمل خاص و مميز: تخفيف معاناة المرضى والمحتضرين. بدأت الانسحاب من الحياة الاجتماعية لتركز على دراسة الصحة والإصلاحات من أجل الفقراء.

قامت فلورنس نايتنجيل بعمل الكثير لإدخال أساليب التمريض الصحية في العالم أجمع. لا سيما في ساحة المعركة. بين العديد من الجوائز الرسمية التي استلمتها، تم تكريمها لتصبح أول امرأة تتلقى وسام الاستحقاق البريطاني.

زاوية النشاطات

قم بهذا النشاط
بمساعدة معلمك
أو والدك.

اصنع.. مصباح كهربائي وهاج!

يمكنك صنع مصباح كهربائي مضيء باستخدام بمواد بسيطة تستطيع إيجادها أو صنعها بالمنزل.

المواد المطلوبة:

- بطارية حجم « D »
- مصباح كهربائي صغير
- سلكين من ورق ألومنيوم (نقوم بأخذ قطعتين طويلتين من ورق القصدير و نلف كل منها بإحكام لتصبح رفيعة و تشبه السلك المعدني)
- شريط لاصق

الطريقة:

١. قم بلصق طرفي السلكين المعدنين بطرفي البطارية بإحكام.

٢. لف أحد السلكين حول أعلى الجزء المعدني من المصباح الكهربائي بإحكام شديد، يمكنك استخدام الشريط اللاصق للتثبيت.

٣. أخيراً، لامس بين السلك الثاني والجزء الأسفل من المصباح، عندها سيشع المصباح بالنور.



بقلم نيكس مارتينيز

المدرسة. ولكن مثاله في التضحية كان الدرس الأكبر الذي علمني إياه. كان الرجل يحتضر. لم يقضى أيامه الأخيرة بغير ما حوله ليصبح مكاناً أكثر راحة لنفسه. بل ليكون مكاناً أفضل لطفل عاجز.

ترك رجلٌ عظيم بصمته في التاريخ. انها علامة محفورة في ذهني و ستبقى معي سنواتٍ عديدة قادمة. لقد أدركت في سن مبكرة كم هي حياة الانسان ثمينة. و كم من الممكن ان تكون قصيرة . ذات يوم كان «العم جو» هنا. وفي اليوم التالي... كان قد رحل. لقد فهم كيف يعيش يومه و يستفيد منه الى ابعد الحدود. و يقدم أفضل ما لديه مهما كانت المهمة متواضعة.

اليوم. وأنا أغمض عيني وأعود بفكري إلى ذلك الوقت. أرى صورة وجه العم جو و البريق في عينيه وهو يبتسم و يقول: «الحياة قصيرة جداً لتنفقها على نفسك فقط».

الأفعال التي تقوم بها. والكلمات التي تنفوه بها. والمحبة التي تعطيها هي ما سيظل محفوظاً إلى الأبد.

في الصف التاسع . لفت انتباهي مدرسٌ واحد من بين الجميع. كنا نناديه «العم جو».

كان «العم جو» رجلاً مضحك . كبير في السن لكن له قلب طفل. قدم لنا كتب التاريخ المملة بأساليب ممتعة و استثنائية. وأضاف بريقاً لكل شيء في هذه الحياة.

إعتنى العم جو بصبي يدعى مايكي. كنا نسميه «الطفل الخاص». مايكي في الواقع كان مميّزاً فعلاً حيث عانى من * التوحد. والذي تركه غير قادر على الاعتناء بنفسه.

كان أستاذنا «العم جو» يطعمه. يحضر له الملابس. يمشي معه. ويقرأ القصص له أيضاً. أعجبت كثيراً «بالعم جو» و بمقدار حبه واهتمامه «بمايكي». ولكن. وبعد بضعة أسابيع شعرت بالفخر بأستاذي. لقد كانت تلك أيامه الأخيرة على الأرض. وقد خصصها للإعتناء بشخصٍ آخر.

بعد وقت قصير. رقد «العم جو» في غيبوبة حرجة جداً أنتهت بوفاته. لقد كان يصارع السرطان.

علمني «العم جو» العديد من الموضوعات في

* التوحد : اضطراب في النمو يمكن أن يسبب مشاكل في التواصل والتفاعل الاجتماعي. الأطفال الذين يعانون من مرض التوحد غالباً ما يظهرون سلوكيات متكررة.

مواضيع عن اللطيف

هل تريد أن تفعل شيئاً
لطيفاً، ولكنك لا تعرف ما
عليك القيام به؟ فيما يلي
بعض الأفكار من مجموعة
مختلفة من الناس ، وهي
تقدمة

www.helpothers.org

تقديم الكعك الطازج  لشخص مسن
أو جار وحيد.

المرور  بمنزل لكبار السن و زيارة
شخص ليس له أقارب حوله.

القيام  بحملة تنظيف في
الحديقة أو على الشاطئ.

أعط ألعابك  الإضافية للأطفال
في دار للأيتام.

اجمع الملابس المستعملة  الجيدة من
العائلة والأصدقاء للمحتاجين.

قدم الطعام  لصديق أو جار ينتقل للعيش من مكان الى اخر.

قم بحملة جمع الغذاء؛ اطلب  من العائلة والأصدقاء جلب
المواد الغذائية غير القابلة للتلف للتبرع بها للأسر المحتاجة.

اجمع القصص المستخدمة والجديدة  وأنشئ مكتبة لطيفة
في مدرسة لا يتوافر فيها مكتبة.

الأماكن الصغيرة

١ لا نحتاج الحياة أن نكون عظيمين كي نكون جميلين. قد يكون هناك قدر من الجمال في زهرة صغيرة بقدر ما في شجرة مهيبه، و في حجر كريم بقدر ما في جوهرة كبيرة.

٢ قد نكون حياة ما جميل جداً لبعض؛ لكن نأفهم في نظر العالم.

٣ الحياة الجميلة هي تلك التي نحقق رسالتها في هذا العالم.

٤ هؤلاء الأشخاص ذوو المواهب العادية غالباً ما يعنفون انه لا يمكنهم عيش حياة جميلة أو إحداث فرق. لكن أصغر حياة تؤدي واجبها بشكل جيد هي حياة جميلة حقاً.